

Info Mères et monde Hiver 2014

Bulletin de
liaison
saisonnier

DANS CE
NUMÉRO :

Spectacle bénéfice	2
Finissantes 2013	3
AGO	4
Les robes dans tous leurs états	5
Recette de saison	6
Souvenirs de Noël	6
Intoxication ou trouble mental	7
Arrivées	8
Babillard	9

En 2014, Mères et monde célèbre ses 15 ans!

727, 8e Avenue
Québec (Qc) G1J 3M3

Tél: (418) 522-5139

Fax: (418) 522-0988

www.meresetmonde.qc.ca

accueil@meresetmonde.qc.ca

Numéro réalisé avec la participation de: Daphné Blais, Katline Blais, Jacqueline Bouchard, Maryline Côté, Johannie Croteau, Geneviève-Isabelle Gagné Savard, Cyndi Ferron, Karen Lafrance, Roxanne Lemieux Daigle, Alexandra Lévesque Pérusse, Marie-Philip M Claren, Marie-France Martel, Henrica Laureine Mathurin Parente, Esther Noisieux, Josée-Anne Parent, David Patenaude, Valérie Plante, Stéphanie Poirier, Stéphanie Rousseau, Jolyane Savard,

facebook 

Spectacle bénéfice de Mères et monde

L'Impérial de Québec

L'histoire de cette magnifique collaboration...

Daphné Blais et Stéphanie Rousseau Desjardins

Le 8 mars 2012, était organisé un spectacle de Blues à la Casbah, devenue depuis le Petit Impérial de Québec. M. Michel Rochette, directeur de cet établissement, avait décidé de récolter des fonds pour un organisme communautaire venant en aide aux femmes, puisque c'était la journée internationale de la femme. Il a alors choisi Mères et Monde.

La deuxième année, Valérie Clio et Maude Brochu qui avaient participé au premier spectacle, ont décidé de joindre leurs forces avec monsieur Rochette en proposant une présence plus marquée des femmes pendant le show. L'événement fut présenté pour une seconde fois en 2013 avec le même objectif de transmettre le profit de la soirée à Mères et monde. Le spectacle s'intitulait *Femmes au blues*.

Il y a un an, la population du Québec a pu découvrir les talents de Valérie Clio suite à son passage marqué à la Voix dans l'équipe d'Ariane Moffat. Souhaitant poursuivre sur cette lancée pour 2014, toujours avec les mêmes organisateurs, l'équipe a décidé de faire l'événement au grand Impérial de Québec avec une panoplie d'artistes de la scène de Québec pour un spectacle intitulé cette fois-ci *Musique Mères et monde*. Une magnifique nouvelle pour Mères et monde qui célébrera au cours de cette même année, ses 15 ans d'incorporation en tant qu'organisme communautaire.

Pour faire un bref survol de Mères et monde, il s'agit d'un organisme qui vient en aide aux jeunes mères de 16 à 30 ans. Il a d'ailleurs été créé avec la participation active de mères monoparentales voulant s'entraider et mettre à profit toutes les ressources possibles pour assurer un plus bel avenir à leur famille. D'ailleurs, 15 ans plus tard, l'organisme peut toujours se vanter d'avoir des femmes extrêmement dynamiques et investies en tant que membres, en tant que mères, en tant que femmes et en tant que citoyennes.



Valérie Clio et Maude Brochu lors de leur passage à Mères et monde pour la fête de Noël du 8 décembre 2013

Le spectacle sera au coût de 35\$ par billet et vous pourrez également réserver une table (entre 4 et 8 personnes) au courant des semaines qui suivent si vous souhaitez venir en groupe. Les billets seront en vente dans le mois de janvier. Pour vous les procurer, veuillez vous adresser à Mères et monde ou directement à l'Impérial de Québec. Pour de plus amples informations, vous pouvez vous joindre à notre page Facebook et suivre l'événement où il vous sera révélé au cours des prochaines semaines le nom des artistes que vous aurez la chance de voir ou de découvrir le...

7 mars 2014 à 20h



Fête de Noël 2013

Les finissantes de la formation projet de vie

Cohorte de l'automne 2013



vers

Félicitation aux 12 finissantes de la cohorte. Les moustachuuues de gauche à droite: (première rangée) Vanessa, Josée-Anne, Jolyane, Karen, Katline, Alexandra, Anne (formatrice), Stéphanie, Valérie, Marie-France, (rangée du bas) Roxanne, Geneviève-Isabelle. Absente: Jade

Nous avons posé deux questions à nos finissantes avant qu'elles ne terminent leur formation. Voici leurs réponses...

