

# Approches

## Intervention féministe conscientisante

- **Les problèmes individuels ont des racines sociales;**
- **Les solutions passent par la collectivisation des vécus et l'amélioration des conditions de vie des femmes;**
- **Prendre conscience de notre socialisation, de notre réalité économique et des stéréotypes sexistes qui conditionnent nos vies pour agir;**
- **Rapports égalitaires;**
- **Mon vécu de femme est riche de savoir et a donc une valeur;**
- **Viser l'autodétermination et la reprise du pouvoir sur sa vie.**

## Empowerment individuel, communautaire et organisationnel

- **Pouvoir d'agir et appropriation du pouvoir;**
- **Le par et pour;**
- **Mieux contrôler sa vie;**
- **Une action qui fait du sens pour moi et qui tient compte de mon environnement;**
- **Avoir un pouvoir de décision;**
- **Ne pas se sentir seule, sentir qu'on fait partie d'un groupe;**
- **Être proactive.**

## **Approches éducatives**

- **Développer des compétences;**
- **Apprendre par l'expérimentation;**
- **Transfert d'apprentissages;**
- **Reconnaissance du savoir.**