

# De l'engagement à l'action



mères  
& monde  
CENTRE COMMUNAUTAIRE ET RÉSIDENTIEL  
PAR ET POUR JEUNES MÈRES

Rapport d'activités  
2013-2014





<b>4</b>	<b>Mission, Historique</b>
<b>6</b>	<b>Bilan du conseil d'administration</b>
<b>7</b>	<b>Mot de l'équipe de travail</b>
<b>9</b>	<b>Volet coordination et administration</b>
<b>12</b>	<b>Volet communautaire</b>
<b>19</b>	<b>Volet formation Projet de vie</b>
<b>23</b>	<b>Volet résidentiel</b>

## MISSION

Mères et monde se consacre, depuis 1999, à l'amélioration des conditions de vie des mères de 16 à 30 ans et de leurs enfants dans le but de soutenir leur intégration sociale, scolaire et professionnelle.

Mères et monde est aussi un centre communautaire et résidentiel par les jeunes mères. Croyant dans leur potentiel, il leur fournit des outils et des occasions pour retrouver du pouvoir sur leur vie et sur leur environnement. À Mères et monde, chacune a son mot à dire et est invitée à mettre la main à la pâte puisque l'organisme fonctionne selon les principes de la gestion participative.

## HISTORIQUE...

### 15 ans d'implication sociale et de passion.

**1999** – À l'automne, **incorporation de Mères et monde**. Inspirée de l'expérience du Centre Jacques-Cartier, la mise sur pied de l'organisme a été portée par un comité provisoire composé d'une dizaine de jeunes mères. Dans ses démarches, le comité a été accompagné par des personnes ressources du CLSC Basse-Ville/Limoilou, du Centre d'éducation aux adultes Louis-Jolliet, du Centre communautaire et résidentiel Jacques-Cartier et du groupe de recherche technique Action-Habitation.

**2003** – Fin janvier, **achat de l'ancienne École St-Maurice** dans le but de la transformer en édifice résidentiel pour jeunes mères.

**2004** – Après plusieurs mois de retard dans les travaux, dû à la découverte d'amiante dans la bâtisse et aux travaux de décontamination qui s'en sont suivis... C'est en janvier 2004 que **les premières résidentes prennent possession de leur logement**.

**2004**- En mai, se déroule la cérémonie d'**inauguration officielle du nouveau centre communautaire et résidentiel de Mères et monde**.

**2005** – En février, **inauguration officielle du CPE L'Étoile-des-mères dans nos locaux**.

**2005**- Gagnant du **Prix hommage bénévolat Québec** du Secrétariat à l'Action communautaire autonome du Québec, pour souligner les qualités de recrutement et d'encadrement des bénévoles manifestés par les organismes.

**2005- Prix Jean-Pierre Bélanger** de l'Association de la santé publique du Québec pour reconnaître les initiatives novatrices et mobilisatrices, comportant une forte composante communautaire avec l'empowerment, la participation et l'intersectorialité.

**2005-** Finaliste pour les **Mérites d'Architecture de la Ville de Québec** – catégorie recyclage de bâtiment.

**2006-** Récipiendaire du **Prix Eva's Initiative** pour le travail exceptionnel auprès des jeunes sans-abris.

**2006-** En nomination pour les **prix d'excellence du réseau de la santé et des services sociaux**.

**2006-** Démarrage du **jardin collectif et du projet de compost**.

**2007-** Début novembre, **premier voyage au Mali**. Une jeune mère et une travailleuse se rendent à Bamako pour une durée de 2 semaines afin de présenter Mères et monde à des organismes qui travaillent auprès de jeunes mères.

**2009- Deuxième voyage au Mali**. Cette fois-ci, ce sont deux jeunes mères qui partent à Bamako afin d'aller revoir les partenaires avec qui nous avons travaillé lors de la première mission.

**2010-** En avril, un **incendie** endommage quelques appartements et une partie du CPE. Plusieurs mois de rénovation s'en suivent...

**2011-** Juin, fin des travaux d'**agrandissement du CPE L'Étoile-des-mères**. Avec l'ouverture du nouveau local, la capacité d'accueil passe de 18 à 26 enfants.

**2011-** Automne, sortie du rapport de recherche et de la trousse d'animation sur l'insécurité alimentaire : ***Pour que le droit à l'alimentation (saine) devienne réalité***. Projet mené par le Partenariat Solidarité familles Limoilou (Mères et monde, Centre Jacques-Cartier et l'Évasion St-Pie-X).

**2012-** Octobre, lancement du rapport de consultation sur la gestion participative intitulé ***De la confiance en soi à la citoyenneté***. Ce document, issu d'une collaboration entre Mères et monde et le Centre Jacques-Cartier, met en lumière les ingrédients essentiels de la gestion participative, les effets que cette pratique a sur les gens qui y participent ainsi que des pistes d'améliorations.

**2014-** Premier spectacle bénéfice d'envergure qui se tient à l'Impérial de Québec.

## Bilan du conseil d'administration

### De l'engagement à l'action

Par Marie-Josée Lacombe

Présidente du conseil d'administration de Mères et monde

Il me fait plaisir de vous présenter, au nom du conseil d'administration, ce bilan de l'année 2013-2014. Cette année, le conseil d'administration a dû prendre, comme à chaque année, de nombreuses décisions, mais ce fut une année que l'on pourrait qualifier de particulièrement calme. Les efforts de tous, la persévérance et l'engagement de chacune a permis de mener à bien, encore cette année, de belles réalisations.

Comme vous pouvez le constater, le thème cette année était « de l'engagement à l'action » et il m'importe de glisser quelques mots à ce sujet afin de bien commencer mon bilan annuel. L'engagement c'est avant tout de donner de sa personne, mais c'est aussi de s'investir au sein d'un milieu, c'est de développer ou d'acquérir de nouveaux talents et d'apprendre à mieux se connaître soi-même. Lorsqu'on s'engage dans un milieu comme Mères et monde, on assure non seulement le développement de l'organisme, mais on assure en quelque sorte son propre développement parce qu'on apprend beaucoup de ce type de réalisation.

Le conseil d'administration a tenu 10 réunions régulières au cours de cette année en plus de 2 réunions spéciales. De plus, il y a eu 1 assemblée générale annuelle et 2 assemblées générales d'orientation. Ces nombreuses rencontres ont permis, entre autres, d'atteindre la plupart des priorités d'action que le conseil d'administration s'était donné l'année dernière. Une des priorités qui était, je vous le rappelle, de terminer le travail déjà entrepris quant à la clarification et à la simplification des différentes instances. De plus, l'accent devait être mis sur la mobilisation, ce qui a aussi été atteint comme objectif puisque plusieurs mères de l'extérieur ont été

rejointes par les activités offertes par l'organisme et nous pouvons observer une augmentation des heures de bénévolat accomplies dans l'organisme cette année.

Cette année encore, L'Impérial nous a offert la possibilité de présenter un spectacle bénéfice. Valérie Clio et Maude Brochu, nos deux porte-paroles, ont mis tout leur cœur et beaucoup de temps pour organiser cette soirée avec nous. C'est donc le 7 mars dernier que ce spectacle a eu lieu à l'Impérial de Québec sous le thème « Musique, Mères et monde ». La tenue de cette soirée nous a permis d'amasser 5000 \$. Nous tenons à remercier toutes les personnes qui se sont impliquées dans la réalisation de cette soirée qui fut encore une fois très réussie.

