

ÉRIGER LA SOLIDARITÉ COMME UN ÉTENDARD

**Rapport
annuel
2020
2021**

mères
& monde

CENTRE COMMUNAUTAIRE ET RÉSIDENTIEL
PAR ET POUR JEUNES MÈRES

Table des matières

Mission	2
Historique... 21 ans d'implication sociale et de passion.	2
Mot de la présidente du conseil d'administration	4
Membres du C.A. au cours de l'année 2020-2021.....	6
Faits saillants de l'administration	7
Équipe de travail 2020-2021.....	8
Représentations.....	9
Volet communautaire	10
Volet Formation Projet de vie	19
Volet résidentiel	26
Volet halte-garderie	30
Volet Relais-Père	32
Partenaires financiers.....	36

Mission

Mères et monde se consacre, depuis 1999, à l'amélioration des conditions de vie des mères de 16 à 30 ans et de leurs enfants dans le but de soutenir leur intégration sociale, scolaire et professionnelle.

Mères et monde est aussi un centre communautaire et résidentiel par et pour les jeunes mères. Croyant en leur potentiel, il leur fournit des outils et des occasions pour retrouver du pouvoir sur leur vie et sur leur environnement. À Mères et monde, chacune a son mot à dire et est invitée à mettre la main à la pâte puisque l'organisme fonctionne selon les principes de la gestion participative.

Historique...

21 ans d'implication sociale et de passion.

- 1999** – À l'automne, **incorporation de Mères et monde**. Inspirée de l'expérience du Centre Jacques-Cartier, la mise sur pied de l'organisme a été portée par un comité provisoire composé d'une dizaine de jeunes mères. Dans ses démarches, le comité a été accompagné par des personnes-ressources du CLSC Basse-Ville/Limoilou, du Centre d'éducation aux adultes Louis-Jolliet, du Centre communautaire et résidentiel Jacques-Cartier et du groupe de ressources techniques Action-Habitation.
- 2003** – Fin janvier, **achat de l'ancienne École Saint-Maurice** dans le but de la transformer en édifice résidentiel pour jeunes mères.
- 2004** – Après plusieurs mois de retard dans les travaux, dûs à la découverte d'amiante dans la bâtisse et aux travaux de décontamination qui s'en sont suivis..., c'est en janvier 2004 que **les premières résidentes prennent possession de leur logement**.
- 2004** – En mai se déroule la cérémonie d'**inauguration officielle du nouveau centre communautaire et résidentiel de Mères et monde**.
- 2005** – En février, **inauguration officielle du CPE L'Étoile des mères dans nos locaux**.
- 2005** – Gagnant du **Prix hommage bénévolat Québec** du Secrétariat à l'Action communautaire autonome du Québec, pour souligner la qualité du recrutement et de l'encadrement des bénévoles dans les organismes.
- 2005** – **Prix Jean-Pierre Bélanger** de l'Association de la santé publique du Québec pour reconnaître les initiatives novatrices et mobilisatrices, comportant une forte composante communautaire avec l'empowerment, la participation et l'intersectorialité.
- 2005** – Finaliste pour les **Mérites d'Architecture de la Ville de Québec** – catégorie recyclage de bâtiment.



- 2006** – Récipiendaire du **Prix Eva's Initiative** pour le travail exceptionnel auprès des jeunes sans-abri.
- 2006** – En nomination pour **les prix d'excellence du réseau de la santé et des services sociaux**.
- 2006** – Démarrage du **jardin collectif et du projet de compost**.
- 2007** – Début novembre, **premier voyage au Mali**. Une jeune mère et une travailleuse se rendent à Bamako pour 2 semaines afin de présenter Mères et monde à des organismes qui travaillent auprès de jeunes mères.
- 2009** – **Deuxième voyage au Mali**. Cette fois-ci, ce sont deux jeunes mères qui partent à Bamako afin d'aller revoir les partenaires avec qui nous avons travaillé lors de la première mission.
- 2010** – En avril, **un incendie** endommage quelques appartements et une partie du CPE. Plusieurs mois de rénovation s'en suivent...
- 2011** – Juin, fin des travaux d'**agrandissement du CPE L'Étoile des mères**. Avec l'ouverture du nouveau local, la capacité d'accueil passe de 18 à 26 enfants.
- 2011** – Automne, sortie du rapport de recherche et de la trousse d'animation sur l'insécurité alimentaire : *Pour que le droit à l'alimentation (saine) devienne réalité*. Projet mené par le Partenariat Solidarité familles Limoilou (Mères et monde, Centre Jacques-Cartier et L'Évasion Saint-Pie-X).
- 2012** – Octobre, lancement du rapport de consultation sur la gestion participative intitulé *De la confiance en soi à la citoyenneté*. Ce document, issu d'une collaboration entre Mères et monde et le Centre Jacques-Cartier, met en lumière les ingrédients essentiels de la gestion participative, les effets que cette pratique a sur les gens qui y participent ainsi que des pistes d'améliorations.
- 2014** – Premier **spectacle-bénéfice d'envergure** qui se tient à l'Impérial de Québec.
- 2015 / 2016** – **Partenariat avec SSQ Groupe financier**. Choisi pour être l'organisme associé du marathon SSQ Lévis-Québec, Mères et monde a le plaisir de collaborer tout au long de l'année avec l'équipe de SSQ. Cette dernière a réservé plein de cadeaux et surprises aux jeunes mères tout au long de l'année. Le tout a culminé au mois d'août par le 5 km de la Santé auquel nous étions enthousiastes de participer.
- 2017** – **Année record des déménagements / aménagements**. Plusieurs jeunes mères de Mères et monde se sont vues attribuer un logement dans un nouvel immeuble à la Pointe-aux-lièvres. Nous avons eu 23 déménagements... un roulement qui nous a fait patiner.
- 2018** – Début du **partenariat avec l'entreprise Alvéole** afin d'accueillir une ruche sur le toit de Mères et monde. D'emblée séduit par nos valeurs communes d'éducation, d'écologie et de communauté, ce partenariat a été créé avec enthousiasme. Voilà un projet éducatif et... savoureux !
- 2019** – Célébration du **20^e anniversaire** de Mères et monde.
- 2020** – On termine l'année financière en confinement avec l'avènement de la pandémie. Nos stratégies d'adaptation et notre créativité furent vitales.
- 2021** – Impossible de passer sous silence cette année passée en pandémie. Nous avons appris (bien malgré nous) à utiliser zoom, à faire du télétravail, à nous ajuster presque quotidiennement et à traverser une longue crise en toute solidarité.

Mot de la présidente du conseil d'administration

En cette année particulière, trois mots me viennent à l'esprit pour la décrire ; résilience, persévérance et adaptation. Nous avons toutes dû les utiliser d'une façon ou d'une autre dans nos vies durant l'année qui vient de passer que ce soit dans la sphère professionnelle ou personnelle. Nous avons toutes rencontré des défis qui ont demandés une approche différente des pratiques que nous avions avant l'apparition de la Covid-19. De nombreux changements sont survenus au cœur de Mères et monde également autant du côté des employées que de celui de ses résidentes. Il y a eu des départs, des arrivées mais surtout une envie commune de faire face ensemble à tous ces nombreux changements.