Q: Pour toi, qu'est-ce que la formation projet de vie et quels apprentissages y as-tu faits?

R: «Rencontrer de magnifiques personnes, valider mes choix de carrières et faire de beaux stages» J.S.

«C'est un endroit pour me replacer sur le droit chemin,...» R.L.D.

«Un tremplin pour me propulser l'avant. J'ai une plus grande connaissance en mes capacités.» G.I.

«[...] C'est travailler sur nous-mêmes et un bon projet de vie.» M.F.M

«[...] Un moyen pour moi de sortir de ma zone de confort en travaillant avec des femmes de mon âge, avec un vécu similaire.» V.P

«Que je suis plus forte que je le crois et que ça nous aide à nous redonner confiance.» K.L.

«Je suis plus forte que je le pense.» K.B.

«Un accomplissement personnel et académique. J'ai appris à mieux me connaître et à me surpasser» A.L.P.

«De savoir dans quelle direction je vais aller et connaître d'autres mamans qui vivent la même situation que moi.» S.P.

«Découverte d'écoles que je ne connaissais pas, du yoga, de la légitime défense et de rencontrer plein de mamans qui vivent la même situation que moi.» J.A.P.

Q: En quoi la formation vous a permis de clarifier vos projets d'études ou vos projets d'avenir?

R: «Le fait de faire des stages [...] et d'avoir des rencontres avec des personnes qui m'ont aidé à me diriger (ex: Carrefour Jeunesse Emploi)» S.P.

«En me faisant un plan A et un plan B» J.A.P

«Grâce aux intervenantes et à l'orientation. Je sais ce que je veux faire comme carrière. Je suis motivée à atteindre mon but.» A.L.P.

«Avec les journées de stage planifiées j'ai pu valider mes choix de carrière [...] et même découvrir des métiers que j'ai adoré! Merci beaucoup!» J.S.

Retour sur notre assemblée générale d'orientation du 2 novembre 2013

Cet automne, pour notre AGO, nous avons eu la chance de recevoir Vivian Labrie pour qu'elle discute avec nous de l'historique québécois de la lutte à la pauvreté.

Nous déplaçant sur le chemin de ces nombreuses luttes qui ont forgé le Québec d'aujourd'hui, nous avons également réalisé qu'il reste de nombreux pas à accomplir. La loi de la lutte à la pauvreté adoptée par l'Assemblée nationale en 2002 a été marquante, mais est-ce que cela aura été suffisant? Bien des voix se sont élevées en ce 2 novembre pour dire non et pour affirmer qu'il reste bien du chemin à faire pour vivre dans un Québec sans pauvreté.

Une vingtaine de membres étaient présentes lors de ce déjeuner-conférence à Mères et monde qui fût très enrichissant. Se laissant porter par l'inspiration, voici un texte poétique qui a été écrit au cours de cet évènement.

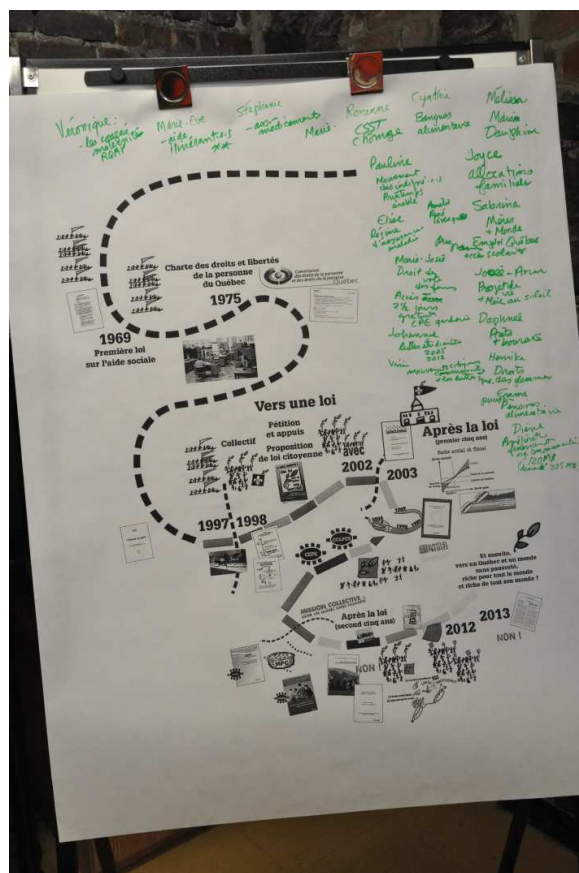
Merci à toutes nos membres présentes et à notre conférencière, Vivian Labrie.