En ce qui a trait aux projets qui ont eu lieu à Mères et monde dans la dernière année, il y entre autres Mères et sports qui a été une activité que les mères ont semblé apprécier et à laquelle il y a eu un bon taux de participation. Il y a également eu le projet de création Les robes dans tous leurs états qui s'est tenu à Mères et monde et qui a eu beaucoup de succès auprès des mères qui ont fait de très belles créations à partir de matériaux recyclés.

Finalement, il y a eu du changement au sein du conseil d'administration, suite au départ de Pauline Gingras qui a été personne ressource pour Mères et monde pendant plusieurs années consécutives. Nous avons donc dû élire une nouvelle personne ressource pour siéger sur le conseil d'administration et nous avons l'honneur de vous annoncer que c'est chose faite. Nous avons accueilli parmi nous madame Louise Vallières à qui nous souhaitons la bienvenue.

## Membres du conseil d'administration au cours de l'année 2013-2014

### Au 1er avril 2013

Marie-Josée Lacombe, présidente  
Caroline Légaré, trésorière  
Évangéline Marois, secrétaire  
Élise Landry, administratrice  
Véronique Vachon, travailleuse  
Nicole Mainguy, administratrice  
Pauline Gingras, administratrice  
(2 postes vacants)

### Au 31 mars 2014

Marie-Josée Lacombe, présidente  
Évangéline Marois, vice-présidente  
Fanny Martial, trésorière  
Emmanuelle Boucher-Lafontaine, administratrice  
Élise Landry, administratrice  
Véronique Vachon, travailleuse  
Nicole Mainguy, administratrice  
Louise Vallières, administratrice  
(1 poste vacant)

## L'équipe de travail

Depuis maintenant dix ans que je travaille à Mères et monde, je peux témoigner de l'importance et de la beauté de l'engagement. Enraciné dans nos valeurs et porté par la vision d'un monde meilleur, l'engagement est présent dans chaque geste que l'on pose, comme des briques que l'on assemble, pour édifier un monde meilleur. Devenir jeune mère, c'est aussi un engagement à léguer à nos enfants un monde plus juste où ils pourront grandir dans la paix, la solidarité et l'égalité. Nous souhaitons que Mères et monde demeure un lieu de « possibles ». Un endroit où les rêves sont permis et où le bouillonnement d'idées permet de bâtir collectivement des projets qui nous ressemblent. Avoir la croyance que tout ce que nous pouvons faire ou rêvons de faire, nous pouvons l'entreprendre. L'audace renferme en soi le génie, le pouvoir et la magie.

*Diane Thibault,*  
coordonnatrice

Une des meilleures façons de donner le vrai sens à mon ENGAGEMENT envers Mères et monde est d'être témoin, en arrivant certains matins, de cette petite phrase magique: « ...mais on se voit beaucoup... », venant d'une petite puce de 3 ans ½ avec le plus beau des sourires ou encore, être à même de constater les efforts fournis par les jeunes mères pour reprendre du pouvoir sur leur vie, et j'en passe. Car il y a tant et tant de petites et grandes choses qui me poussent à me dépasser au quotidien. Entourée d'une équipe de travail « du tonnerre », avec qui il est bon se payer quelques « petits délires » ; de membres du Conseil d'administration ENGAGÉES et de toutes les personnes qui gravitent autour de Mères et monde, mes journées sont vraiment enrichissantes et peu banales. Alors, en route pour la prochaine année dans cet univers plein de rebondissements et qui me fascine...

*France Turgeon*  
Adjointe administrative

Vis-à-vis soi-même, vis-à-vis ses enfants, social, citoyen, environnemental, dans ses implications, lorsque l'on donne sa parole...l'engagement peut prendre toutes sortes de formes et il est présent au quotidien dans nos vies. C'est pour toutes ces raisons que la thématique choisie l'an dernier à Mères et monde s'est arrêtée sur l'engagement. Au volet communautaire, nous avons su explorer de nombreuses facettes de ce mot, mais l'aspect social et citoyen a particulièrement été mis de l'avant. Encore une fois, l'année qui vient de s'écouler m'a comblée en défis et je n'en espère pas moins de l'année qui vient de débiter. Soutenue par une équipe de travail stimulante, une collègue de bureau formidable et des membres tant impliquées qu'inspirantes, je me sens prête à affronter tous les défis pour les prochains mois!

*Johannie Croteau*

Intervenante en milieu de vie

...Nous tournons la page sur une autre belle année, une 3e pour moi au sein de l'équipe de Mères et monde. Encore cette année, de beaux défis nous attendaient et le bilan en est bien positif. Avec la complicité de l'équipe, plus particulièrement de ma collègue Johannie, et porter par le thème de l'engagement, de beaux projets ont vu le jour, de belles réflexions individuelles et collectives ont été amorcées qui nous amènent toujours un peu plus loin. Merci à toutes celles qui ont donné de leur temps, de leur énergie et de leur créativité. Je souhaite que ces expériences aient su faire naître un sentiment de fierté et d'accomplissement! Et l'aventure continue.

*Véronique Vachon*

Agente de mobilisation

Dans le Petit Robert on définit l'engagement de plusieurs façons; on parle entre autres de l'action d'un être humain qui, en prenant conscience de son appartenance à la société et au monde actuel, renonce à une position de spectateur et met sa pensée au service d'une cause. C'est ce que font les mères de Mères et monde en entreprenant avec beaucoup de

courage le chemin d'un retour sur les bancs d'école et du marché du travail. Elles le font avec l'espoir d'offrir à leurs enfants un bel avenir. Cela me touche et m'amène à m'engager à mon tour, dans l'objectif d'accompagner les mères en route vers la destination de leur choix. L'engagement au sein du projet de vie, c'est aussi beaucoup celui de notre grande équipe de formateurs, c'est grâce à leur précieuse contribution que nous pouvons offrir aux jeunes mères une formation très près de leurs besoins, diversifiée et dynamique. Cela toujours dans l'intention d'améliorer leurs conditions de vie pour elles-mêmes et leurs familles.

*Sylvie Samson*

Intervenante à la formation Projet de vie

Quelle place je donne à Mères et Monde et à l'Engagement dans ma vie? Une belle place. Fraîchement sortie d'un congé de maternité, mon nouveau statut de « maman » m'a donné l'envie de m'impliquer auprès de jeunes mères et de partager mon expérience avec elles. C'est pourquoi j'ai postulé pour travailler à Mères et monde. L'engagement, ça me parle! Je suis d'une nature très fidèle et impliquée auprès des causes qui me tiennent à cœur. La maternité, c'est une cause magnifique et j'aspire pouvoir partager ce désir d'engagement auprès des mamans qui participeront activement à la Formation projet de vie. J'espère avoir la chance d'accompagner de nombreuses cohortes et de mettre à profit mon engagement auprès de nombreuses mamans.

*Esther Noiseux*

Intervenante à la formation Projet de vie

Ma dernière année... a été ma première année complète à Mères et Monde, une année de découvertes, d'approfondissement des liens avec les mères et de mes connaissances de l'organisme. Une année d'épanouissement, d'engagement et de consolidation. Merci aux mères de m'avoir permis de vivre cette belle année.

*Karine Bourget*

Intervenante résidentiel

C'est sous le thème de l'engagement et de la responsabilisation que s'est déroulée la dernière année au volet résidentiel. Ce fût une autre année remplie de beaux moments, de défis et d'apprentissages qui m'ont permis d'évoluer comme personne et comme intervenante. À Mères et monde, je suis dans le meilleur contexte pour constater à quel point les jeunes mères sont engagées dans leur rôle de maman, et ce malgré les obstacles qu'elles rencontrent. Concilier famille-école-travail-implications demande beaucoup d'organisation, d'énergie et de magie parfois! J'en sais quelque chose! Je considère que c'est un privilège pour moi d'accompagner de jeunes mères dans leur projet de vie et je tiens sincèrement à vous remercier pour votre confiance. Prêtes pour la prochaine année?