On ne peut passer à côté du travail de notre coordonnatrice, Diane Thibault, qui a su par sa grande implication et expertise, offrir aux mères fréquentant l'organisme un peu de réconfort en ces temps difficiles. Il est également important de faire mention du travail effectué par le conseil d'administration qui a su innover ses pratiques et jongler avec plusieurs beaux projets et problématiques à la fois. Il est aussi juste de nommer le travail qu'a effectué l'équipe de la Formation projet de vie qui a su mener une cohorte pas comme les autres mais qui est tout de même parvenue, malgré plusieurs rebondissements, à accompagner ses participantes jusqu'à la fin de leur formation. On ne peut oublier d'inclure le travail effectué par les éducatrices de la halte-garderie qui se sont occupées des enfants des mères participantes pendant leur formation et qui ont su se mobiliser pour cet horaire particulier qui a plus d'une fois changé. Devant la particularité du contexte actuel, le volet communautaire ainsi que le volet Relais-Père ont su donner leurs couleurs à la vie dans l'organisme. Ils ont fait preuve de résilience et d'une adaptation sans pareil afin de continuer à offrir aux résidentes et aux membres un espace rassembleur et accueillant dans le nouveau milieu de vie temporaire ainsi que de faire preuve d'innovation quant aux activités proposées à ses membres. N'oublions pas le volet résidentiel qui a su offrir son écoute et son soutien aux mères d'une façon tout à fait nouvelle et qui a tout de même continué d'offrir un support constant et chaleureux à sa manière.

Malgré tout, Mères et monde poursuit sa mission auprès des jeunes mères et continue de se mettre en action dans sa communauté afin d'offrir un futur meilleur à ses membres. De nombreux projets sont encore en cours et l'implication de chacune, par la gestion participative entre autres, offre la possibilité de concrétiser ceux-ci à ses couleurs.

En ma qualité de présidente du conseil d'administration et au nom de toutes les membres de l'organisme nous vous disons merci pour tout votre beau travail. Je tiens également à offrir mes remerciements aux membres qui m'ont donné leur confiance pour le mandat de les représenter cette année. Ce fût une expérience fabuleuse et un réel honneur de faire valoir la voix de Mères et monde.



Dans le présent document, vous retrouverez les bilans détaillés des réalisations des différents volets et de leurs activités. C'est le moment de réaliser que malgré cette situation difficile, nous avons accompli tout de même de belles choses. Je vous invite à le consulter, il contient de nombreuses informations sur l'organisme et si l'envie vous en dit, n'hésitez pas à consulter les précédents afin de prendre connaissance de toutes les possibilités des années régulières antérieures.

En terminant, j'aimerais remercier chaque membre et chaque résidente pour leur soutien et leur implication afin de faire de Mères et monde un endroit inclusif, respectueux, chaleureux et actuel.

Nadya Léonard-Turgeon

Présidente du conseil d'administration



Membres du C.A. au cours de l'année 2020-2021

AU 1^{ER} AVRIL 2020

Véronique Bouffard, présidente

Nadya Léonard-Turgeon, vice-présidente

Victoria Blouin-Demers, secrétaire

Roxanne Lemieux-Daigle, trésorière

Lisa Dufour, administratrice

Janie Moreau, administratrice

Louise Vallières, administratrice

Julie Thomassin, administratrice

Esther Noiseux, travailleuse

AU 31 MARS 2021

Nadya Léonard-Turgeon, présidente

Victoria Blouin-Demers, vice-présidente

Stéphanie Rousseau Desjardins, secrétaire

Janie Moreau, trésorière

Christina Chachai, administratrice

Viviane Gallant, administratrice

Geneviève St-Amant, administratrice

Julie Thomassin, administratrice

Esther Noiseux, travailleuse



Faits saillants de l'administration

L'évènement le plus marquant est sans contredit la crise sanitaire qui nous a obligé à naviguer à vue. Nous ne pouvions anticiper les choses et devons nous ajuster constamment aux nouvelles mesures et consignes. Il a été aussi important pour nous de faire le maximum pour réduire les stressés des jeunes familles et de les soutenir afin de traverser la crise. Rapidement, nous avons travaillé à aller chercher des fonds permettant d'offrir de l'aide alimentaire aux familles qui en faisaient la demande. Nous avons également obtenu des sommes permettant d'acquérir des ordinateurs et éviter la fracture numérique. En tout, c'est plus de 93 000 \$ qui ont été investis en aide directe aux familles afin de niveler un peu les inégalités sociales.

L'équipe de travail a fait un travail remarquable et chacune a mis l'épaule à la roue afin de maintenir nos services et s'adapter aux changements. Un grand merci à toute l'équipe !

CONSEIL D'ADMINISTRATION

*Cette année nous pouvons affirmer que nous avons eu un conseil d'administration très mobilisé. Malgré que nos rencontres se soient tenues en mode virtuel, donc sans les commodités habituelles (souper et halte-garderie), le conseil d'administration s'est réuni à **16 reprises** afin d'avancer dans ses dossiers. Le conseil d'administration a été occupé par la crise sanitaire, il a été soucieux que l'organisation gère les opérations en gardant un lien très serré avec les familles mais de manière sécuritaire pour les employées et pour les familles. En plus des dossiers réguliers (suivi du budget et approbation des dépenses, embauches, reconduction des baux, acceptation des nouvelles résidentes) le conseil d'administration a entériné une politique « Mieux-être » pour les travailleuses, il a avancé dans la conception des outils d'évaluation du personnel et il a adopté de nouveaux projets tels que le potager intérieur. Un énorme merci aux membres du conseil d'administration qui ont le souci du bien-être de toutes les personnes gravitant autour de Mères et monde.*

L'administration en collaboration avec le conseil d'administration a mis en place une **Politique Mieux-être** ayant pour but de pallier à l'absence d'assurances collectives. C'est un premier pas qui se voulait également un message à l'équipe quant à l'importance de prendre soin de soi. Cette politique originale permet de valider une partie des besoins et de susciter la réflexion sur l'adhésion à un programme d'assurances.

Finalement, nous sommes encore à finir d'attacher les ficelles du projet mais il semblerait que Mères et monde se développera en 2021-2022 en ayant de **nouvelles unités de logements**. Le cadre dans lequel ces unités additionnelles seront utilisées demeure à définir collectivement. Mais suite à l'année difficile que nous venons de finir, nous avons envie de piquer votre curiosité et de vous remobiliser sur des projets d'avenir !

Équipe de travail 2020-2021

VOLET	TITRE	NOM
ADMINISTRATIF	Coordination	Diane Thibault
	Adjointe administrative	France Turgeon
RÉSIDENTIEL	Intervenante	Karine Bourget
	Intervenante - arrivée en cours d'année	Julie Verrette
FORMATION PROJET DE VIE	Intervenante	Esther Noiseux
	Intervenante	Anny Châteauvert
COMMUNAUTAIRE	Organisatrice communautaire - départ en cours d'année	Catherine Robillard
	Organisatrice communautaire - départ en cours d'année	Marie-Christine Avoine
	Intervenante de milieu de vie - arrivée en cours d'année	Nathalie Moffet
HALTE-GARDERIE	Éducatrice - départ en cours d'année	Isabelle Miller
	Éducatrice - départ en cours d'année	Raja Chouaïbi
	Éducatrice - arrivée en cours d'année	Marie-France Labbé
	Éducatrice - arrivée en cours d'année	Anne-Marie Gingras
RELAIS-PÈRE	Intervenant	Sébastien Morier



Représentations

ORGANISATION	RÔLE
RAIIQ Regroupement d'aide aux itinérants et itinérantes de Québec	Membre du regroupement et membre du comité jeunesse
RSIQ Réseau solidarité itinérance du Québec	Membre du regroupement
RGF Regroupement des groupes de femmes de la Capitale-Nationale	Membre du regroupement
ROC-03 Regroupement des organismes communautaires de la région 03	Membre du regroupement
1,2,3 GO LIMOILOU	Membre de la table de mobilisation
FAFMRQ Fédération des associations de familles monoparentales et recomposées du Québec	Membre du regroupement
FROHQC Fédération régionale des OSBL en habitation de Québec et Chaudière-Appalaches	Membre du regroupement
MOBILISATION NATIONALE DES RESSOURCES D'HÉBERGEMENT JEUNES MÈRES	Membre et participante du comité fondateur de la mobilisation
TABLE AUTOCHTONE	Membre de la table

Volet communautaire

MOT DU MILIEU DE VIE

Déjà une nouvelle année passée avec les mesures Covid-19. Nous pouvons résumer cette année en quelques mots : chargée, mouvementée et remplie de recherches de solutions. Une nouvelle équipe au communautaire et nous voilà en nouvelle vitesse de croisière ! Dû aux circonstances entourant la propagation du virus et aux mille et une mesures de confinement, notre milieu de vie a dû s'adapter grandement pour répondre aux besoins des familles. Également, nous avons dû mettre parfois de côté l'approche participative et informelle puisque les mères ne pouvaient se rassembler. Malgré cette abolition des rassemblements, nous avons été agréablement touchées de voir à quel point les femmes ont eu envie de s'entraider et de se sentir solidaires. Puisque notre milieu de vie est un endroit achalandé et rempli d'échanges, l'équipe d'intervenants a fait preuve de jugement pour maintenir ses activités de groupe à l'extérieur pendant la période estivale. Nous avons utilisé de débrouillardise et de créativité pour adoucir les impacts liés à l'isolement et au stress. À travers notre programmation, vous constaterez que nous avons fait notre possible pour poursuivre notre mission tout en protégeant la santé, de notre équipe d'intervenantes et celle des femmes et de leurs enfants.

