

# Info

## Mères et monde

### Hiver 2015

Bulletin de  
liaison  
saisonnier

DANS CE  
NUMÉRO :

Que nous réserve 2015	1
Formation projet de vie	2
Recrutement FPV	3
Mot de Johannie	3
Retour sur la fête de Noël	4
Mémoire d'automne	5
billard	6

## Que nous réserve 2015?

Voilà 2014 est terminée. Du point de vue politique, du moins, l'année fut bien chargée et peut être résumée en un mot: *Austérité*. Le premier ministre préfère parler de rigueur. Depuis le mois d'avril, le Gouvernement Libéral s'occupe des « vraies affaires » ! Il fait le ménage dans les finances publiques. Selon leurs économistes, le Québec vit au-dessus de ses moyens. Il faut donc couper.

Les mesures annoncées sont lourdes et visent tout le monde, ou presque : coupes dans les programmes d'aide à l'emploi, d'aide sociale, à la protection de la jeunesse, réforme des commissions scolaires et des CSSS, réduction de services essentiels aux personnes malades, en santé mentale, en santé publique, compressions records dans les universités et dans les Cégeps, diminution des sommes allouées à l'aide aux devoirs et à l'aide alimentaire dans les écoles, dans les services aux enfants souffrant de déficience intellectuelle et de trouble envahissant du développement et tant d'autres.

S'ajouteront les hausses annoncées par Hydro-Québec, la hausse des frais de scolarité, de la taxe santé, des tarifs des CPE et des services de garde. Seules les banques et les grandes entreprises semblent y échapper.

L'histoire récente nous montre que les pays qui ont voulu redresser leurs finances, comme la Grèce et l'Espagne, et qui ont mis en place des mesures d'austérité, se sont traduites par une augmentation du taux de chômage, un accès limité aux programmes sociaux et la privatisation des services publics. De grandes instances comme la Banque mondiale ou le Fonds monétaire international commencent à admettre que de telles mesures ont un coût trop lourd. En plus d'augmenter les inégalités sociales, ces mesures n'ont pas aidé à l'amélioration de l'économie, ni ramené la croissance.

Mais le gouvernement s'entête à garder sa ligne directrice. Et la population encaisse les coups, sans trop broncher jusqu'à maintenant. Selon certains, la façon de faire est simple présenter un scénario catastrophe pour que l'on accepte un scénario un peu moins catastrophique.

L'année vient tout juste de commencer et déjà, certains regroupements commencent à mettre la table. Ils consultent leurs membres, la population. Les prochains mois seront critiques si l'on souhaite conserver un peu du filet social. Ce filet implanté avec beaucoup d'efforts il n'y a pas si longtemps, fait l'envie de bien des pays, même si d'autres en font encore davantage. Dans les prochaines semaines, nous serons à même de constater les premières répercussions des coupures mises en place.

En 2015, disons non au saccage de notre filet social.

727, 8e Avenue  
Québec (Qc) G1J 3M3

Tél: (418) 522-5139

Fax: (418) 522-0988

[www.meresetmonde.qc.ca](http://www.meresetmonde.qc.ca)

[accueil@meresetmonde.qc.ca](mailto:accueil@meresetmonde.qc.ca)



## La formation projet de vie : Plus qu'un retour à l'école, un tremplin dans la vie !

Dans quelques jours, elles seront 7 nouvelles finissantes. Dans quelques jours, de nouvelles aventures s'offriront à elles. Elles ont le sourire aux lèvres et la fierté au cœur. Depuis septembre, ce petit groupe de jeunes mamans a attaqué les bancs d'école après un certain temps passé loin de ceux-ci. Après 19 semaines à Mères et monde, voici ce qu'elles souhaitent partager de leur expérience.

En septembre, elles avaient un souhait commun, réussir à se replonger le nez dans les livres et trouver une démarche d'orientation. Avec parfois un peu d'appréhension, elles ont poussé la porte de l'organisme, mais l'accueil chaleureux des gens de Mères et monde a tôt fait de dissiper certaines craintes et fait oublier le stress.