Johannie Croteau

Il faut rêver logique...

- Si tu es pauvre, sois la première à agir.
- Lasse-toi aider par ceux qui t'aiment.
- Ne te laisse jamais tomber car tu dois te relever.
- Une larme n'est pas un signe de faiblesse,
- Mais une preuve de conscience.
- Ne te laisse pas décourager,
- Mais combat ceux qui te découragent.
- Le manque de connaissance n'est pas une excuse,
- Mais une preuve de faiblesse.
- L'intelligence se forge grâce à la curiosité de toujours savoir plus.
- Ce n'est pas le maquillage où le fait de plaire aux autres qui te rendra la plus belle,
- Mais le fait d'être TOI te rend parfaite

Henrica Laureine Mathurin Parente



Le chemin effectué dans la lutte à la pauvreté au Québec: On recule, on avance, on fait un pas de côté. Bref, nous valsons...



L'aventure des robes dans tous leurs états



orsque l'on m'a proposé de participer à l'atelier *Les robes dans tous leurs états*, j'ai accepté avec enthousiasme. Le projet, autant que son contexte de réalisation, étaient stimulants et rejoignaient mes intérêts professionnels et personnels.

Il s'agissait de créer un vêtement qui exprimerait les préoccupations de jeunes mamans monoparentales et leur conception de la femme aujourd'hui, plus particulièrement dans le contexte de la maternité. En parallèle, ce thème allait permettre de s'informer sur des problématiques sociales autour de l'industrie textile et du féminisme. Enfin, plus concrètement, des activités seraient l'occasion de s'initier à la couture et de prendre contact

avec les métiers d'art textile et la création en art et en design de mode.

Dès le premier atelier, les participantes privilégièrent de travailler individuellement à leur propre robe plutôt qu'à une création collective. Chacune s'est donc engagée dans l'aventure avec une idée toute personnelle de ce que serait sa robe, avec un objectif particulier, le plaisir anticipé du résultat et les défis qui s'y rattachaient. Le chemin pour arriver au but n'a pas manqué de surprises et d'obstacles. Il ne fut jamais ennuyeux et s'est achevé par *le miracle de la huitième avenue* ! Le 4 décembre, lors de la soirée fort agréable du vernissage, on a pu admirer six robes étonnantes et une touchante vidéo relatant des moments bien choisis du processus de création.

En art, certaines conditions sont nécessaires pour produire des oeuvres. Entre autres, il est important d'avoir un espace physique adéquat pour travailler, et aussi un espace mental disponible pour réfléchir et laisser émerger les idées. Il faut de l'originalité et de l'imagination dans ses projets, puis de la débrouillardise pour les concrétiser, en transformant les problèmes en solutions heureuses. Tout au long des semaines, le temps et l'espace ont beaucoup manqué aux participantes. Elles n'avaient pas d'atelier et leurs heures étaient comptées. Mais l'imagination, l'originalité et la volonté de terminer leur robe ne leur ont pas fait défaut. Hélène Leclerc, prenant la parole au nom de ses compagnes, a souligné combien l'expérience avait été stimulante. Elles la renouvelleraient volontiers.

Pour ma part, je remercie Mères et Monde de m'avoir invitée, Véronique pour sa précieuse complicité, et particulièrement Évangéline, Emmanuelle, Hélène, Andréanne, Geneviève-Isabelle, Sophie et Marie-Ève de m'avoir permis de les accompagner dans leur création et de les connaître. Le projet aurait dû normalement se dérouler en été, ce qui aurait donné plus de latitude pour organiser des activités. Le fait qu'il ait été retardé à l'automne, avec les contraintes que cela a occasionnées, donne encore plus de crédit et de raison d'être fières aux créatrices des robes. J'ai appris beaucoup avec elles. Entre autres que tous les objets inventés pour soulager le travail des mères ne diminuent pas pour autant les tentacules de leurs multiples tâches et responsabilités ! Les filles, vous m'avez impressionnée, j'ai aimé vous voir tenir bon jusqu'au bout, avec votre provision de bonne humeur et...toujours si belles malgré la fatigue et les soucis !

Bravo !

Jacqueline Bouchard

INTOXICATION OU TROUBLE MENTAL ?

« Des hommes comme ça ne mériteraient pas de vivre... », « J'aimerais qu'il pourrisse en prison, les prisonniers s'occuperaient de lui en d'dans ».