*Josée Dumont*  
Intervenante résidentiel

C'est avec nostalgie que mon stage tire à sa fin. Je tenais à remercier chacune de vous pour cette belle aventure que vous m'avez permis de vivre. Vous m'avez accueillie chaleureusement et ce fut très apprécié et facilitant. Je peux affirmer sans hésitation que j'ai un gros coup de cœur pour l'organisme Mères et monde. Ses valeurs ainsi que les approches mises de l'avant rejoignent ma vision dans le cadre de mon travail, mais aussi dans ma vie de tous les jours. Je suis heureuse d'avoir découvert cette belle grande famille. J'ai eu aussi la chance de côtoyer des jeunes et belles mamans pleines de potentiel et enclines à un avenir prometteur pour elles et leurs enfants. Un gros merci pour tout et au plaisir de vous recroiser!

*Jacinthe Robitaille*  
Stagiaire en éducation spécialisée

## Volet coordination et administration

Par Diane Thibault et France Turgeon

On dit souvent : le mouvement, c'est la vie ! Ce dicton convient bien à Mères et monde car la jeunesse est présente et le souffle du changement aussi. Nous réinventons constamment nos activités, nos façons de faire et nos idées afin de s'adapter et répondre aux besoins des jeunes mères.

Chaque jour, celles-ci viennent à l'organisme afin de reprendre leur vie en main. Elles décident de retourner aux études, briser leur isolement, augmenter leurs habiletés parentales, personnelles ou professionnelles. Elles comptent sur l'équipe de Mères et monde qui leur offre soutien, écoute, outils, répits, avec la conviction essentielle que chacune d'elles a le potentiel nécessaire pour atteindre ses objectifs.

Cette année, avec le départ de Crystal-Anne Intasorn, le congé sans solde de Sylvie Samson, l'arrivée d'Esther Noiseux et le court passage d'Annie-Frédérique Désormeaux (remplacement de congé sans

solde), on peut dire que les ressources humaines nous ont fait vivre des rebondissements. Chacune amenant sa couleur toute personnelle, nous avons été choyées de partager des moments avec chacune d'entre elles.

Nous souhaitons pour l'année qui vient, poursuivre notre travail d'enracinement dans la communauté, améliorer l'accompagnement à la vie démocratique de l'organisme et prendre soin de la santé de l'équipe de travail.

En 2013-2014, notre spectacle bénéfice annuel a pris plus d'ampleur. En effet, les deux années précédentes, ce spectacle se tenait au Petit Impérial, mais cette année c'est à l'Impérial que nous avons tenu l'évènement. Nos deux porte-parole, Valérie Clio et Maude Brochu, ont travaillé très fort avec nous afin de faire de cette soirée une réussite. Nous pouvons dire mission accomplie puisque nous avons présenté une soirée d'une très grande qualité. Nous pouvons

déjà annoncer que nous renouvellerons l'expérience le 6 mars 2015. C'est un rendez-vous !

Cette année a aussi été marquée par un grand départ au sein du conseil d'administration. Après presque 10 ans d'implication, Pauline Gingras a décidé d'aller explorer d'autres facettes de l'implication sociale... en plus de prendre du temps pour voyager et voir du pays. Femme engagée et féministe convaincue, nous avons eu beaucoup de chance de travailler avec elle dans les dernières années. Son départ nous a permis d'accueillir Louise Vallières et nous en sommes très heureuses. Nous avons vécu une belle année au conseil d'administration, les membres sont engagées et consciencieuses. Les décisions, faciles et moins faciles, ont été prises avec diligence et professionnalisme. Nous tenons à souligner la qualité de l'implication des femmes qui forment le c.a. et qui investissent plusieurs heures par année, pour veiller au bon fonctionnement de notre organisation.

Enfin, BRAVO à toutes les mères et les enfants qui font des petits gestes au quotidien, s'investissent et se mettent en action pour améliorer leurs conditions

de vie et le mieux-être de leur famille et enrichir, du même coup, la communauté. Continuez votre route... celle-ci vous mènera un peu plus loin dans l'atteinte de vos plus grands rêves.

Merci Pauline, pour les 10 années passées à t'impliquer avec nous. Ce fut un engagement empreint de passion et de cœur. Ta contribution à Mères et monde est importante.



ORGANISATION	RÔLE
<b>RAIIQ</b> Regroupement d'aide aux itinérants et itinérantes de Québec	Présidence du conseil d'administration
<b>TCI</b> Table de concertation en itinérance	Membre de la table
<b>RGF</b> Regroupement des groupes de femmes de la Capitale-Nationale	Membre du regroupement Membre du comité femmes et développement
<b>TABLE EN DÉVELOPPEMENT SOCIAL</b> Conférence régionale des élus	Représentante du Regroupement des groupes de femmes de la région 03

ORGANISATION	Rôle
<b>TABLE EN CONDITION FÉMININE</b> Conférence régionale des élus	Membre de la table et membre du sous-comité autonomie économique des femmes
<b>Limoilou en Forme</b>	Membre du comité de gestion et membre du comité saines habitudes de vie 0-4 ans
<b>1,2,3 GO LIMOILOU</b>	Membre de la table de mobilisation
<b>ROC 03</b> Regroupement des organismes communautaires de la région 03	Membre du regroupement
<b>FAFMRQ</b> Fédération des associations de familles monoparentales et recomposées du Québec	Membre actif du regroupement
<b>FROHQC</b> Fédération régionale des OSBL en habitation de Québec et Chaudière-Appalaches	Membre du regroupement
<b>CDEC de Québec</b> Corporation de développement économique communautaire	Membre de la corporation

Dans le cadre de la Journée internationale des femmes

**IMPÉRIAL** & **Desjardins**  
Caisse de Limoilou  
présentent le concert-bénéfice

**MUSIQUE, MÈRES & MONDE**  
au profit de Mères et monde, centre communautaire et résidentiel par et pour jeunes mères.

**7 mars 2010**  
19h30

Spectacle avec sièges réservés. Billets disponibles, au coût de 35 \$, à la billetterie de l'Impérial, en ligne au [www.imperialquebec.com](http://www.imperialquebec.com) et à Mères et monde.



## Volet communautaire

Par Véronique Vachon et Johannie Croteau

Le volet communautaire offre l'opportunité, à toute jeune mère âgée entre 16 et 30 ans, d'avoir accès à un milieu de vie pour socialiser, s'impliquer, se conscientiser, développer ses habiletés et découvrir de nouveaux intérêts. Pour parvenir à ces objectifs, plusieurs comités, projets et activités sont proposés selon les intérêts des jeunes mères. Nos réalisations de cette année vous seront présentées dans ces quelques paragraphes.