En vérité, nos activités ont été faites pour pallier la situation de crise et pour réduire les impacts de la pandémie. Les mesures répressives et le couvre-feu n'ont fait qu'exacerber l'isolement des familles en les rendant encore plus vulnérables en raison du manque de soutien et de ressources matérielles et financières. Malgré toutes ces contraintes, nous avons gardé le lien avec nos mères et nous souhaitons raviver notre approche participative lorsque les règles le permettront.

Accueil

Le volet communautaire offre l'opportunité aux jeunes mères âgées de 16 à 30 ans d'avoir accès à un milieu de vie pour socialiser, s'impliquer, se conscientiser, développer leurs habiletés et découvrir de nouveaux intérêts. C'est également un lieu où elles peuvent retrouver une multitude de services : joujouthèque, centre de documentation, postes informatiques, offre de repas vendus à prix modiques ainsi qu'un service d'accueil et de références. Une halte-garderie est aussi accessible gratuitement, lorsqu'il y a des activités ou des implications, les soirs et les fins de semaine.

Dans notre milieu cette année, les intervenantes ont rencontré plusieurs nouvelles mamans et de nouveaux intervenants. Afin de mieux se faire connaître, l'organisme fait souvent des représentations extérieures dans des milieux, mais cette année nous n'avons pas eu la possibilité de travailler en partenariat avec ceux-ci à cause des mesures restrictives de confinement.



Programmation

Le volet communautaire propose plusieurs activités et services aux jeunes mères afin de répondre à leurs besoins et leurs intérêts. C'est par la gestion participative que se concrétise la réalisation et l'encadrement de la démarche de programmation. Cette année, les rencontres se sont faites en zoom.

À travers les activités offertes et le milieu de vie, les jeunes mères se sont, malgré la situation pandémique, côtoyées (en tout respect des normes sanitaires) et ont pu tisser des liens. Notre but dans ce programme hors du commun cette année était toujours de briser l'isolement, de favoriser la création d'un réseau d'entraide et de concrétiser les forces et aptitudes de chacune afin de favoriser leur épanouissement.

Comité communautaire (COCO)

Lieu de socialisation et de développement d'habiletés par excellence, grâce à une moyenne de sept participantes, trois programmations saisonnières ont été élaborées. Les membres du coco se sont rencontrées chaque mois pour analyser et évaluer les activités. Le groupe peut bonifier les façons de faire et s'assurer qu'elles correspondent aux besoins des jeunes mères. La programmation est ainsi élaborée démocratiquement. Les femmes ont le contexte idéal pour apprendre à proposer leurs idées, à débattre, à résoudre des conflits et communiquer sainement. Elles peuvent ainsi développer leur confiance en elle. La beauté de ce comité réside, sans aucun doute, dans les choix de programmation que les mères et leurs enfants décident selon leurs besoins et leurs intérêts. Évidemment, cette année nos réunions se sont déroulées en zoom.

Exemples d'activités effectuées cette année :

SOCIALISATION

Minibus,
casse-croûte
et soirée
cinéma
plein air

Dégustation
de soupe
autour
du feu à
l'extérieur

Sortie
au zoo
Miller

Party sundae

Brunch du lundi

Souper BBQ

Épluchette
de blé
d'Inde

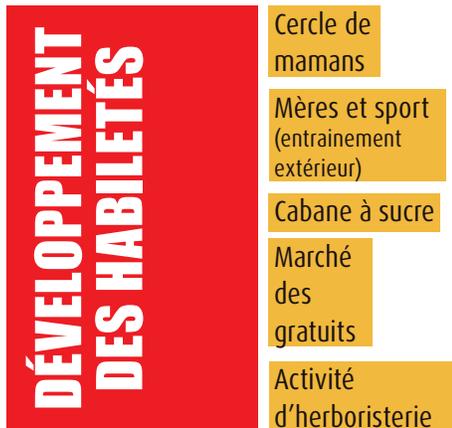
CONSCIENTISATION

Implication
sociale au
sein de
différents
regroupe-
ments

Six ateliers
de vie
sociale et
politique

AGA en zoom et
les comités coco





Sortie au Zoo Miller

Dû aux contraintes de distanciation nous avons réservé deux autobus pour cette activité. Cette visite a permis de voir plusieurs espèces d'animaux dans leur environnement naturel. Les petits et les grands furent enthousiastes à faire un petit voyage hors de Québec.

LES MOMENTS DE RENCONTRES

Activité au feu et déjeuners collectifs

La pandémie a obligé le milieu de vie à se transformer et à envisager les rassemblements sous un nouvel angle. Malgré les difficultés, certains changements ont été bénéfiques tels que de faire des feux à l'extérieur en plein hiver. Nous avons permis à plusieurs mères de se « déconfiner » en toute sécurité tout en offrant la possibilité aux enfants de s'amuser dans la cour. Nos soupers collectifs se sont transformés en repas autour d'un feu.

De plus, pendant l'été, tous les lundis matin, nous avons donc tenu des brunchs à l'extérieur, ouvert aux mères résidentes et non-résidentes. Évidemment, il n'était pas possible de cuisiner ensemble, mais manger en groupe ouvre parfois la chance de se connecter à l'autre et de permettre de grandes discussions qui donnent l'impression de faire partie d'un tout.

Repas communautaires extérieurs

Encore une fois de nouvelles idées ont surgi. À titre d'exemple, un partenariat avec le plateau de travail des Œuvres Jean Lafrance a permis de faire venir leur casse-croûte de rue et d'offrir le souper dans notre espace de stationnement. Par la suite, un cinéma extérieur a été installé, un camping et tout cela, à même notre cour privée. Nous avons eu 20 mères et 30 enfants.



Cabane à sucre chez soi

Cette sortie eut lieu dans notre stationnement cette année. Voici une nouvelle façon de se réinventer, une fête extérieure sans contact, mais agrémentée de sucre du pays. Nous avons eu la participation de 20 mères et de 29 enfants qui se sont permis de jouer au lancer de la hache et au Roi de la montagne. Encore une fois, une nouvelle expérience chez soi qui a su briser l'isolement et apporter un peu d'extraordinaire dans le contexte un peu plus morose des mères et de leurs enfants.

Mères et Sports

L'objectif de ces ateliers est de socialiser et de donner le goût de bouger. Dans l'optique d'intégrer de saines habitudes de vie, Mères et sports avaient lieu dans la cour, et ce, un soir par semaine. Pendant que les intervenantes surveillaient les enfants, une entraîneuse engagée pour cette activité donnait un atelier de remise en forme. Cette activité était l'occasion parfaite pour les mères de se voir et de créer des liens avec les nouvelles résidentes tout en se mettant en forme.