Ce sont quelques propos entendus lorsque j'ai demandé à quelques femmes ce qu'elles pensaient de Guy Turcotte et du jugement rendu en 2009. Il est clair que pour une majorité d'entre nous, les réactions autant émotives que rationnelles ont été présentes lors de la sortie du nouveau jugement de la Cour d'appel ordonnant un nouveau procès à Guy Turcotte. Celui-ci avait été jugé non-criminellement responsable de ses actes pour troubles mentaux par un jury composé de 12 jurés.

Souvenons-nous que suite à l'adultère de sa femme, il aurait poignardé ses deux enfants pour ensuite essayer de s'intoxiquer avec du méthanol (produit utilisé dans le lave-vitre) pour se suicider. On pourrait se dire qu'un homme comme lui, qui est médecin, connaissait les effets secondaires du produit et donc, qu'il savait qu'il ne pourrait pas mourir suite à son ingurgitation. Par contre, deux psychiatres ont témoigné pour dire que M. Turcotte souffrait de trouble d'adaptation avec anxiété et humeur dépressive. Cela peut-il l'excuser du geste qu'il a fait ? Peut-on dire qu'il a des troubles mentaux ? Selon le code criminel, personne n'est atteint de trouble mental, à moins d'en faire une preuve. Une dépression constitue-t-elle un trouble mental ?

À mon humble avis, je ne crois pas. Cela voudrait donc dire que toute personne atteinte de dépression pourrait commettre un tel geste. Au cours du procès, tout s'est joué autour du diagnostic des psychiatres. Par contre, « Selon la Cour, le juge de première instance n'a pas donné les bonnes instructions au jury pour rendre ce jugement. Le jury n'a pas été amené à prendre en compte le fait que Guy Turcotte s'était intoxiqué volontairement au lave-glace au moment des incidents, en 2009. » C'est ce qui explique le nouveau procès car cela aurait pu biaiser le verdict du jury lors de ce premier procès. « En somme, le jury n'a pas été instruit sur une question importante qu'il devait trancher, à savoir si c'est le *trouble mental* ou l'intoxication qui a rendu l'intimé incapable d'un jugement rationnel. »

Bref, un nouveau procès aura lieu pour évaluer ces points et changera peut-être la décision du jury. À suivre...

Daphné Blais

Retour sur la fête de Noël

Cette année encore Mères et monde nous as tous offert un moment magique pour souligner Noël. Nous n'étions pas loin d'une quarantaine de mamans et d'une cinquantaine d'enfants pour célébrer. Il y avait du maquillage, bricolage, animation fait par des personnes extraordinaires pour les animer.

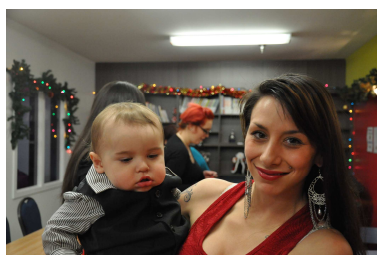
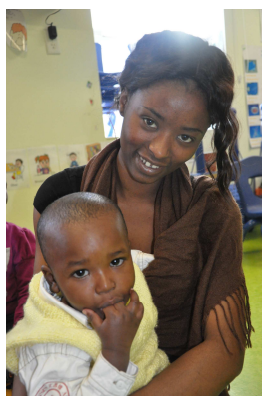
Pour le repas nous avons eu droit à un succulent buffet des fêtes et des desserts extrêmement bons concoctés par des mamans et membres du personnel. La lecture d'un conte fut ensuite faite par la grande Sally, 11 ans, pour nous mettre davantage dans l'esprit des fêtes.

La visite de Valérie Clio et de Maude Brochu qui nous ont offert de la musique et des chants joyeux fut grandement appréciée. Le tirage qui a suivi a gâté quelques mamans par des prix sensationnels. Puis, il y a eu l'arrivée tant attendue par les petits ... le Père-Noël! Même les mamans ont eu le droit à un petit présent. Wow, mais quelle belle attention ! Encore une fois grâce à la collaboration généreuse des merveilleux pompiers, les enfants ont eu le droit de choisir un superbe jouet neuf selon leur âge. **MERCI!**

Il faut dire que rien n'aurait été possible sans les superbes bénévoles, le personnel dévoué de Mères et monde, les mamans qui ont donné des heures et les pompiers présents avec nous depuis quelques années. Bien sûr notre présence et celle de nos enfants ainsi que notre bonne humeur contribue à faire de cette belle occasion un moment d'arrêt, de partage et de plaisir.

J'ai déjà hâte à l'an prochain ... Bonne année 2014 à vous !

Cyndi Ferron



Bonjour les mamans,

Je me présente, Esther Noisieux!