### Comité communautaire (coco) :

Le Comité communautaire (COCO) est une instance importante de Mères et monde qui sert notamment à élaborer la programmation d'activités de l'organisme et à les évaluer. C'est aussi ce comité qui crée *l'Info Mères et monde*. Les rencontres se font sur une base mensuelle en utilisant les procédures des assemblées délibérantes, ce qui crée un espace idéal pour développer des habiletés telles que :

- Prendre confiance en soi et en ses opinions;
- L'apprentissage de la prise de note et de l'animation de rencontre;
- Apprendre à s'exprimer en groupe;
- Connaître et expérimenter les règles de vie de groupe;
- Reconnaître et nommer ses besoins;
- Choisir des activités en réponse aux besoins identifiés par les membres;
- Débattre de ses idées de façon respectueuse;
- Prendre des décisions en groupe;
- Communiquer, prévenir et gérer les conflits;
- Évaluer en continu les activités et nommer les apprentissages réalisés;
- Développer de nouveaux intérêts;

Le COCO aura tenu 9 rencontres comptant en moyenne 8 membres par rencontre. Au 31 mars 2014, le comité comptait 19 membres actives. La poursuite des flash-info en début de rencontre aura permis aux membres de développer leurs connaissances sur la vie démocratique d'un organisme communautaire. Par ailleurs, le retour des COCO mob aura eu pour mandat d'approfondir leurs connaissances sur diverses luttes sociales actuellement en cours au Québec. Au cours de ces rencontres, six mères ont pu expérimenter l'animation et 9 membres ont pu effectuer la prise de note et l'élaboration des comptes rendus.

### Comité de révision des documents

Ce comité a pour mandat d'effectuer la mise à jour des documents relatifs au volet communautaire, il a tenu 3 rencontres dans l'année avec une participation moyenne de 3 membres du COCO. Cette année, les travaux se sont poursuivis et le contrat de membre a été finalisé. Un énorme travail a été fait concernant la politique de la halte-garderie qui pourra être finalisée au cours de la prochaine année.



### **Assemblées générales**

Cette année, nos deux assemblées générales d'orientation ont abordé des sujets qui concernent l'engagement citoyen. D'abord, à l'automne nous avons invité Vivian Labrie qui venait retracer avec nous le parcours de la lutte à la pauvreté au Québec. Puis en février 2014, nous avons abordé le phénomène des radios-poubelle dans la Ville de Québec avec Sébastien Bouchard. Ces deux assemblées d'orientation, s'ajoutent évidemment à l'assemblée générale annuelle qui s'est tenue en juin dernier.

### **Reconnaissance bénévole**

Sur la base de la gestion participative, nous compilons plus de 2000 heures de bénévolat. Pour souligner l'importance de la participation de nos membres, nous avons eu l'opportunité de leur organiser une magnifique soirée de reconnaissance des bénévoles en février 2014 avec l'aide précieuse de la Fédération interprofessionnelle en santé au Québec (FIQ).

### **Porteurs des droits de l'enfance**

L'an dernier, Mères et monde devenait un des quarante porteurs des droits de l'enfant, dans le cadre de la journée internationale des droits de l'enfant. Cette année, Émilie Côté Daigle, jeune fille qui a grandi à Mères et monde, a été la fière co-porte-parole de l'événement, au côté du chef du Centre de pédiatrie sociale de Québec, docteur Camille Duquette.

### **Les services**

Encore cette année, Mères et monde a offert aux femmes et à leurs enfants un milieu de vie ainsi qu'une belle diversité de services: joujouthèque, centre de documentation, postes informatiques, petits plats vendus à prix modiques, point de service pour les inscriptions d'Accès-Loisirs, en plus d'un service d'accueil et d'orientation. Une halte-garderie est aussi mise, gratuitement, à la disposition des mères lorsqu'il y a des activités ou des implications les soirs et les fins de semaine.

### **Rencontre accueil et information**

Pour une autre année, le volet communautaire et le volet résidentiel ont rencontré près de 80 jeunes mères et quelques 131 intervenant(e)s ou autres acteurs et actrices du milieu, étudiant(e)s et travailleur(euse)s. Toujours soucieux de se faire connaître, de faire rayonner Mères et monde et la portée de ses approches participatives, différents kiosques ont été tenus: Fêtes des petits trésors, Cégep Limoilou, atelier école dans la rue, etc.

## Nos communications

En étroite collaboration avec le comité communautaire (COCO), 3 programmations d'activités ont été élaborées et évaluées. Accompagnées de notre bulletin de liaison écrit en grande majorité par nos membres, 3 envois ont été réalisés à plus de 300 personnes et ressources inscrites sur notre liste de diffusion. Cette année, un calendrier mensuel de toutes les activités reliées à l'organisme a été ajouté à nos communications dès octobre 2013 pour rejoindre spécifiquement nos 43 membres.

Notre page Facebook continue de rayonner avec 312 personnes qui nous suivent, soit 183 de plus que l'an dernier! Nous remercions également Limoilou.com, Limoilou en Vrac, le RÉPAC, le média réseau forum, le Centre multiethnique de Québec, le calendrier famille du Patro Roc-Amadour, Mon Saint-Roch, Quoi faire à Québec de nous aider à diffuser nos activités.

## Activités

Au sein de cette programmation, nous compilons 50 matinées du mardi et une vingtaine d'activités qui ont constitué notre programmation autour des 4 axes habituels : Conscientisation (8), développement d'habiletés (10), créativité (3), et socialisation (5).

## Notre programmation 2013-2014 :

Conscientisation	Développement d'habiletés	Créativité	Socialisation
Un organisme communautaire, c'est quoi? (offert à 2 reprises)	Atelier planif' ta bouffe ! avec une nutritionniste	Création de bijoux DIY (Do it yourself)	Épluchette de blé d'Inde
Conférence par l'organisme Équilibre: Finis les régimes!	Atelier comment parler sexualité avec les enfants	Placote, tricote et grignote	Fête de Noël
Atelier conférence avec le Centre justice de proximité	Confection de produits naturels	Séance de Zumba	Dîner communautaire d'Halloween
Discussion autour de la charte de la laïcité	Formation sur la dépression		Soirée de reconnaissance des bénévoles de la Ville de Québec
Visite au Conseil de quartier du vieux Limoilou	Formation sur les premiers soins		Soirée des bénévoles de Mères et monde
Une entrevue de groupe sur la pauvreté avec Vivian Labrie	Atelier avec Entraide Parent		
Consultation sur les difficultés financières des jeunes femmes	Atelier sur la prévention du suicide		
	3 ateliers avec le projet ange (réparation d'ordinateur)		

## Quelques une de nos matinées du mardi 2013-2014 :

- Dîner communautaire (6)
- Placote, tricote et grignote (4)
- Estime de soi
- Féminisme
- Ateliers de bricolage de toutes sortes (3)
- Atelier de fabrication de pain
- Atelier de bulles de savon
- Couponing
- Décoration du milieu de vie
- Visite au Musée de la civilisation
- Yoga (3)
- Peinture sur t-shirts
- Développement de l'enfant (2)
- Visite à la salle de psychomotricité du Patro Roc Amadour

## Sécurité alimentaire

Depuis le début, Mères et monde tente de réduire les impacts de la pauvreté sur la vie des jeunes mères. Une préoccupation particulière est portée à la sécurité alimentaire considérant qu'une mauvaise alimentation a des impacts directs sur la santé autant chez les mères que chez leurs enfants. Pour y parvenir, deux initiatives ont été mises sur pied, soient les cuisines collectives et le jardin collectif.



### Cuisines collectives

**Depuis maintenant 5 ans, les cuisines collectives permettent de :**

- Soutenir la conciliation travail, famille, études ;
- Acquérir des compétences culinaires et alimentaires;
- Développer des habiletés sociales;
- Sortir de son isolement et socialiser.

### Faits saillants de la dernière année :

L'intérêt pour ce projet demeure toujours présent. Encore cette année, nous en dressons un bilan très positif. En 16 jours de cuisines, à raison de 2 jours par mois, plus de 500 portions de quelques 40 recettes ont été concoctées à travers les 72 participations au groupe de cuisine. Au final, 45 familles ont bénéficié du service soit par la participation soit pas la vente de plats cuisinés et offerts à coûts plus qu'abordables.

