

INFO MÈRES ET MONDE

Printemps-été 2014

BULLETIN DE
LIAISON
SAISONNIER

Dans ce numéro :

- P. 1 Show bénéfice
musique Mères et
monde
- P. 1 Aux cuisines
collectives, on
s'active!
- P. 2 Forum social des
peuples
- P. 3 Formation Projet
de vie
- P. 4 Les départs
- P. 5 Nos souvenirs en
image
- P. 6 Babillard

727, 8^e Avenue
Québec (Qc) G1J 3M3
Tél : (418) 522-5139
Fax : (418) 522-0988

www.meresetmonde.qc.ca
accueil@meresetmonde.qc.ca

Venez nous rejoindre
sur **FACEBOOK**

*Numéro réalisé avec la participation de :
Emmanuelle Boucher Lafontaine, Yves Carier et
le comité expansion de Québec du Forum Social
des Peuples, , Johannie Croteau, Annie-Frédérique
Désormeaux, Cyndi Ferron, Alexandra Lévesque
Pérusse, Evangéline Marois, Pierre Ménard
(photo du 7 mars), Nadia Morin (photos du
vernissage), David Patenaude, Jacinthe Robitaille.*

**mères
& monde**
CENTRE COMMUNAUTAIRE ET RÉSIDENTIEL
PAR ET POUR JEUNES MÈRES

SHOW BÉNÉFICE MUSIQUE MÈRES ET MONDE

Depuis trois ans, Mères et monde ainsi que plusieurs artistes professionnels s'unissent pour organiser un spectacle bénéfique afin d'amasser des dons pour l'organisme. Jusqu'à présent, les spectacles étaient présentés au Petit Impérial de Québec. Mais cette année, avec la fougue, l'énergie et la motivation impressionnante de Valérie Clio, participante à la Voix, et de Maude Brochu, le spectacle a eu lieu à L'Impérial de Québec. C'est tout un pas en avant!

La soirée a d'abord débuté avec une vidéo explicative sur l'organisme qu'est Mères et Monde, réalisée par les Frères Seaborn, deux cinéastes engagés et remplis de talents de Limoilou. Par la suite, les artistes ont défilé un après l'autre, offrant des prestations pleines d'émotions. Nous avons entendu plusieurs voix performer, telles que les sœurs Barabé, Webster, Marième, Gabrielle Shonk, Annie Poulain, Sylvia Poulain, Émanuelle Robitaille et plusieurs autres. Après plusieurs solos, duos et trios, la finale du spectacle était à couper le souffle. Les artistes se sont tous réunis pour nous présenter le grand classique de Leonard Cohen, Hallelujah. Cette belle équipe était accompagnée par de talentueux musiciens tout au long du spectacle, qui ont d'ailleurs offerts des solo plus qu'excellents.

Ces mois de travail et d'acharnement auront par contre été bien récompensés, puisque la somme de 6,000 dollars a été remise à notre bel organisme. Merci beaucoup à Valérie Clio, Maude Brochu, l'équipe du CA de Mères et monde, l'Impérial, La Caisse Desjardins, Diane Thibault et plusieurs autres ! C'est un rendez-vous à ne pas manquer pour l'an prochain !

Emmanuelle Boucher Lafontaine



Aux cuisines collectives, on s'active!

Cuisiner et manger, ce n'est pas tout! Dans le cadre de nos cuisines collectives, nous avons récemment entrepris de nous informer et de faire de courts ateliers sur l'alimentation, lors de la planification de nos journées.

Gracia Adams, qui travaille en sécurité alimentaire auprès de plusieurs organismes de Limoilou, nous a rencontrées en janvier pour un premier atelier. Elle viendra nous faire des petites capsules santé bien pensées à chaque préparation des cuisines collectives, soit une fois par mois. Elle nous a laissé à chacune un charmant petit portfolio, contenant de précieuses informations, qui nous outille mieux pour faire face à la préparation, planification, conservation et salubrité de nos aliments, tant à la maison qu'aux cuisines collectives!