Selon elles, ce qu'elles ont trouvé ici va au-delà du retour à l'école, c'est un plaisir au quotidien de retrouver le groupe et le milieu. Il y a bien évidemment les matières académiques de base, mais aussi la multitude d'ateliers divers qui vient nourrir leurs connaissances et leurs compétences. Un autre point fort est sans contredit l'horaire de 21h semaines qui laisse le temps de s'adapter, de prendre le rythme. Graduellement, chacune à son rythme, elles avancent profitant d'un bon encadrement qui leur permet de cheminer.



Derrière: Émilie Chamberland, Nadia Pinchaud, Cyndie Chenard, Christina Chachai

Devant: Nadia Plante, Lisa Dufour

Au final ce qu'elles y ont trouvé est très riche : l'estime, la confiance en soi, et l'entraide. Elles ont pris conscience de leurs forces, de leurs qualités. Elles sont à se dessiner un avenir qui leur semble maintenant réaliste et atteignable.

Et leur coup de cœur ? Il y en a plusieurs : Les ateliers parents de tout-petits, les démarches d'orientation, les cours d'autodéfense et de RCR. Il y a aussi les formateurs, dont l'énergie d'Ann en français, pour ne nommer que celle-ci.

Dans quelques jours, leurs pas se dirigeront vers de nouveaux établissements : DEP, Centres de formations aux adultes et éventuellement le Cégep pour certaines peut-être.



Leur mot de la fin : et si on se retrouvait dans 20 ans ?

De notre côté, les filles, nous espérons vous revoir et avoir de vos nouvelles. Bravo et bonne continuation.

Quelles autres femmes toutes aussi merveilleuses prendront à leur tour d'assaut les bancs de la formation ?

## La formation Projet de vie (FPV) est en recrutement!



- \* Tu es une jeune maman à la maison?
- \* Tu es âgée de 16 à 30 ans et tu reçois des prestations d'aide sociale ou de solidarité sociale?
- \* Tu te sens prête à retourner à l'école ou au travail?
- \* Tu souhaites faire un choix professionnel qui tient compte de tes besoins et de tes intérêts?
- \* Tu souhaites rencontrer d'autres mamans qui sont dans la même situation que toi?

**La formation Projet de vie pourrait répondre à tes besoins. Nous sommes actuellement en recrutement pour notre prochaine session qui se tiendra du 2 février au 19 juin 2015. Pour plus d'information, appelle à Mères et monde (418.522.5139) et demande Esther ou Elise.**

**La session suivante débutera en août 2015.**

## Départ de Johannie



*Plus de 2 ans... plus de 2 ans passés à vos côtés...*

*Je me sens prête à partir aujourd'hui, mais j'ai le cœur gros. J'ai le cœur gros de laisser tous ces sourires, ces fou-rires, ces interrogations, ces remises en question de la société, ces indignations sur ces chers gouvernements qui se sont succédés et toutes ces niaiseries que nous avons faites ensemble. J'ai le cœur gros, de ne plus faire partie du quotidien de Mères et monde et par le fait même du vôtre. Vous êtes chacune d'entres vous des femmes, des mères et des citoyennes extraordinaires, fortes et intelligentes. Ne l'oubliez jamais !*

*Ce fût un véritable plaisir de travailler avec vous, chères membres, collègues et partenaires... et j'ai le cœur gros de vous quitter! Mais de nouvelles aventures arrivent pour moi et il est temps que je saisisse ces opportunités ! Plus aucune certitude ne tient pour moi en ce moment, sauf celle-ci : vous m'aurez toutes à votre façon, laissé un petit quelque chose que j'apporterai non seulement dans mes bagages, mais aussi tout au long de ma vie. Je vous dis merci du fond du cœur pour tout.*

*Je vous redonne des nouvelles lorsque je rencontrerai Skippy !*



## Retour sur la fête de Noël

Début décembre, les lutins déferlent sur la ville. Si certains sont plus moqueurs et joueurs de tours (au grand plaisir des petits), à Mères et monde, ils (ou plutôt elles) préparent la fête. Elles parent le milieu de vie de couleurs vives, elles embaument l'atmosphère d'odeurs tantôt sucrées, tantôt salées. On entend monter les notes, on reconnaît les airs typiques du temps des Fêtes.