Parcours thématique d'Halloween

L'équipe d'intervenantes a invité les familles de l'organisme à participer à une aventure interactive de jeu de rôle en plein air qui plu autant aux enfants qu'aux adultes. Notre lutine Perline, a su accompagner les familles dans un parcours dans lequel l'Halloween devient un monde réel et inusité! Chapeau de gnome sur la tête, personnages farfelus, clown triste et nos fameux zombies donnèrent accès au monde magique. Plus d'une cinquantaine de participants furent enchantés de ce nouveau concept. Nous avons su leur en mettre plein la vue et nous gardons ce concept pour les prochaines fêtes.

Bricolage en famille

Une grande nouveauté pour cet été, des tables et un toit de polythène installés dans la cour de la halte de garderie afin d'offrir un lieu de création en toute sécurité. Nous avons transformé des cabanes d'oiseaux qui permirent d'agrémenter notre cour et des mobiles de bois.

Pendant la période des fêtes, nous avons reproduit ces ateliers, dans notre milieu de vie, en fabricant des couronnes de Noël, des cartes de souhaits et des bougies. Ces ateliers furent de bons moments d'échanges en toute liberté dans le plaisir et la création.



Sécurité alimentaire

Nous avons dû faire preuve d'agilité pour accueillir les événements qui se sont présentés à nous, tout en protégeant les acquis réalisés afin de garder le cap sur les principaux objectifs qui sont :

CONCILIER FAMILLE, ÉTUDE ET TRAVAIL

DÉVELOPPER DES HABILITÉS SOCIALES

SORTIR DE SON ISOLEMENT ET SOCIALISER

Afin de donner un petit coup de pouce et d'encourager les mères à rester dans leur logement, les cuisines collectives se sont transformées en distributions alimentaires. En plus d'un panier d'épicerie, les intervenantes ont été heureuses d'y ajouter des repas cuisinés.

Par la suite, à chaque 5 semaines, nous avons offert des dons en carte cadeau de notre supermarché local afin d'éviter les déplacements aux mères et leurs enfants. Pendant la période estivale, nous avons tenu une distribution de plats et salades santé généreusement offerts par la compagnie Buddha Station. Ces rassemblements dans la cour ont permis aux mères d'acquérir des repas équilibrés, d'échanger entre elles et de renforcer leur sentiment d'appartenance.

La pandémie a mis en lumière la précarité des familles à faible revenu. Pour ces dernières, impossible de faire face à l'imprévu, impossible de faire des « réserves » afin d'aller à l'épicerie moins souvent, déchirant de faire face à la hausse des prix des denrées et difficile de faire face à une augmentation d'appétit des enfants (parce qu'on va se le dire... en confinement : on mange !). Donc, rapidement nous avons senti le besoin d'agir afin de soulager un peu le stress vécu par les familles en apportant notre aide au niveau alimentaire.

Distribution alimentaire

Nombre de familles touchées : 51



VIE ASSOCIATIVE ET COLLECTIVITÉ

Assemblée Générale D'Orientation (AGO)

Afin d'être en cohérence avec les obligations gouvernementales, nous avons dû interdire les rassemblements donc remettre nos AGO. Il est primordial pour nous d'assurer que le bon fonctionnement de la gestion participative et de s'assurer qu'elle est bien intégrée dans notre milieu de vie. De surcroît, nous devons ajuster nos attentes et garder l'esprit ouvert afin de mieux passer à travers la crise sanitaire.



Implication sociale

Nous sommes convaincues que de créer des projets unifiants et inciter les membres à prendre plaisir à s'impliquer dans tous les processus de prise de décision ouvre l'univers des possibles. L'implication sociale a des effets bénéfiques pour toutes. Elle permet à nos mères de se sentir utiles et de s'accomplir dans un objectif plus grand qu'elles. Cela favorise aussi un développement personnel différent, à travers de nouvelles compétences et habiletés. C'est par le biais de nos membres que nous arrivons à créer des comités et des projets qui répondent mieux aux besoins de notre clientèle.

Suscité l'implication pendant une crise sanitaire comporte son lot de défis. Évidemment, nous n'avons mis aucune obligation d'implication cette année puisque nous voulions respecter le degré de confinement souhaité par chacun et éviter d'induire un stress supplémentaire dans une période déjà stressante.

Mouvement social

Nous avons le souci de transposer la réalité des jeunes mères au-delà des murs de Mères et monde. Cette année, elles ont accepté l'invitation de Centraide pour tourner un film afin d'appuyer la campagne de Centraide et une mère a accepté de raconter son histoire dans le cadre de la campagne des « Visages Centraide » (vous trouverez une reproduction du texte dans les pages suivantes).

COUPS DE POUCE DE LA COMMUNAUTÉ

Tout au long de l'année, nous avons eu la chance de pouvoir compter sur la générosité de notre communauté. Nous tenons à remercier :

- La boutique Clément qui a récidivé en remettant aux mamans un grand lot d'objets neufs pour meubler et décorer les chambres des enfants.
- Madame Andrée Cannon et l'amical Alpha qui ont habillé les enfants chaudement avec leurs tricot.
- Les boutiques Old Navy, pour leurs dons en vêtements aux mères et leurs enfants.
- Buddha-Station pour leurs délicieux repas offerts aux mères pendant la saison estivale.
- Yannick Courcy et Danielle Laliberté pour leurs cadeaux Noël offerts aux enfants de Mères et Monde.
- Vide ta sacoche pour leurs généreux dons en soins de beauté.
- IGA Pierre Jobidon pour leurs cartes cadeaux.
- Et tous ceux que nous aurions pu oublier dans cette liste.

Partenaires

La fondation Dufresne-Gauthier, Mission Inclusion, CIUSSS Capitale-Nationale, La Fondation des jeunes mamans du Québec, Regroupement d'éducation populaire en action communautaire (REPAC), Club Rotary, Accès-Loisirs, Alvéole, La fondation pour l'alphabétisation, l'Association des haltes de garderies communautaires de Québec (AHGQ), le RAIQ, Le ministère de la Famille, Moisson Québec, La ville de Québec, 1,2,3,Go Limoilou, Clément, l'Amical Alpha et Old Navy.

VIVIANE GALLANT

Une mère monoparentale épanouie grâce à Mères et monde

Viviane Gallant est l'heureuse maman d'Eliott, petit bonhomme de 2 ans qui fait son bonheur. Grâce à Mères et monde, un organisme soutenu par Centraide, cette mère monoparentale de 24 ans peut compter sur des intervenantes dévouées, avoir un toit où dormir et trouver l'aide nécessaire pour s'épanouir. Aujourd'hui, elle entame un nouveau défi : elle retourne sur les bancs d'école pour devenir orthopédagogue. Rencontre avec une mère qui est en train de tracer sa voie.

L'arrivée du petit Eliott s'est faite de façon inattendue. À 22 ans, Viviane tombe enceinte d'une fréquentation toute récente. À cette époque, elle vient de terminer ses études pour devenir ambulancière et elle est en plein processus d'embauche. « J'en ai parlé au papa, mais ça ne faisait pas son affaire. J'ai pensé me faire avorter, mais je n'étais pas capable de m'y résigner après ce que j'avais vécu. »

L'année précédente, alors qu'elle était enceinte de 36 semaines, elle a perdu son bébé. Son cœur s'est arrêté sans crier gare. « Ça a été un moment épouvantable, une grosse épreuve à vivre. C'est encore difficile aujourd'hui quand j'y repense. »

Finalement, elle décide de poursuivre sa grossesse, même si elle doit prendre soin du bébé à venir toute seule, et en avise le père. Elle laisse tout en plan, sa carrière d'ambulancière et sa vie à Port-Cartier, pour revenir s'installer chez sa mère à Québec. Mais ils sont à l'étroit, avec les trois jeunes enfants qui vivent toujours chez sa mère. Elle vit dans son salon, en attendant de trouver une solution.