Après notre premier atelier, qui consistait en un quiz divertissant et informatif, nous avons discuté de nos besoins et attentes par rapport à ces ateliers. Merci Gracia! Tes capsules font déjà des heureux-heureuses, et nous sommes fières, en tant que mères et en tant que femmes, de participer à ton projet!

La dernière cuisine collective a eu lieu en avril, mais elles reprendront en septembre. Soyez à l'affût!

Évangéline Marois, Membre de Mères et Monde.

PAGE 1



Forum social des peuples Un changement de regard nécessaire

Du 21 au 24 août 2014 se tiendra le Forum social des peuples, où vont se rencontrer des gens provenant de partout au Québec et au Canada, issus des divers peuples, en particulier des Premières nations. Ce rare moment d'échanges et de concertation aura lieu à Ottawa/Gatineau.

Pour faire de cet événement un succès qui nous propulse vers le Forum social mondial à Montréal, en août 2016, un changement de regard s'avère nécessaire. D'ici là, nous avons la chance de nous concerter pour discuter de nos stratégies de lutte, de nos problématiques et des solutions alternatives émergeant de la base, en tissant des réseaux d'échange et de solidarité pour impulser les changements que nous voulons.

Le Forum social, dont la première édition a eu lieu au Brésil, à Porto Alegre, en 2001, vise à réunir en un même lieu les acteurs du changement social. Non-partisan et non-commercial, le Forum social donne une voix aux alternatives des mouvements populaires opposés à l'hégémonie néolibérale. Femmes, autochtones, écologistes, paysans, citoyens, etc., s'y trouvent à l'avant-scène.

Cette écoute du plus petit que soit s'avère déterminante dans l'élaboration de la pluri-nationalité et du *Buen vivir* (« bien vivre ensemble ») réconcilié avec son environnement. À ce chapitre, l'écoute et le respect de l'autre sont des valeurs chères au cœur des Premières Nations qui reprennent peu à peu leur vigueur après cinq siècles de mise à l'écart où elles ont dû faire face à un génocide culturel. C'est pourquoi elles méritent tout notre support et notre admiration.

Le Canada est aussi le résultat d'un long processus de métissage entre les Amérindiens, les francophones, les anglophones et finalement tous les autres peuples. C'est une société plus jeune qui, si elle désire vivre dans un pays différent des États-Unis, a tout intérêt à se mettre à l'écoute du Québec et des Premières Nations. Il s'agit ici d'inverser les logiques majoritaire/minoritaire, dominant/dominé, pour transformer notre identité collective en une identité qui se construit en lien avec les premiers occupants du territoire. C'est aussi la forme par laquelle s'intègrent ceux et celles qui viennent se joindre à nous pour partager notre espace et notre histoire.

Le Forum social des peuples est une occasion unique d'entendre, sur une base égalitaire, les différents projets de société issus de plusieurs nations qui s'entrecroisent dans l'immensité des territoires du Canada et du Québec en se tournant le dos et en s'ignorant la plupart du temps. **Du 21 au 24 août 2014, venez vivre cette expérience unique d'échanges**, soyez du nombre, soyez de ceux et celles qui pourront dire : j'y étais. *Commission expansion de la région de Québec Chaudière-Appalaches, vers le Forum social des peuples*

Rédigé par **Yves Carrier**, 12 mars 2014

du Carrefour d'animation et de participation à un monde ouvert (CAPMO)

Pour plus d'information, vous pouvez aussi contacter Johannie Croteau, intervenante de au 418-522-5139 ou encore par courriel : johannie.croteau@meresetmonde.qc.ca

Participez pour les enjeux qui vous tiennent à coeur !

Que ce soit le logement social, la justice sociale et la pauvreté, les luttes syndicales, les enjeux environnementaux (pétrole, etc.) et les autres enjeux qui vous tiennent à coeur, vous pourrez rencontrer des alliés lors des **ateliers interactifs** et lors des **assemblées de convergence**.

Les derniers jours, il y a aura de **grandes assemblées de convergence** entre militant-es et organismes sur les 15 grands thèmes.

