

**NOUVELLE  
FORMULE  
MENSUELLE**

# Info Mères et monde

**SEPTEMBRE**

**2014**

## La rentrée de Mères et monde

### CUISINES COLLECTIVES

Septembre est arrivé avec tout ce que ça implique: la baisse de la température, les feuilles qui deviennent tranquillement orangées et bien sûr, la rentrée scolaire. Je vous entends déjà marmonner que l'hiver est à nos portes et que vous êtes tannées de faire des lunchs. Souriez! Les cuisines collectives seront de retour ce mois-ci!!! Pour en savoir plus sur le fonctionnement et pour avoir votre place dans les groupes, inscrivez-vous à la rencontre d'information qui aura lieu le **mardi 9 septembre à 18h15**. Les inscriptions sont obligatoires et la halte-garderie sera disponible au besoin. Bienvenue à toutes les intéressées! De la cheffe cuisinière à celle qui souhaite développer ses talents! Au plaisir de vous voir!

### MÈRES ET SPORT

Envie de bouger, de découvrir de nouveaux sports et de rencontrer d'autres mamans? Mères et sport est le projet qu'il vous faut!

Dès le 28 août, une activité par semaine est organisée. Surveillez notre page Facebook ou notre calendrier mensuel pour connaître la planification. Nous pouvons déjà vous dire que le yoga anti-gravité, la salle de psychomotricité, le canot et le Zumba feront partie de la programmation!

La halte-garderie sera offerte sur inscription. Pour ce qui est de la participation, c'est à vous de juger si votre enfant est assez grand pour participer à l'activité! Pour plus d'information, contactez-nous au 418-522-5139!



### Mères et monde

727 8e avenue

Québec, Qc

G1J 3M3

Téléphone: 418-522-5139

Télécopieur: 418-522-0988

[www.meresetmonde.qc.ca](http://www.meresetmonde.qc.ca)

[accueil@meresetmonde.qc.ca](mailto:accueil@meresetmonde.qc.ca)

### Vous désirez en savoir plus sur Mères et monde?

Vous êtes une jeune maman intéressée par nos activités, nos logements ou la formation Projet de vie pour le retour aux études? Vous êtes intervenantEs en lien avec de jeunes mères monoparentales ou en couple? Alors saviez-vous que vous pouvez appeler les intervenantes du volet communautaire de l'organisme, Johannie ou Véronique, pour planifier une rencontre d'information sur l'organisme? Il nous fera plaisir de vous rencontrer et de répondre à vos questions!

## Le départ d'Émilie

L'été tire bientôt à sa fin et je dois, comme certaines d'entre vous, retourner sagement sur les bancs d'école. En dix semaines j'ai, en votre compagnie, participé à un beau projet artistique, fabriqué des cerfs-volants, cuisiné lors de 2 dîners communautaires, joué au volley-ball (attendu des taxi-vannes), organisé un cinéma extérieur, préparé un rallye, fait de la halte-garderie... Ouf! On ne pourra pas dire qu'on ne s'amuse pas à Mères et monde! Mais au-delà de tout ça, j'ai eu la chance de côtoyer de jeunes mères attachantes, créatives, drôles et sympathiques. Sans oublier que vous êtes très inspirantes pour les gens qui vous entourent! Merci d'avoir embarqué dans tous ces beaux projets et il me fera plaisir dans le futur de vous recroiser.

Émilie Marcoux

## Épluchette de blé d'Inde!!!

**La saison du maïs est arrivée! Jeudi le 4 septembre de 16h à 18h aura lieu notre épluchette annuelle dans la cours de Mères et monde. Il y aura pour l'occasion un spectacle de magie, du maquillage pour les enfants, un rallye et des prix de présence. Vous pouvez inviter famille, amiEs, conjointEs pour l'occasion!**



## Départ de Sylvie

Bonjour à vous,

Cela aurait fait sept ans que j'ai la chance de travailler dans ce merveilleux organisme qu'est Mères et monde. Je dis bien «aurais» puisque j'é quitte le navire de la formation Projet de vie pour réaliser en quelque sorte mon propre projet de vie, c'est-à-dire un retour sur les bancs d'école... je commencerai ma maîtrise en service social cet automne. Mais avant de partir, je voudrais rendre hommage aux jeunes mères que j'ai côtoyées ou accompagnées pendant toutes ces années. J'ai en tête de nombreux visages de mamans qui, de par leur force de caractère, leur énergie et de par cette motivation si particulière de la combattante, ont su m'impressionner et me toucher, chacune à leur manière. Je n'ai pas peur de dire que je vous admire et que je vous aime. Je vous souhaite tout ce qu'il y a de mieux au présent et dans l'avenir!

Sylvie xxx



## L'été à Mères et monde...



### Mères et sport



### C'est les vacances, vive les recrues!



### Assemblée générale annuelle. Bravo à notre nouveau conseil d'administration!



### Les jardinières à l'œuvre!



### Audrey qui anime une des matinées du mardi