Mères et monde à la rescousse

À sa vingtième semaine de grossesse, elle tente sa chance auprès de Mères et monde dans le quartier Limoilou. L'organisme soutenu par Centraide offre une vingtaine de logements à prix abordables aux mères monoparentales.

Malheureusement, la ressource d'aide est complète. Elle devra patienter jusqu'à ce que son fils soit âgé de cinq mois avant qu'une place se libère pour elle. C'est dire combien les besoins sont grands. D'autres mamans vivent des épreuves et ont besoin de soutien.

« J'ai eu les clés de mon appartement en mars 2019. Ce sont de beaux logements, on est bien, on est gâté. Au début, j'avais certaines appréhensions. Je me disais qu'un immeuble avec plein de filles ensemble, alors que je me suis toujours tenue plus avec des garçons, c'était moins inné pour moi. »

Elle se rend compte rapidement de la chance qu'elle a de pouvoir profiter d'une telle ressource, alors qu'à l'époque elle est sans travail et qu'elle doit subvenir toute seule aux besoins de son fils. Le géniteur d'Eliott n'a jamais donné signe de vie depuis sa naissance.

Trouver sa place

Au fil du temps, elle fait son nid au sein de cette belle gang de mamans qui vivent la même réalité, celle de prendre soin de leur enfant tout en prenant soin d'elle. On peut dire qu'elles sont bien épaulées par les intervenantes. L'organisme est bien plus qu'un immeuble qui abrite 23 logements, c'est un milieu de vie. On y trouve une halte-garderie, des activités supervisées, une cuisine collective et même un programme de réinsertion.



Chacune a son rôle à jouer dans ce microcosme. Les résidentes de l'organisme doivent s'impliquer dans leur milieu. Certaines s'occupent des jardins, d'autres participent aux cuisines collectives ou siègent sur le conseil d'administration de l'organisme, comme le fait Viviane. « Quand j'ai été élue sur le CA, j'ai trouvé ça émouvant. De voir que j'étais reconnue, que j'ai été élue par les autres filles, que j'avais leur confiance, c'est venu me chercher. »

En s'impliquant de la sorte, elle a le sentiment de redonner un peu de ce qu'elle a reçu. « Je bénéficie de l'aide de Mères et monde, mais en même temps je sais que j'ai beaucoup à offrir. »

En raison de sa scolarisation, elle a un diplôme d'études collégiales en main, son parcours est atypique si on le compare à la majorité des jeunes femmes qui fréquentent la ressource et qui sont souvent peu scolarisées. Il n'est pas rare que les autres mères la consultent sur toutes sortes de sujets.

Formation Projet de vie

Même si elle a fait des études, elle a quand même dû revoir son plan de carrière. « En étant toute seule avec un enfant, mes plans de devenir ambulancière ne fonctionnaient plus, avec les horaires particuliers liés à ce travail. Je ne savais pas dans quoi m'en aller, j'étais perdue. »

C'est à ce moment qu'elle entreprend le programme Projet de vie, offert au Centre Mères et monde en collaboration avec Emploi-Québec et le Centre d'éducation aux adultes Louis-Jolliet. Il s'agit d'une formation de dix-neuf semaines qui permet aux jeunes mères de la région, qui sont sans emploi, peu scolarisées ou sans expérience professionnelle particulière, d'entreprendre une démarche de réinsertion scolaire ou professionnelle. Cette formation est ouverte à toutes les jeunes mères prestataires de la sécurité du revenu, qu'elles soient résidentes ou non de l'organisme.

Les participantes comme Viviane ont la possibilité de s'engager dans un processus d'orientation, se mettre à jour dans les matières de base comme le français, les mathématiques et l'informatique et prendre part à divers ateliers sur la connaissance de soi, la citoyenneté et les habiletés parentales.

Adaptée à la réalité particulière des jeunes mères monoparentales, cette formation leur permet de reprendre du pouvoir sur leur vie. Les participantes peuvent profiter de l'accompagnement individualisé de deux intervenantes tout au long de leur parcours.

Pour Viviane, ce programme a été une révélation. « En suivant cette formation, je me suis trouvée une nouvelle avenue de carrière. J'ai eu la piqûre pour le métier d'orthopédagogue, tellement que je me suis inscrite au campus de Lévis de l'UQAR en Enseignement en adaptation scolaire et sociale pour y arriver. Je sens que j'ai ma place dans ce domaine. »

Le soutien de Centraide

Quand elle regarde le chemin qu'elle a parcouru, avec toutes les ressources qui ont été mises à sa disposition, la jeune femme estime qu'elle a eu de la chance. Elle est convaincue que sans le soutien de Centraide, de tels organismes ne pourraient survivre.

« Mères et monde n'existerait pas si Centraide n'était pas là. Nous ne pourrions avoir une cour qui a de l'allure, des logements sains, des activités et une programmation intéressante comme nous avons présentement. Tout ce que je viens chercher ici, je ne l'aurais pas eu sans le soutien de Centraide. »

Il est clair pour elle que l'organisme est essentiel. « Les mères monoparentales, que ce soit celles qui ont vécu des relations toxiques de violence conjugale ou celles qui ont du mal à subvenir à leurs besoins de base, elles vont toujours avoir besoin de Mères et monde. En plus, c'est un organisme qui s'adapte constamment aux réalités des jeunes mères. »

Voir grand

Avec tout le bagage qu'elle a acquis depuis près de deux ans chez Mères et monde et les études universitaires qu'elle a entamées cet automne, elle a confiance en l'avenir. « Les intervenantes de l'organisme s'assurent qu'on se sente importantes. De vivre ici, ça m'a donné confiance en moi, les gens reconnaissent mes forces. » Elle a aussi créé des liens importants avec les autres mères, des amitiés durables dans certains cas.

Et que dire du bien-être de son fils adoré. « Mon fils va très bien, c'est un amour de garçon ! De voir mon enfant grandir et l'accompagner dans un milieu sain, c'est rassurant. » C'est sans compter les nombreux amis qu'il peut côtoyer chaque jour à la halte-garderie qui est à même l'organisme. La maman est aux anges !

Viviane souhaite conserver son logement chez Mères et monde encore quelques années, le temps de terminer son baccalauréat et de se trouver un emploi. Elle a des rêves plein la tête. « J'aimerais être une orthopédagogue à mon compte, gérer mes horaires comme je veux. Je me vois avec une nouvelle relation, j'aimerais aussi avoir d'autres enfants et passer du temps de qualité en famille. »

Que tous tes rêves se réalisent, Viviane, tu le mérites pleinement.



Volet Formation Projet de vie

Par Anny Châteauvert, intervenante au volet formation Projet de vie
Esther Noiseux, intervenante au volet formation pProjet de vie

La Formation Projet de vie (FPV) est un programme préparatoire à l'emploi (PPE) d'une durée de 19 semaines, offert à de jeunes mères qui souhaitent retourner aux études ou intégrer le marché du travail. Elle comprend des ateliers diversifiés, des plages horaires de travail scolaire (mathématiques et français) et un processus d'orientation incluant des stages d'un jour. En plus de la démarche de groupe, les participantes bénéficient d'un soutien individualisé pour les appuyer dans le développement de nouvelles compétences et de leur confiance en soi.