Depuis le mois de décembre vous avez peut-être eu l'occasion de me croiser dans les locaux de Mères et Monde, car j'ai été engagée pour quelques mois afin de remplacer Sylvie à la Formation Projet de Vie.

Je suis originaire de l'Abitibi mais j'habite à Québec depuis maintenant près de 9 ans. J'ai une formation d'éducatrice spécialisée et de massothérapeute. Comme vous pouvez le constater à travers ma formation, je suis une personne qui tient au bien-être des gens tant physiquement qu'émotivement.

J'ai aussi la chance d'être maman d'un petit bonhomme de 11 mois prénommé Quentin. C'est un vrai petit rayon de soleil. Ça fait maintenant près de 2 ans que je suis à la maison et c'est avec joie que je retourne sur le marché du travail en intégrant un organisme extraordinaire comme Mères et Monde.

Au plaisir de vous rencontrer et de vous côtoyer !!! ☺

N'hésitez pas à venir me jaser !



Esther Noisieux

Bonjour tout le monde!

Bienvenue dans mon petit monde! Je m'appelle Marie-Philip M Claren. Je fais un stage à la réception de Mères et monde pendant un an. J'ai commencé en décembre dernier. J'adore cela! Les gens sont formidables et les enfants amicaux. Je suis multi tâches, donc je fais la réception, l'entretien ménager et du classement. J'ai décidé de travailler à Mères et monde pour être en contact avec les gens et les enfants. C'est une expérience très importante pour moi. On m'a accueilli ici les bras ouverts et chaleureusement. J'ai pu prendre ma place facilement à ce stage. Je prévois travailler après dans une garderie. Je suis très motivée à continuer ce magnifique stage!

Merci aux mères et à la gang de Mères et monde. J'adore travailler avec vous!

Marie-Philip M. Claren



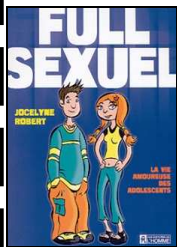
Mémoire d'automne...



BABILLARD



Suggestion de lecture issue de l'atelier «Comment parler sexualité avec les enfants?»



Full sexuel parle aux adolescents d'amour et de sexualité. Il propose aux jeunes de trouver leurs propres réponses et de situer leur sexualité de façon harmonieuse dans leur projet de vie. Ici, la légitimité du plaisir et le partage sur les beautés de la sexualité, c'est-à-dire l'attrait, le désir, l'érotisme, le corps, l'orgasme et la «normalité», priment sur le discours moralisateur, le traitement infantilisant, la description anatomique ou les misères sexuelles. Comme son titre l'indique, il est branché sur le droit au plaisir, la quête d'amour et la recherche de bonheur. Écrit par Jocelyne Robert et édité par les Éditions de l'Homme.

Mon cerveau a besoin de lunettes

Livre pour enfant ayant le TDAH

Dr Annick Vincent

« Au début, je croyais que j'étais tout seul à avoir ce problème. Mon docteur m'a dit qu'environ un enfant sur vingt souffre d'un TDAH. Ça veut dire qu'il y a probablement au moins un enfant par classe dans mon école qui en est atteint. Ça veut aussi dire que plein de gens ont le même problème que moi et peuvent trouver des solutions qui leur conviennent. »

Ponctué de données instructives et de trucs efficaces, le journal imaginaire de Tom permet aux jeunes, aux parents et aux intervenants d'apprivoiser le trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité. Amusant et imaginatif, Mon cerveau a besoin de lunettes est un livre indispensable pour mieux comprendre cette réalité, qui n'a rien d'imaginaire!

Réseau des bibliothèques de la Ville de Québec

Grâce au programme d'éveil à la lecture destiné aux petits d'âge préscolaire, les enfants de 0 à 5 ans et leurs parents peuvent entrer en contact avec le monde fascinant des livres. Plusieurs ateliers d'éveil à la lecture sont offerts gratuitement chaque saison dans l'ensemble des bibliothèques de Québec. Les ateliers *Mille et une histoires de science pour les tout-petits* sont à caractère scientifique. Pour plus d'information, consulter le site Internet:

www.bibliothequesdequebec.qc.ca

Vous aimeriez économiser 20 à 50% sur vos factures d'épicerie? Joignez-vous au groupe d'achats du Centre Mgr Marcoux! Fraîcheur et qualité garanties: viande., fromage, poisson, fruits et légumes.

Pour plus d'information, contactez Véronique Rainville au 418-661-7766 poste 258



Notre programmation d'activités pour l'hiver 2014 est disponible sur notre site Internet : www.meresetmonde.qc.ca Pour plus d'informations, contactez le volet communautaire ou visitez notre page Facebook