Dans le cadre du projet Se mobiliser pour bien manger, Gracia Adams, nutritionniste, a présenté des chroniques qui portent sur les valeurs nutritives, les essentiels et les bons choix à faire à l'épicerie. Ces chroniques ont été très appréciées des participantes.

## Jardin collectif

Le premier jardin à Mères et monde a été élaboré en 2006. Puis il a été agrandi et réaménagé en 2009 avec l'appui de l'organisme Craque-Bitume, dans le cadre d'un projet de verdissement et de lutte aux îlots de chaleur. Notre jardin a acquis son autonomie et se distingue maintenant des autres jardins par la couleur que les mères et leurs enfants ont su lui donner. Ce beau travail est le fruit de la collaboration entre le volet communautaire, le volet résidentiel, les mères ainsi que les enfants impliqués sur le comité.

### Objectifs du jardin :

- Permettre à de jeunes mères et leurs enfants de développer des connaissances et des habiletés en jardinage biologique;
- Assurer une sécurité alimentaire en cultivant des légumes et des fruits;
- Développer l'autonomie des mères et des travailleuses de Mères et monde dans la gestion du jardin;
- Favoriser l'implication, la mobilisation et la responsabilisation des mères.

En plus des plants de petits fruits qui entourent la cour, deux espaces de jardin ont été aménagés : l'un pour les mères et l'autre pour les enfants. De plus, des plants sont cultivés en bac, afin de faciliter leur croissance.

**Dix** mamans et **huit** enfants se sont impliqués tout au long de la saison de jardinage, retournant la terre, semant, arrosant, désherbant et récoltant tour à tour. Une belle variété de légumes, de fruits et fleurs ont été semés, ce qui a permis une belle récolte variée tout au long de la saison. Pour une première année, la gestion du jardin a été confiée à une jeune de 10 ans impliquée depuis plusieurs années avec sa mère.



## Les robes dans tous leurs états

Grâce au soutien financier de la Ville de Québec, un magnifique projet de médiation culturelle a vu le jour à Mères et monde. Encadré par l'artiste Jacqueline Bouchard, plusieurs femmes y ont consacré temps et énergie tout au long de l'automne. Le projet avait plusieurs visées :

- Participer à un projet collectif de création ;
- Connaître de nouveaux lieux culturels ;
- Développer des connaissances sur l'histoire des femmes et sur l'art ;
- Développer un intérêt pour les arts et la culture;
- Briser l'isolement;
- Accroître son estime personnelle.



En décembre dernier, c'est avec beaucoup de fierté qu'Andéanne Dumas, Emmanuelle Boucher-Lafontaine, Évangeline Marois, Geneviève-Isabelle Gagné-Savard, Hélène Leclerc, Marie-Eve Gauvin St-Hilaire et Sophie Normand ont dévoilé sept magnifiques projets de création. Nous avons pu admirer 6 robes ainsi qu'une vidéo. Chacune des robes démontre de façon originale les différents aspects de la femme. La vidéo quant à elle, aura permis de mettre en image le processus de création qu'ont parcouru les participantes à travers les ateliers, les discussions et les visites effectuées.

En plus du vernissage, les œuvres ont servi à décorer la scène lors du spectacle bénéfique Musique Mères et monde avant d'être jointes dans un premier temps à l'exposition La beauté du féminisme, présentée par la Chaire de recherche Claire-Bonenfant à l'Université Laval. Puis elles ont été exposées à la bibliothèque publique de l'université d'avril à août 2014.

## Mères et sport

Le succès incontestable du projet qui s'est terminé en juillet 2013, nous a permis de faire revenir le projet en 2014 et ce, sur une période d'un an plutôt que de seulement 6 mois. Le premier projet s'est clôturé avec un souper d'évaluation et une conférence de l'organisme Équilibre intitulée «Finis les régimes!». Ce souper aura réuni 11 mères et 18 enfants. De plus, dans le projet de 2014, nous intégrons 5 ateliers de 3 heures par cohorte à la formation projet de vie qui compte 2 cohortes par année.



<b>Mères et sport 2013</b>					
<b>Mois</b>	<b>Activités réalisées</b>	<b>Lieux</b>	<b>Nombre de séances</b>	<b>Participation moyenne des mères</b>	<b>Participation moyenne des enfants</b>
Avril	Boxe	Patro Roc-Amadour et centre de boxe Le Cogneur	2	5	1
Avril et mai	Yoga	Centre Marchand	3	6	3
Mai	Entrainement en salle	Centre Mgr Marcoux	4	5	1
Juin	Piscine libre	Centre Ferland	3	6	9
Juin	Escalade	Centre le Délire	1	6	4
Juin	Évaluations de la condition physique	Mères et monde	1	6	N/A
Juillet	Cirque	École de Cirque de Québec	1	N/A	12
<b>TOTAL</b>	<b>7 activités réalisées</b>	<b>8 installations différentes</b>	<b>15 séances</b>	<b>6 mères</b>	<b>5 enfants</b>

<b>Mères et sport 2014</b>					
<b>Mois</b>	<b>Activités réalisées</b>	<b>Lieux</b>	<b>Nombre de séances</b>	<b>Participation moyenne des mères</b>	<b>Participation moyenne des enfants</b>
Janvier	Rencontre de préparation	Mères et monde	1	11	N/A
Février	Évaluations de la condition physique	Mères et monde	1	6	N/A
Février	Gumboats	Centre Mgr Marcoux	3	6	3
Mars	Auto-défense	Patro Roc Amadour	3	3	1
<b>TOTAL</b>	<b>4 activités réalisées</b>	<b>3 installations différentes</b>	<b>8 séances</b>	<b>3 mères</b>	<b>2 enfants</b>

### Représentations

Nous continuons nos représentations dans divers milieux tels que : le Regroupement d'éducation populaire en action communautaire des régions de Québec et Chaudière-Appalaches (Répac 03-12), à l'ATI Limoilou (approche territoriale intégrée) au chantier sécurité alimentaire, à la Coalition pour la justice sociale et au Regroupement des organismes communautaires de Québec (ROC-03).

## Les partenaires

La Fondation Dufresne-Gauthier, les Œuvres Léger, La Ville de Québec, Limoilou en forme (LEF), l'Association des haltes-garderies communautaires du Québec (AHGQ), le ministère de la Famille et des Aînés, (CLEFS), Se mobiliser pour bien manger, Moisson Québec, CSSS de la Vieille-Capitale, Regroupement d'éducation populaire en action communautaire (RÉPAC), Accès-Loisir, la Fondation pour l'alphabétisation, les pompiers de la caserne #2 de la Ville de Québec, Fédération interprofessionnelle de la santé au Québec (FIQ), 1,2,3,GO Limoilou, Sport Pur, la Fondation communautaire du Grand Québec et le Collège Frontière.

## Merci à:

Marie-Andrée Béland, Sébastien Bouchard, Noémie Breton, Jacqueline Bouchard, Maude Brochu, Marina Cabrera, Valérie Clio, Robin Couture, Vivian Labrie, David Patenaude, Solène Pigeon, Catherine Plamondon et Sabine Voisard.

Merci spécial à toutes les éducatrices et assistantes de la halte-garderie de Mères et monde : Dominique Asselin, Cynthia Querry, Josée Benoît, Malaïka Jacques-Bérubé, Annie-Frédérique Desormeaux, Roxane Côté, Émilie Vachon, Stéphanie Trottier, Simone Lavoie-Racine, Joëlle Vachon, You Bossé-Girard, Elfée Beauchesne et Émilie Côté-Daigle.