SURVOL DE NOTRE ANNÉE 2020-2021

À Mères et monde ainsi qu'à la Formation Projet de vie, l'année 2020-2021 a été chamboulée par la pandémie qui nous a d'abord déstabilisé pour ensuite nous mobiliser dans un esprit de solidarité. La cohorte de l'hiver 2020 qui avait débuté le 3 février 2020 s'est interrompue subitement, comme le reste du Québec (et du monde), sans savoir ce qui allait advenir. Compte tenu de la situation et des directives du gouvernement, nous avons dû reporter cette cohorte à l'automne suivant. Malgré les contraintes, nous nous sommes assurées de demeurer présentes et disponibles pour nos participantes. Les mères nous ont demandé d'aller leur porter leur matériel scolaire afin de pouvoir avancer pendant le confinement, ce que nous avons fait. Aussi, nous avons multiplié les occasions d'être en contact avec elles afin de maintenir notre lien: nous avons effectué des rencontres téléphoniques et/ou par visioconférence et nous avons discuté via les réseaux sociaux. Enfin, l'équipe de Mères et monde s'est réunie à de multiples occasions afin d'organiser et distribuer des dépannages alimentaires et ainsi répondre à un besoin de base des familles que nous accompagnons. Nous sommes demeurées en contact avec les participantes pendant toute cette période, et nous avons profité de l'été, et du léger déconfinement, pour organiser des petits rassemblements (qui respectaient les directives du gouvernement et de la direction de la santé publique) dans les parcs avec les mamans et leurs enfants.

C'est donc avec la majorité de ce même groupe que nous avons débuté la cohorte de l'automne 2020. Sur les sept participantes inscrites à l'hiver 2020, deux ne se sont pas réinscrites et ont été remplacées par deux nouvelles participantes.

Capacité d'adaptation / solidarité / sécurité

Cette année plutôt mouvementée n'a pas été de tout repos et nous avons dû faire face à de nouveaux défis. En ayant la santé et la sécurité de toutes comme principal souci, nous nous sommes fait un devoir de repenser nos espaces et d'adapter notre milieu afin qu'il respecte les normes du gouvernement. Compte tenu de la dimension

de notre local et des mesures de distanciation sociale à respecter, nous avons dû limiter notre capacité d'accueil à huit participantes au lieu de quinze. Nous nous sommes équipées de masques de procédure, de bouteilles de désinfectant et de visières afin de s'assurer d'offrir un milieu sécuritaire et sécurisant pour tous, autant les participantes, les intervenantes et l'équipe des formateurs.

Un des impacts majeurs de la pandémie sur la formation est que nous avons perdu nos deux professeurs de matières académiques. Effectivement, étant donné les circonstances, nos formatrices de français et de mathématiques n'étaient plus à l'aise de se présenter à Mères et monde pour enseigner à nos participantes. Notre formatrice de français nous a officiellement annoncé son départ en début de cohorte et heureusement nous avons réussi à trouver une personne pour la remplacer rapidement. En ce qui concerne la formatrice de mathématiques, elle a accepté de poursuivre la collaboration mais à distance, de façon virtuelle. Elle a donc poursuivi son mandat en utilisant l'application Bitpaper, une plateforme utilisée fréquemment pour du tutorat et qui permet de partager des documents et d'y écrire simultanément, d'importer des images, de se voir et de s'entendre. Ainsi, malgré la distance elle a pu demeurer en lien avec les participantes et les accompagner dans leurs apprentissages. Bien sûr cela a demandé de nombreux ajustements de notre part et a fait travailler notre capacité d'adaptation à toutes.

Les matières académiques n'ont pas été les seules à faire travailler notre capacité d'adaptation. Plusieurs changements ont dû être apportés à notre programmation: certains ateliers sont passés en mode virtuel (Parents de tout-petits, Prévention de la violence conjugale, Salon carrière-formation) et d'autres ont été annulés (yoga, auto-défense, chimie, santé mentale). Aussi, l'exploration au niveau de la démarche d'orientation a été affectée puisque nos participantes n'ont pas pu aller faire « d'élèves d'un jour » ou de stages d'observation en milieu de travail. Pour essayer de pallier à ce manque, nous avons invité les conseillers d'orientation de deux centres de formation professionnelle à venir nous présenter les programmes offerts dans leurs établissements. Nous avons également ajouté une 3^e rencontre individuelle d'orientation aux participantes avec leur conseillère d'orientation pour la cohorte de l'hiver 2021. Quoi qu'il en soit, nous avons réussi à mener notre cohorte de l'automne à terme.

Outre les modifications au calendrier, la pandémie a apporté son lot de difficultés au niveau du taux d'absence des mères, des formateurs et des intervenantes. Nous avons dû faire preuve de souplesse pour le taux d'absences puisque nous devons respecter les consignes de la santé publique. En devant être à l'affût du moindre symptôme pouvant s'apparenter au COVID, les enfants ont eu plusieurs exclusions à la garderie, des formateurs n'ont pas pu se présenter et même une intervenante à la formation a dû être confinée à la maison pour 14 jours puisqu'il y avait un cas de COVID dans la famille.

Recrutement

Année après année, on en parle; le recrutement est un défi en soi. Par contre, pour cette année ce ne fût pas le cas puisque nous avons dû réduire à huit le nombre de mamans pouvant être en classe. Étant donné que la plupart des participantes de la cohorte de l'hiver 2020 ont mentionné leur intention de reprendre à l'automne 2020, nous n'avions que deux places à combler, ce qui a été fait rapidement. En ce qui concerne le recrutement pour l'hiver 2021, encore une fois les places se sont comblées rapidement puisque nous avons eu plusieurs appels de travailleuses sociales désirant nous référer des femmes qu'elles accompagnaient. Nous supposons que le fait d'être confinées à la maison depuis tous ces mois a accentué le besoin de socialisation chez les



jeunes mères. Aussi, l'accès à la halte-garderie pour notre clientèle est un élément très incitatif et attrayant compte-tenu du manque de place en garderie qui a été aggravé par la pandémie (fermeture de plusieurs garderies en milieu familial).

Comme le montre l'illustration suivante, cette année financière concerne la fin de la cohorte d'hiver 2020, la cohorte d'automne 2020 en intégralité, et le début de la cohorte d'hiver 2021.



Voici un portrait en chiffres de chacune de ces cohortes

Cohorte d'hiver 2020



Qui sont les participantes ?

- 26 ans de moyenne d'âge
- 29 % des participantes ont 2 enfants et plus
- 43 % étaient absentes du réseau scolaire depuis 5 ans ou plus

CLASSEMENT ACADÉMIQUE EN DÉBUT DE FORMATION

■ Alpha ■ Pré-sec ■ Sec 1-2 ■ Sec 3-4-5 ■ Sec 5 complété

	Alpha	Pré-sec	Sec 1-2	Sec 3-4-5	Sec 5 complété
MATH	0	0	2	2	1
FRANÇAIS	0	0	3	0	4

Profil de sortie des finissantes : Où vont-elles après la formation ? **À suivre ...**



Qui sont les participantes ?

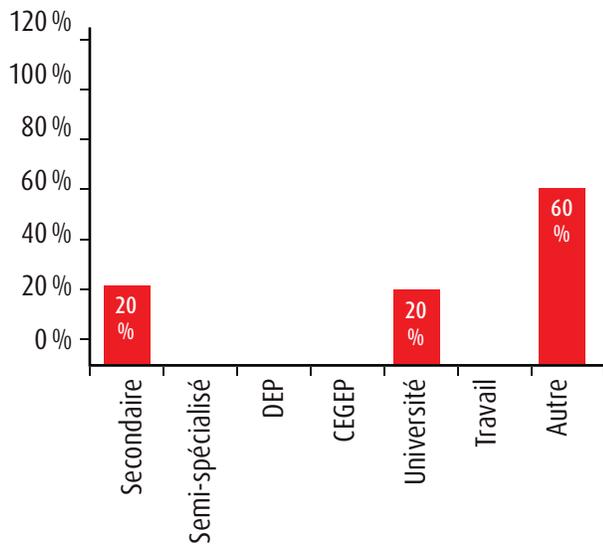
- 24,5** ans de moyenne d'âge
- 28,5 %** des participantes ont 2 enfants et plus
- 28,5 %** étaient absentes du réseau scolaire depuis 5 ans ou plus

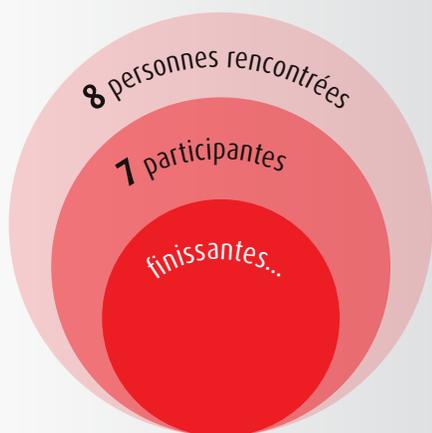
CLASSEMENT ACADÉMIQUE EN DÉBUT DE FORMATION

■ Alpha ■ Pré-sec ■ Sec 1-2 ■ Sec 3-4-5 ■ Sec 5 complété

MATH	1	2	1	3
FRANÇAIS	1	3		4

Profil de sortie des finissantes : Où vont-elles après la formation ?