Puis, un matin, tous sont conviés à la fête! Grands et petits, vêtus de leurs plus beaux habits arrivent tranquillement. Une belle journée les attend. Café pour les mamans, bricolages et maquillages pour les enfants. Puis, un repas digne du réveillon leur est servi. Au son des voix et des instruments de 3 merveilleux musiciens, on se repose, et l'on fait de la place pour les desserts. Peut-être attiré par le bruit des grelots, un invité, bedonnant et habillé de rouge, fait son apparition. Les bras chargés de cadeaux, il n'a oublié personne. Les enfants, les yeux pleins d'étoiles, attendent patiemment leur tour.

Puis doucement, le calme revient, certains iront faire la sieste, d'autres essaieront leur nouveau jouet. À tous les lutins et lutines qui, par leur aide ou leur présence ont fait de cette journée une réussite, nous vous disons un grand MERCI ! C'est grâce à vous, si encore cette année, notre fête fut couronnée de succès.





# Mémoire d'automne...

La salle de psychomotricité avec Mères et sport!



Epluchette de maïs



La visite de l'autobus communautaire de Centraide!



Mobilisation du 17 novembre



Credit photo: Repac 03

# BABILLARD



Idées de sortie : ne faisons pas les marmottes, sortons profiter de l'hiver!

## Activités Extérieures :

- \* **Domaine Maizeret** : Ce magnifique parc au cœur du quartier Limoilou offre plusieurs activités: raquettes, ski de fond, patinoire. [www.domainemaizerets.com](http://www.domainemaizerets.com)
- \* **Parc de la pointe au lièvre** : à deux pas de la rivière St-Charles, le parc offre un sentier de glace et une glissade haute de 5 mètres. Accès gratuit.
- \* **Carnaval de Québec** : du 30 janvier au 15 février, Québec vibre au rythme de son carnaval d'hiver. Activités diverses partout dans la ville. [www.carnaval.qc.ca](http://www.carnaval.qc.ca)

## Activités intérieures :

- \* **Réseau des bibliothèques de Québec** : dans tous les quartiers, les bibliothèques offrent des activités gratuites pour petits et grands : lecture de contes, spectacles, projections de film, etc. [www.bibliothequesdequebec.qc.ca](http://www.bibliothequesdequebec.qc.ca)
- \* **Salle de psychomotricité du Patro Roc-amadour** : 50 minutes de pur plaisir pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leur parent. Plages horaires variées, 2\$/enfant [www.patro.roc-amadour.qc.ca](http://www.patro.roc-amadour.qc.ca)
- \* **Musée de la civilisation** : expositions et activités sur des thèmes très divers : histoire, civilisation, science, culture. Le musée parfait pour la famille. Gratuit pour tous, les mardis, entre le 1er novembre et le 31 mars, ainsi que de 10h à 12h les samedis des mois de janvier et février. [www.mcq.org](http://www.mcq.org)



## RÉPIT

### Mères et monde

Lorsque vous êtes membre de l'organisme, vous avez droit de réserver une place en halte-garderie pour votre enfant et ce, même si vous ne participez pas à l'activité prévue.

Les heures de la périodes de garde demeurent les mêmes et vous ne devez pas avoir une dette à la halte-garderie. Pour plus d'information, contactez Véronique ou Annabelle du volet communautaire!

## Groupe d'achats

Mgr Marcoux

Une fois par mois, les participantEs se réunissent pour faire des achats de nourriture afin d'économiser parfois jusqu'à 40% de la facture d'épicerie. Des aliments frais et de qualité à moindre coûts sont livrés sur place.

Prochaines dates: 6 janvier, 3 février, 10 mars, 7 avril, 5 mai et 2 juin

Notre programmation d'activités pour l'hiver 2014 est disponible sur notre site Internet : [www.meresetmonde.qc.ca](http://www.meresetmonde.qc.ca) Pour plus d'informations, contactez le volet communautaire ou visitez notre page Facebook

facebook