## VOLET FORMATION PROJET DE VIE

Par Sylvie Samson, Esther Noiseux et les participantes à la formation Projet de vie hiver 2014.

Qu'est-ce que la formation Projet de vie... selon les participantes de la cohorte hiver 2014?

La formation Projet de vie est un programme offert aux jeunes mères. Cette formation consiste à développer notre estime de soi et travailler plusieurs aspects de notre vie afin de retourner aux études ou en emploi. Elle nous fait sentir mieux en tant que mère, femme, citoyenne et travailleuse. Dans la formation nous faisons de l'académique en collaboration avec l'école Louis-Jolliet et Emploi-Québec. Nous faisons des ateliers sur le bien-être personnel et social, l'atelier sur l'éducation des enfants qui nous aide à être une bonne maman, sur la nutrition, ainsi que vie sociale et politique (démocratie, féministe, etc.). Nous avons aussi des activités sportives, une démarche d'orientation et d'insertion, des stages et plusieurs autres activités et ateliers. La durée de la formation est de 19 semaines à raison de 21 heures/semaine.



Les participantes de la cohorte  
Automne 2013



Les participantes de la cohorte  
Hiver 2014

### Témoignage des participantes de la cohorte de l'hiver 2014

Quelle chance nous avons eue de participer au programme de la formation Projet de vie! Cela nous a permis de se retrouver en tant que femme et nous avons tissé des liens très forts entre nous. La formation Projet de vie nous a permis de découvrir des forces et des qualités cachées en nous. Nous avons constaté que nous pouvions concilier famille-études-travail. La FPV nous donne envie de poursuivre et de maintenir notre engagement vers l'action. Nous en sortons plus fières et plus déterminées à nous ouvrir de nouveaux horizons.

Portrait des 3 cohortes :

- 75 jeunes mères rencontrées en rencontres d'information
- 37 participantes en formation
- 17 participantes finissantes (FPV hiver 2014 en cours, les finissantes termineront en juin 2014)
- Concernant la cohorte d'hiver 2014 nous avons 6 participantes en formation actuellement.



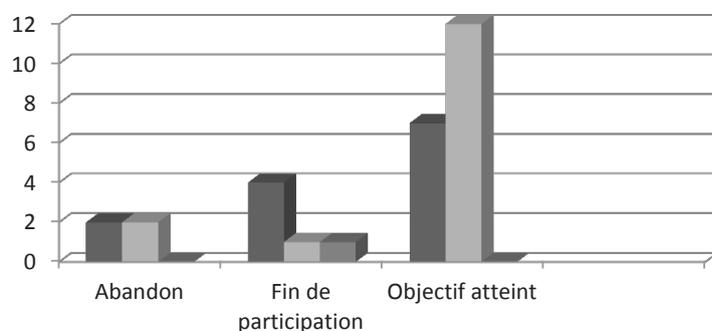
Cohorte	Âge moyen	Nombre d'enfants	Scolarité (moyenne)	Dernière fréquentation scolaire
Hiver 2013 (février 13 à juin 13)	* 22 ans en moyenne * 54% ont moins de 25 ans	69% ont 1 enfant	Sec. 3 en français et 3 en math	62% ont quitté l'école il y a moins de 5 ans
Automne 2013 (sept. 13 à janv. 14)	* 24 ans en moyenne * 60% ont moins de 25 ans	80% ont 1 enfant	Sec. 2 en français et 2 en math	40% ont quitté l'école il y a moins de 5 ans
Hiver 2014 (février 14 à juin 14)	* 27 ans en moyenne * 29% ont moins de 25 ans	57% ont 1 enfant	Sec. 3 en français et 3 en math	14% ont quitté l'école il y a moins de 5 ans

### Profil de sortie... vers où vont-elles ?

Cohorte	secondaire	DEP	Semi-spécialisé	Cégep	Université	Travail	autre
Hiver 13	57%	29%					14%
Automne 13	50%	33.3%	8,3%				8,3%

## Portrait des départs en cours de route...

- 12 départs ont eu lieu en cours de formation;
- 25% des départs sont dus à des abandons; difficultés personnelles ou organisationnelles, ne correspond plus aux besoins, raisons inconnues;
- 58% des départs sont dus à des fins de participation : difficultés d'adaptation, difficultés à correspondre aux attentes, etc;
- 17% des départs sont dus à un retour aux études ou à l'intégration d'un autre programme d'Emploi Québec.



## Bilan des ateliers offerts en 2013-2014

Domaines	Ateliers	
Développement personnel	- Estime de soi (4) - Gestion du stress/yoga (3) - Faire face aux changements (1) - Communication (1) - Gestion de conflits (2) - Affirmation de soi et limites (2) - Prévention de la violence conjugale (2) - Santé des seins (2)	- Prévention du cancer de l'ovaire (2) - Développement personnel par l'art (1) - Initiation à l'autodéfense (4) - Phénomène de l'hyper sexualisation (1) - Une bonne santé mentale (2) - Joue pas avec ta vie (5) - Motivation, Dynamisme et persévérance (1) - Activités sportives (2)
Vie professionnelle	- Orientation (16) - Méthodes d'insertion (17) - Emploi Québec (1) - Normes du travail (2) - Métiers non-traditionnels (2) - Préparation aux stages (2) - Stage d'exploration (8)	-Visites de milieu : ÉMOICQ (3), CFP de Québec (2), CFP Fierbourg (1), Salon Carrière formation (1), Centre d'apprentissage intensif (1) - Chimie (4) - Informatique (15) - Entrepreneuriat jeunesse (3)
Développement d'habiletés parentales	- Parents de Tout-petits (14) - Nutrition (5) - Gestion de temps (2) - Initiation aux premiers soins (2)	- RCR (2) - Budget (2) - Prévention des accidents (1)
Univers social	- Vie sociale et politique (8) - Citoyenneté (2) - Consommation responsable (2)	- Droits et responsabilités en matière de logement (2) - Distinguer la gauche de la droite (2)
Projet de formation	- Accueil et Intégration à la démarche (4) - Plan d'action (2) - Bilan mi-parcours (3)	- Bilan de groupe (2) - Suivis individuels et démarches personnelles
Formation académique	- Français (39)	- Mathématiques (39)
Activités spéciales	- Dîner permettant la présentation de l'équipe de Mères et monde (2)	-Brunch des finissantes (2)

## Tables de concertation auxquelles nous participons :

- Forum jeunesse de la Capitale Nationale
- Table interprotocole, Centre Louis-Jolliet

### **MILLE MERCIS à tous ceux et celles qui de par leur engagement contribuent significativement à une issue positive du cheminement des jeunes mères de la formation Projet de vie.**

À **Crystal-Anne Intasorn**, intervenante, qui nous a quitté pour relever de nouveaux défis. Merci pour ton charisme et ta force de caractère. Au courant de ces années tu as su apporter ta couleur à la formation et laisser des souvenirs impérissables dans le cœur des mères.

À **Annie-Frédérique Désormeaux**, intervenante, ton passage fut de courte durée, mais il est certain que tu demeures une source d'inspiration pour les jeunes mères du Projet de vie. Merci pour ton enthousiasme contagieux!

À **nos partenaires** : Emploi-Québec; à **Magali Brière** et le Centre d'éducation aux adultes Louis-Jolliet; à **Sylvie Martin, Josée Mercier** et **Serge Gagné** du Centre Louis-Jolliet. Merci pour votre soutien et votre implication!