Qui sont les participantes ?

- 24 ans de moyenne d'âge
- 43 % des participantes ont 2 enfants et plus
- 28,5 % étaient absentes du réseau scolaire depuis 5 ans ou plus

CLASSEMENT ACADÉMIQUE EN DÉBUT DE FORMATION

■ Alpha ■ Pré-sec ■ Sec 1-2 ■ Sec 3-4-5 ■ Sec 5 complété

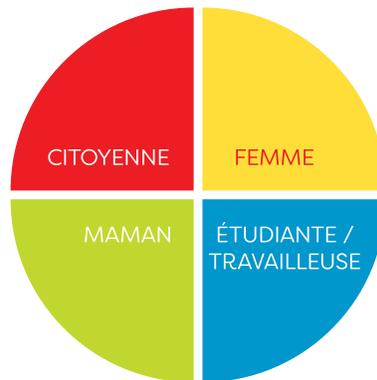
MATH	2	3	1	2
FRANÇAIS	3	2	2	

Profil de sortie des finissantes : Où vont-elles après la formation ? **À suivre ...**

Au total, pour l'année financière 2020-2021, l'équipe de la FPV a :
 Collaboré avec vingt-sept formateurs
 Accompagné seize participantes
 A félicité cinq finissantes et en est fière.



LES ATELIERS QUI ONT ÉTÉ OFFERTS DURANT L'ANNÉE FINANCIÈRE 2020-2021 ONT TOUCHÉ LES 4 SPHÈRES SUIVANTES



FEMME	
<ul style="list-style-type: none"> • Estime de soi • Prévention de la violence conjugale • Activités créatives 	<ul style="list-style-type: none"> • Relations saines et responsables, <i>Joue pas avec ma vie</i> • Journal créatif
ÉTUDIANTE / TRAVAILLEUSE	
<ul style="list-style-type: none"> • Orientation • Préparation recherche d'emploi • Métiers non-traditionnels • Introduction et préparation aux stages • Visite de la conseillère d'orientation de Louis-Jolliet • Atelier de science 	<ul style="list-style-type: none"> • Français • Mathématiques • Stages d'exploration • Visites de milieux : CFP Fierbourg, École Hôtelière, CFP de Québec • Informatique
MAMAN	
<ul style="list-style-type: none"> • Parents de tout-petits • Nutrition • TDAH • Charge mentale • Mes finances, mes choix 	<ul style="list-style-type: none"> • Budget • Gestion du temps • Différents milieux de garde • Atelier culinaire
CITOYENNE	
<ul style="list-style-type: none"> • Vie sociale et politique • Simplicité volontaire • Droits et responsabilités en matière de logement 	<ul style="list-style-type: none"> • Distinguer la gauche de la droite • Boussole électorale



MILLE MERCI à tous ceux et celles qui, de par leur engagement, contribuent significativement à une issue positive du cheminement des jeunes mères de la Formation Projet de vie.

À nos partenaires: Le Centre d'éducation aux adultes Louis-Jolliet: Yolaine Carver, Jean-Christophe Trottier, Sandra Boies et Maxime Bourque ainsi qu'à Jocelyne Brousseau de Services Québec.

Ainsi qu'à notre équipe de collaborateurs: Lucie Bernier (Mathématiques), Ann St-Hilaire (Français), Suzanne Laroche (Français), Frédérique-Genny Tognini (Français), Stéphane Groleau (Informatique), Sylvie Chouinard et Jessica Bouffard (Orientation, Centre Étape) Camille Ferland et Marie-Laure Labadie (Préparation à la recherche d'emploi, Centre Étape) Jocelyne Brousseau (Services Québec), Anne-Marie Thivierge et Zoé Gagnon-Raymond (Parents de tout-petits, Entraide-Parents), Monique Boniewski (Estime de soi, ACSM), Gracia Adam (Nutrition), Karine Demers (Prévention de la violence conjugale, Violence-Info), Francine Légaré (Budget, GRAPE), Marie-Laure Labadie (Métiers non-traditionnels, Centre Étape), Marie-Christine Avoine et Nathalie Moffet (Vie sociale et politique), Naélie Bouchard-Sylvain (Distinguer la gauche de la droite, REPAC), Alexandra Tremblay (Joue pas avec ma vie, Centre Femmes 3A), Caterine Robillard (Journal créatif), Jonathan Lamarche (Centre de formation professionnel de Québec), Sophie Boetsa Carrier (École Hôtelière de la Capitale), Mélanie Deschamps (CFP Wilbrod-Bherer) Joanie Mercier (TDAH, Service TDAH +), Caterine Robillard (Charge mentale), Gabrielle Côté (Mes finances, mes choix, CJECN), Nathalie Moffet (Simplicité volontaire) et Sébastien Morier (Différents milieux de garde)

Un merci spécial à notre formatrice en français des dernières années: Ann St-Hilaire.

Merci pour toutes ces années de fidélité, pour ton sens de l'humour contagieux, pour ton attachement à l'organisme et à nos mamans. Tu as su par ta personnalité colorée et ton franc parlé, te faire apprécier de nos participantes et leur redonner confiance en leurs capacités.



Volet résidentiel

Le mandat du volet résidentiel est d'offrir 23 logements sains et sécuritaires à coût moindre afin de permettre aux jeunes mères monoparentales de 16 à 30 ans d'actualiser leur projet de vie et d'améliorer leurs conditions de vie tout en brisant l'isolement.

Le séjour à Mères et monde peut être d'une durée maximale de 5 ans ou jusqu'à l'âge de 30 ans. Tout au long de leur séjour, de la sélection jusqu'à leur départ, les familles sont accompagnées par les deux intervenantes du volet résidentiel. L'écoute, le soutien et l'accompagnement (individuel et collectif) sont au cœur des priorités de ce volet.



AU 31 MARS 2021 :

L'ÂGE MOYEN DES MÈRES EST DE 24 ANS ET 4 MOIS

NOUS COMPTONS 29 ENFANTS ÂGÉS ENTRE 4 MOIS ET 9 ANS. L'ÂGE MOYEN DES ENFANTS EST DE 3 ANS ET 3 MOIS.

Quelques événements marquants au cours de la dernière année

- Trois soupers d'étage qui ont servi à la création de liens entre les mères ;
- Une assemblée de locataires (tenue à l'extérieure) ;
- Cinq processus de sélection de nouvelles résidentes ;
- Cinq rencontres du comité de vie interne ;
- Embauche de deux nouvelles surveillantes d'immeuble ;
- Une nouvelle intervenante est entrée en poste ;
- Cinq magnifiques bébés sont nés pendant le séjour de leur mère à Mères et monde ;
- Onze bébés de moins d'un an ont égayés nos journées ;
- Quatre grossesses en cours.