*“La formation Projet de vie :
un tremplin vers l’action !”*

Tu es une jeune maman à la maison?

Tu es âgée de 16 à 30 ans et tu reçois des prestations de la Sécurité du revenu?

Tu te sens prête à retourner à l'école ou au travail?

Projet de vie est la formation qu'il te faut!

Ce programme de 19 semaines, à temps partiel, à raison de 21 heures par semaine, te permettra :

- d'entreprendre tes études graduellement ou d'intégrer le marché du travail;
- de développer de nouvelles compétences afin de mieux remplir tes rôles de maman, d'étudiante, de travailleuse et de citoyenne;
- de clarifier ton projet professionnel et d'établir un plan d'action réalisable;
- de reprendre confiance en toi, de découvrir tes forces et tes compétences;
- d'obtenir du soutien pour entreprendre tes démarches et de trouver des solutions aux difficultés que tu éprouves.

Témoignage d'une ancienne participante à la formation Projet de vie

Pour commencer, je suis une mère de 25 ans avec un petit garçon de 16 mois. J'ai malheureusement lâché l'école à l'âge de 15 ans, et depuis je travaille où je peux me faire engager au salaire minimum. À la minute que j'ai su que j'attendais un enfant, je me suis remise en question et j'ai compris que je méritais mieux dans la vie et que je devais montrer un meilleur exemple pour mon fils. Alors on m'a recommandé de participer au Projet de vie à Mères et monde, pour jeunes mères monoparentales. Grâce au programme, j'ai eu la chance de m'orienter vers une carrière faite pour ma personnalité et qui est réalisable pour mon mode de vie familial.

L'école des adultes m'apporte une liberté d'avancement à mon rythme et cela m'aide à mieux comprendre dans quel but je veux terminer mon secondaire et à quel point c'est important d'avoir des connaissances en français et mathématiques. Cette école m'amène chaque jour de plus en plus proche de mon objectif de carrière : être conseillère cosméticienne. L'école est devenue très importante pour moi, je suis très reconnaissante de pouvoir avoir une deuxième chance dans la vie.

Alexandra Lévesque-Pérusse

« Je crois que n'importe quelle maman qui a la possibilité et la volonté de s'en sortir devrait participer à la formation Projet de vie. C'est incontournable! Selon moi, c'est une transition qui est nécessaire, parce que lorsqu'on est chez soi depuis des années et inactive dans la société, c'est très intimidant d'y retourner, surtout lorsqu'on n'est pas armée. Chaque petit accomplissement à la formation a contribué à augmenter ma confiance en moi. Aujourd'hui, je suis gonflée à bloc! ». Jessy.

La formation est offerte en partenariat avec le Centre d'éducation aux adultes Louis-Jolliet et Emploi-Québec.

La prochaine formation débute en septembre et la période d'inscription débute en mai.

Pour plus d'informations, appelle-nous au **418-522-5139** et demande Esther ou Sylvie ou inscris-toi en ligne à une rencontre d'information : www.meresetmonde.qc.ca/formation/inscription/

-----PAGE 3-----

Section : départs et arrivées

Bonjour à toutes!

Vous m'avez peut-être vue à la halte-garderie de l'été 2013 à janvier 2014, mais vous m'avez certainement aperçue dans le bureau de la Formation Projet de vie depuis le mois de février! En effet, j'ai été engagée jusqu'à la fin avril pour travailler avec Esther dans ce volet jusqu'au retour de Sylvie. J'ai grandement apprécié mon emploi à Mères et monde et je me considère très chanceuse d'avoir pu intégrer votre milieu et votre équipe d'intervenantes pendant cette trop courte période. Mes études étant terminées à Québec, je retourne à Montréal pour mettre à profit ma formation de travailleuse sociale et pour agrandir ma propre petite famille d'ici peu, qui sait! Je vous souhaite de poursuivre vos beaux projets et de profiter au maximum de votre expérience à Mères et monde, tel que je l'ai fait moi-même.