**Ainsi qu'à tous les formateurs et les formatrices, votre apport au Projet de vie est inestimable :** Lucile Boivin (Mathématiques), Ann St-Hilaire (Français), Stéphane Groleau (Informatique), Sarah Beaupré & Isabelle Thériault (Orientation, CJECN), Dominique Ouellet & Marie-Pierre Bélanger (Méthodes d'insertion, CJECN), Magali Brière (Emploi Québec), Marie-Andrée Bernard, Manon Bélanger & Zoé G. Raymond (Parents de Tout-petits, Entraide-Parents), Josée Dumont (Estime de soi, Mères et monde, parents de Tout-petits, Entraide-Parents), Monique Boniewski (Une bonne santé mentale, Estime de soi, ACSM), Angéline Fillion (Nutrition), Nancy Carufel (Chimie, Cégep Limoilou), Jeanne Dumas (Droit et logement, BAIL), Nicole Robitaille (Yoga), Fanny Grenier (Initiation à l'autodéfense), Sabrina Gagnon (Prévention de la violence conjugale, Violence-Info), Francine Hamel et Marie-Claude Lemay (Budget, ACEF), Véronique Fournier-Lepage (Métiers non-traditionnels, Centre Étape), Johannie Croteau (Vie sociale et politique, Mères et monde), Robert Jasmin (Citoyenneté), Anne-Valérie Lemieux-Breton (Distinguer la gauche de la droite, RÉPAC), Daniel Plouffe (Initiation aux premiers soins), Véronica Rioux (Consommation responsable), Suzanne Savard (Santé des seins, Santé publique), Sandra Gauvin & Lucie Thiboutot (Normes du travail, Commission des normes du travail), Karine Fafard & Karine Anger (Joue pas avec ma vie, Centre Femmes aux 3A), Nancy Couture (Développement personnel par l'art), Marie-Maude Camirand & Jeanne Cyr Forgues (Entrepreneuriat jeunesse, CJECN), Jacques Mercier (Formation RCR), Marie-Pier Robitaille (Activités sportives), Sonia Rouleau Cyr (Prévention des accidents), Julie Delagrave (Motivation, dynamisme et persévérance, Entraide jeunesse Québec), Coralie Desjardins (Savoir c'est pouvoir, Cancer de l'ovaire Canada), Annie Bouffard (Visite de milieu, ÉMOICQ), Marc Bolduc (Visite de Milieu, Centre d'apprentissage intensif de Québec), Michèle Mathieu (Visite de milieu, Centre de formation professionnel de Québec), Valérie Vaillancourt (Visite de milieu, Centre de formation professionnel Fierbourg).

## VOLET RÉSIDENTIEL

Par Josée Dumont et Karine Bourget

### Qu'est-ce que le volet résidentiel ?

Le volet résidentiel de Mères et monde offre 23 logements sains et abordables pour supporter des jeunes mères monoparentales entre 16 et 30 ans, vivant une situation de pauvreté et souhaitant se remettre en action afin d'améliorer leurs conditions de vie. Il est possible de demeurer à Mères et monde pour une durée maximale de 5 ans ou jusqu'à l'âge de 30 ans.

Pour avoir accès à un logement, chaque mère doit compléter deux démarches. Elle doit venir rencontrer une travailleuse de Mères et monde afin d'être bien informée sur l'organisme et vérifier si celui-ci correspond réellement à ses besoins. Ensuite, elle doit faire une demande auprès de l'Office Municipal d'Habitation de Québec, organisme qui attribue les subventions au logement, permettant aux mères de payer 25% de leur revenu pour se loger.

Lorsqu'un logement se libère, un comité de sélection est formé. Il est composé d'une travailleuse du volet résidentiel, d'une personne ressource du conseil d'administration et d'une jeune mère du c.a. Ce comité rencontre toutes les mères intéressées afin de mieux cerner leurs situations et d'attribuer les logements disponibles en se basant sur différents critères tels que: l'urgence de la situation, l'autonomie de la mère, sa mise en action, sa motivation à s'impliquer dans la vie collective, son ancienneté sur la liste d'attente, etc.

La vie résidentielle prend forme sous un mode coopératif dans lequel chaque locataire doit remplir différentes obligations. Demeurer à Mères et monde implique que chaque mère s'engage à respecter ses obligations, ce qui est réévalué annuellement. C'est à partir de cet engagement que les intervenantes du volet résidentiel offre un accompagnement personnalisé à chaque famille.

D'ailleurs, c'est sur le thème de « l'engagement à l'action » que le volet résidentiel a élaboré ses priorités d'action de la dernière année. Entre autres, plusieurs moyens ont été mis en place pour

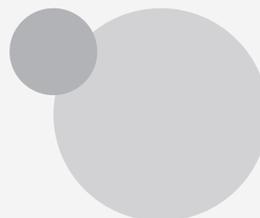
favoriser et maintenir la responsabilisation des mères envers leur contrat de locataire et les engagements spécifiques pour la reconduction annuelle des baux. Évidemment, l'implication des mères est au cœur du bon fonctionnement du volet résidentiel. En collaboration avec le comité de vie interne, des modifications aux règlements d'immeuble ont été proposées en assemblées de locataires afin de permettre une meilleure appropriation des responsabilités reliées aux obligations de locataires.

Par la gestion participative, toutes les mères demeurant à Mères et Monde ont le droit de vote et c'est donc dans un processus démocratique que chacune peut s'exprimer et prendre part au processus de changement.



### Vivre en collectivité.....

Entraide, support, écoute, partage de connaissances, d'expériences, de joies, de peines, concertation, mobilisation, compromis, différences, adaptation, changements, ne sont que quelques mots qui caractérisent la vie collective à Mères et monde et qui en fait un lieu riche en apprentissages. Une ressemblance avec la définition du mot famille?



Statistiques de quelques engagements et obligations de locataires		
	2012	2013
Paiement de loyers fait le 1er du mois	N/A	50,5%
Retards paiement de loyers (5 jours ouvrables)	55%	19%
Ménages des aires communes faits	81%	75%
Heures d'implication totales (23 mères)	602,75 h	716,30 h
Présence aux suivis individuels	N/A	96,47%

La particularité du volet résidentiel de Mères et Monde pour l'année 2013-2014 est le nombre de déménagements. Plusieurs mères ayant bénéficié pleinement de tous les services pouvant leur être offerts ont quitté car elles avaient atteint la durée de séjour de 5 ans maximum ou l'âge de 31 ans.

#### Motifs de départ

Durée de séjour maximale atteinte	4
Départs volontaires	6
Non-reconduction de bail	2

#### Trajectoire d'hébergement

Logement privé	4
Coopérative/HLM	6
Achat d'une maison	1
Trajectoire inconnue	1

Ces nombreux départs ont amené un vent de renouveau puisque nous avons accueilli 12 nouvelles familles. Le comité de sélection a effectué 12 processus de sélection au cours de la dernière année.

#### Ces nouvelles familles étaient référées par :

Maisons d'hébergement pour femmes	5
Amies	4
Organismes communautaires	2
Centre jeunesse de Québec	1

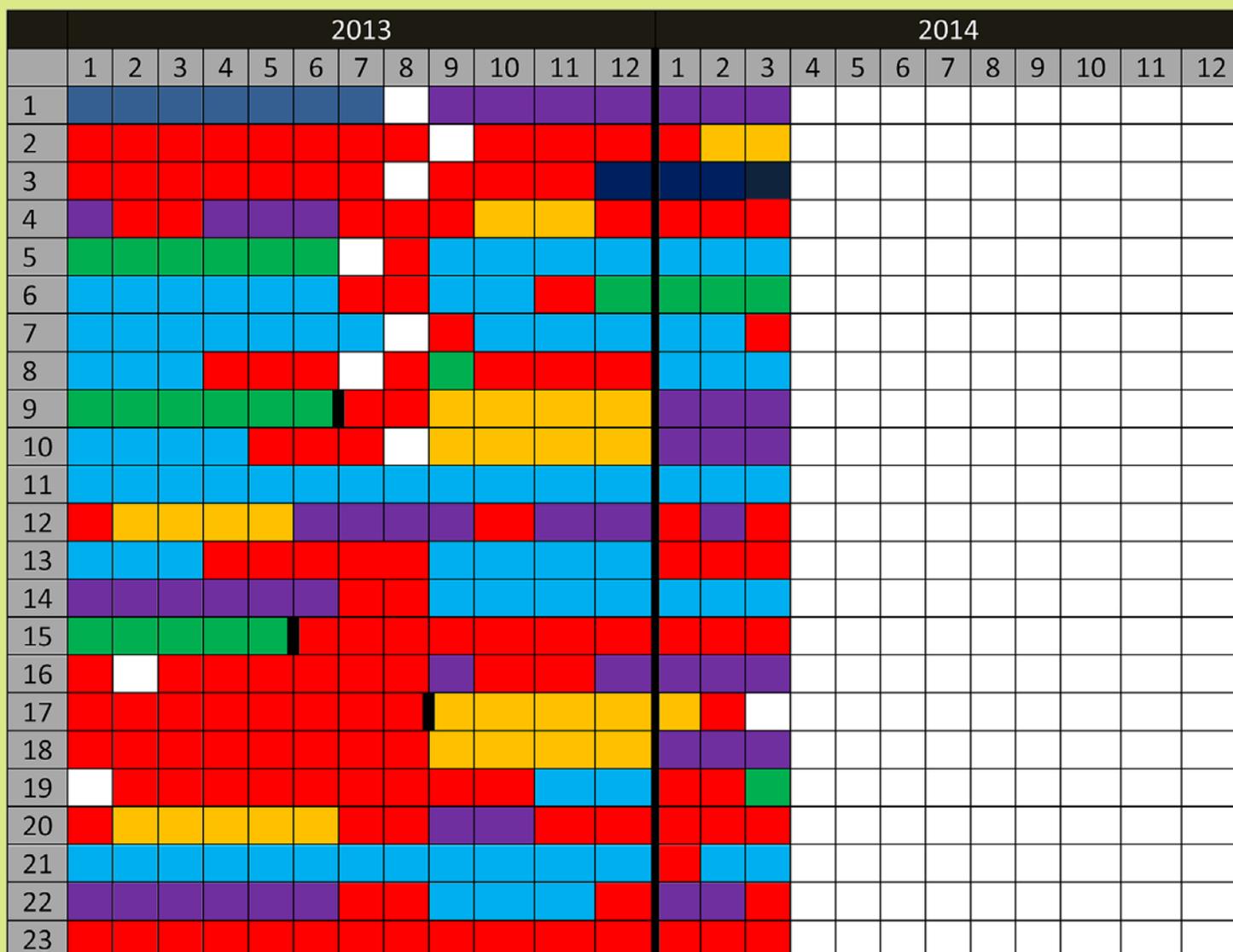
#### Les motivations principales pour aménager à Mères et monde

Amélioration des conditions de vie	5
Accompagnement et soutien au projet de vie	4
Milieu stimulant et sécurisant	2
Entraide entre mères et vie collective	1

#### Au 31 mars 2014 :

Âge moyen des mères	23 ans
Âge moyen des enfants	3 ans
Durée moyenne du séjour	3 ans et 5 mois
Nombre d'enfants	30 enfants

# Évolution des trajectoires socioprofessionnelles des locataires



Légende
Ligne de séparation de la case plus épaisse et case blanche signifie un déménagement
Francisation
Études secondaires
Études post-secondaire (professionnelles, collégiales, universitaires, autres)
Démarches d'orientation, formation projet de vie
Travail et études
Travail
Maison (maladie, maternité, intégration, attente d'une place au CPE, attente d'études, vacances, recherche d'emploi)

## *Petite histoire d'une résidante*

Aujourd'hui je vais vous raconter une histoire, ce n'est pas vraiment un conte de fée, mais ça pourrait bien en devenir un bientôt.

Il n'y a pas si longtemps, quelque part au Québec, se trouvait une jeune princesse qu'on surnommait Miss Sourire. Cette jeune princesse aimait beaucoup l'école, en fait, elle aimait surtout les garçons qu'elle y trouvait et ses amies. Un beau jour, elle a rencontré un prince charmant, un peu plus vieux qu'elle ...en fait pas mal plus vieux qu'elle. Il l'a charmé avec sa voiture et son appartement. Il n'avait pas les poches remplies de pièces d'or, mais tout même plus qu'une étudiante qui a une petite « jobine ». Miss Sourire a tout laisser tomber, amis, famille, école et sa petite « jobine » pour aller vivre dans le modeste château de son prince si charmant. Le temps a passé et Miss Sourire est rapidement tombée enceinte...un peu trop rapidement. Mais elle aimait tellement son prince. Elle a finalement accouché d'un bébé prince, beau comme un coeur et très charmant. Par contre, son prince charmant est devenu beaucoup moins charmant, en fait plus charmant du tout. Miss Sourire en a même perdu son sourire.

Un beau jour, elle a décidé de tout laisser tomber, encore une fois, et de recommencer à zéro ailleurs avec son bébé prince. Loin du prince, plus du tout charmant. Miss Sourire s'est vite rendu compte que ce n'était pas facile d'élever un bébé prince, payer les comptes, continuer de sourire malgré tout, et tout ça avec un niveau de scolarité pas trop élevé.

Elle a donc entendu parler d'un château, où vivait plusieurs princesses avec leurs bébés princes et bébés princesses, sans aucun prince charmant. Des princesses qui, comme elle, n'avaient pas eu la vie si facile. Ce château permettait aux jeunes princesses de réaliser des rêves et surtout d'être heureuses, et ce sans que ça ne coûte trop de pièces d'or. Miss Sourire est allée cogner à la porte de ce grand château pour demander s'il n'y avait pas une petite place pour elle et bébé prince. On lui a expliqué le fonctionnement, les règles et mentionné qu'il fallait bien sûr s'impliquer pour vivre dans le grand château. Miss Sourire a découvert beaucoup plus qu'un château... elle a trouvé des amis pour elle et bébé prince. Une grande famille où il y a beaucoup d'entraide et de soutien. Elle a découvert un endroit où elle peut penser à elle et à son bonheur. Où elle peut faire des choix éclairés grâce aux conseils des intervenantes et tout ça en retrouvant le sourire, car les pièces d'or se font moins rares.

*Stéphanie Rousseau*





LES  
ROBES  
DANS  
TOUS LEURS  
ÉTATS



# ON VOUS DIT MERCI!



## REMERCIEMENT À NOS PARTENAIRES FINANCIERS

Office Municipale d'Habitation de Québec  
Ressources humaines et Développement des compétences Canada (RHDC)  
Emploi Québec  
Société d'Habitation du Québec  
Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale  
Fondation Dufresne-Gauthier  
Centraide  
Commission scolaire de la Capitale – Centre Louis-Jolliet  
L'Œuvre Léger  
Ministère de la Famille et des Aînés  
Québec en forme et Limoilou en forme  
Fondation J. Arthur Desjardins  
Ville de Québec  
Fondation communautaire du grand Québec  
Fondation des jeunes mamans du Québec  
L'Impérial de Québec  
Caisse Desjardins de Limoilou  
Fondation l'Arbre de vie des pharmacies Pharmaprix  
Agnès Maltais, députée de Taschereau