Annie-Frédérique Désormeaux

Bonjour à vous toutes,

C'est avec nostalgie que mon stage tire à sa fin. Je tenais à remercier chacune de vous pour cette belle aventure que vous m'avez permis de vivre. Vous m'avez accueillie chaleureusement et ce fut très apprécié et facilitant. Je peux affirmer sans hésitation que j'ai un gros coup de cœur pour l'organisme Mères et monde. Ses valeurs ainsi que les approches mises de l'avant rejoignent ma vision dans le cadre de mon travail mais aussi dans ma vie de tous les jours. Je suis heureuse d'avoir découvert cette belle grande famille. J'ai eu aussi la chance de côtoyer des jeunes et belles mamans pleines de potentiel et enclines à un avenir prometteur pour elles et leurs enfants. Un gros merci pour tout et au plaisir de vous recroiser!

Jacinthe Robitaille

Bonjour les filles!

C'est avec le sourire mais beaucoup d'émotions que je quitte mon logement du 203 en juillet après 4 ans à Mères et monde. Je quitte le nid, voilà! J'ai eu de bons moments et du plaisir parmi les activités et les comités. Habiter ici m'a réellement permis de me retrouver et de mettre en place une stratégie efficace afin de poursuivre mes études et de reprendre le pouvoir sur ma vie personnelle et sociale. J'ai grandi depuis mon arrivée et j'ai appris tellement de chose... J'ai eu la chance de rencontrer des filles extraordinaires et je tiens à vous souligner que vous êtes une belle gang. Je vous souhaite plein de bonheur et de réaliser aussi vos projets! Un merci spécial aux membres du personnel de m'avoir accompagnée tout au long de mon parcours. Je vais participer encore à certaines activités et certains comités, alors il me fera plaisir de vous revoir.

Cyndi Ferron 29 ans, maman de Skyla 5 ans et Sally 11 ans

Nos souvenirs en image



GUMBOOTS



Mères et sport de
FÉVRIER



LE SOUPER DES
BÉNÉVOLES



MERCI À
LA FIQ !



LES ROBES DANS TOUS LEURS ÉTATS

LES PARTICIPANTES AU VERNISSAGE



Babillard

Salle de psychomotricité du Patro Roc Amadour

Horaire du terrain de jeux intérieur:
Période de 50 minutes pendant laquelle
le parent et l'enfant peuvent jouer
ensemble en utilisant le matériel en place
dans la salle de psychomotricité. Prendre
note que les enfants doivent être accompagnés
d'un adulte en tout temps.

Mardi : de 10h à 10h50

Jeudi : De 10h30 à 11h30

Samedi de 10h à 10h50 et de 11h à 11h50

Dimanche : de 10h à 10h50 et de 11h à 11h50

Coûts à la séance: 2\$

Pour tout renseignement, veuillez
communiquer avec Christine Lacroix :
418-529-4996 poste 251.

L'école dans la rue du Répac

Mardi 10 juin

Une journée consacrée à
l'éducation populaire
organisée par le Répac et
ayant pour thème la mémoire.
Sur place vous retrouverez un
jeu interactif géant, des ateliers
animés par des organismes
de la région, des conférences
diversifiées et passionnantes
en plus d'une distribution de
hot-dogs! Une journée colorée
et vivante sur le parvis de l'Église
St-Roch. Aucune inscription
requis! En cas de pluie, remise
au lendemain.

Grand Bazar des ruelles

Samedi le 7 juin, partout
dans le Vieux-Limoilou!

C'est un événement rassembleur qui réunit tous les citoyens
du quartier autour de la fête nationale des voisins! Depuis
2008, Le Grand Bazar souligne la richesse collective du
quartier et présente des retombées durables par les liens qu'il
favorise entre les divers acteurs du milieu, dont les citoyens!
Pendant une journée, les citoyens installent tables et kiosques
dans les ruelles du Vieux-Limoilou et vendent ou échangent
leurs objets inutilisés sous la forme d'une « vente de bric-à-
brac ». Parallèlement, des activités spéciales contribuent à
l'animation de la journée.