LA SÉLECTION

Pour bénéficier d'un logement à Mères et monde, chaque jeune mère doit compléter deux démarches distinctes. D'une part, elle doit participer à une rencontre avec une intervenante de l'organisme afin qu'on lui explique le fonctionnement et qu'elle détermine si notre modèle d'habitation correspond à ses besoins. D'autre part, elle doit compléter une demande auprès de l'Office municipal d'habitation de Québec afin de valider son admissibilité à



une subvention lui permettant de consacrer 25 % de son revenu au paiement de son loyer. Suite à ses démarches et lorsqu'un logement se libère, un processus de sélection débute. Un comité composé d'une intervenante, d'une mère résidente et membre du conseil d'administration ainsi que d'une personne ressource du conseil d'administration, rencontre chaque candidate pour s'assurer que la ressource lui convienne et pour évaluer la priorité sur la liste d'attente. Lorsque la jeune mère est acceptée, un logement lui est attribué. Les intervenantes du volet résidentiel lui offrent un accompagnement personnalisé dès le début de sa démarche, et ce, jusqu'à son départ. Il est également possible de bénéficier d'un suivi après son hébergement à Mères et monde.

LA GESTION PARTICIPATIVE

La gestion participative est au cœur de la vie résidentielle et amène les mères à se responsabiliser à travers différentes obligations et à s'impliquer dans la vie collective et démocratique de l'organisme. Cette approche permet aux jeunes mères de se découvrir, de développer des connaissances et des compétences, de s'aider, de socialiser entre elles et d'actualiser leur pouvoir d'agir.

Cela se vit à travers les activités offertes, les assemblées de locataires, les tâches communes, la participation aux différents comités, la réalisation de deux grands ménages annuels et la mise en action socio-professionnelle.

Le volet résidentiel peut également compter sur le travail de deux surveillantes d'immeuble (qui sont des résidentes) et du comité de vie interne qui est composé de cinq résidentes élues par leurs paires, pour favoriser une vie collective agréable et enrichissante.

Il est à souligner que nous avons connu une arrivée massive de locataires durant la pandémie, contexte exceptionnel durant lequel l'expérimentation de la gestion participative est devenue plus que difficile. Donc, l'intégration d'une telle pratique adaptée à la réalité actuelle demeure encore un grand défi à relever pour l'ensemble de Mères et monde.

Mise en action au 31 mars 2021

Congé de maternité ou parental	4
Démarches psycho-sociales et réorientation	5
Attente d'une place en garderie	0
Formation Projet de vie Mères et monde	2
Formation professionnelle (DEP)	2
Études secondaires	2
Études collégiales	2
Études universitaires	3
En emploi	1



Dans cette sphère, la pandémie a également eu des impacts. Pour plusieurs, cela a occasionné une augmentation du stress vu l'augmentation de la charge mentale liée aux différents rôles à jouer simultanément (étudiante, maman, travailleuse, professeure, éducatrice en garderie, ménagère etc). La fermeture temporaire des milieux de garde et les retraits plus fréquents des enfants pour causes médicales ont entraîné le ralentissement de leurs démarches, voire l'arrêt complet pour certaines.

Pour les étudiantes vivant la scolarisation à distance, le défi était également de taille. Comment réussir à demeurer concentrée et motivée lorsque l'on ressent moins de soutien du réseau social personnel et/ou professionnel, lorsque nous nous trouvons dans notre environnement et que nous voyons tout ce que nous pourrions faire d'autre que rester à la tâche. Pour votre persévérance dans ces conditions, chapeau mesdames.

Respect des obligations de locataires

La mobilisation et la responsabilisation des mères en lien avec leurs engagements de locataires sont deux aspects essentiels. Le respect de ces engagements permet aux mères de faire des apprentissages qui leur seront utiles pour de futures implications sociales et tout au long de leur parcours de vie. En effet, cela leur permet d'expérimenter concrètement l'application de certaines valeurs telles que l'organisation, l'esprit communautaire, l'ouverture d'esprit et l'autonomie. Pour certaines mères, ce sera une consolidation de ce qu'elles mettaient déjà en pratique et pour d'autres cela s'ajoutera à leur bagage personnel.

Cette année tout particulièrement, les mères ont dû faire preuve d'une grande capacité d'adaptation puisque les obligations de locataires ont été modifiées et ajustées en lien avec la pandémie, et ce, à plusieurs reprises.

QUELQUES CHIFFRES POUR LES ARRIVÉES ET DÉPARTS...

Au cours de l'année 2020, le volet résidentiel a offert des services à trente-trois mères. Il y a eu treize nouvelles mamans qui ont emménagé durant cette période. De ce nombre, quatre logeaient chez un membre de leur famille à leur arrivée, deux devaient quitter un logement trop dispendieux, une habitait avec son conjoint et six demeuraient en maison d'hébergement.

RAISONS ET MOTIVATIONS DE DÉPART (1 ^{ER} JANVIER AU 31 DÉCEMBRE)	2017	2018	2019	2020
Départ volontaire, envie de nouveaux défis	0	0	2	0
Durée maximale atteinte	1	0	0	1
Obtention d'un logement subventionné sans délai limite	1	0	3	5
Emménagement avec un conjoint dans un logement privé	8	2	1	2
Retour dans leur région d'origine	1	0	0	0
Non-respect des engagements et des obligations de locataires	2	5	7	2
N'a jamais honoré son bail	0	0	1	0
Total	13	7	14	10



Merci aux deux surveillantes d'immeubles qui ont quitté dans la dernière année.
Merci à nos deux surveillantes d'immeuble actuelles qui font un très bon travail.
Merci aux membres du comité de vie interne pour votre implication.
Merci à toutes les mères pour votre implication malgré les conditions particulières vécues cette année.
Merci à tous les enfants qui nous font vivre des moments magiques.
Merci à tous nos partenaires pour votre apport et votre collaboration.



Volet halte-garderie

À l'origine, la halte-garderie communautaire a été mise sur pied pour soutenir les mères dans le développement de leur projet de vie. L'approche privilégiée par Mères et monde est centrée sur le soutien et la responsabilisation des mères. Nous nous assurons de considérer tant les facteurs personnels, familiaux que sociaux de leur situation afin de mieux les accompagner.

La Halte est un projet visant l'amélioration des conditions de vie des mères et de leurs enfants tout en répondant aux besoins affectifs, cognitifs, sociaux, physiques et moteurs de ces derniers. Ce service valorise les mêmes valeurs que les autres projets tel que :

- Le respect des valeurs et des styles de vie.
- Le respect du droit des enfants à l'intégrité, à la sécurité et à un milieu de vie qui favorise leur développement.

L'enfant est au cœur de nos interventions. Nous reconnaissons que chaque enfant est unique et qu'il est né avec un besoin d'apprendre à un rythme qui lui est propre. Nous croyons aussi que le jeu est le moyen le plus approprié pour soutenir le développement global de l'enfant. Nous reconnaissons que les mères sont les premiers éducateurs de leur enfant et qu'une bonne collaboration entre les éducatrices et les parents contribue au développement harmonieux de l'enfant.

OBJECTIFS ÉDUCATIFS

En priorisant le développement global de l'enfant par des activités qui en stimulent les cinq dimensions, ainsi qu'en reconnaissant le rôle primordial des mères dans l'éducation de leurs tous-petits, la halte-garderie vise :

1. La socialisation de l'enfant
2. Les saines habitudes de vie
3. L'implication des mères dans le développement et l'autonomie de l'enfant.

Nos deux éducatrices sont présentes 35 heures par semaine pour prendre soin des enfants de 6 mois à 5 ans. Le fait que les éducatrices créent un lien singulier avec ces enfants a pour effet qu'elles jouent un rôle majeur au niveau du support et du renforcement des compétences parentales. Pour ce, la halte-garderie est un complément à la vie familiale et un milieu d'apprentissage pour les parents qui désirent s'offrir un répit ou pour s'habituer progressivement à laisser leur enfant à d'autres bras.

Notre but initial avec la halte était d'offrir un service de proximité qui permettent aux familles plus vulnérables



de notre communauté de développer, le plus tôt possible dans leur parcours, des liens avec notre organisme afin de les accompagner dans l'éducation de leurs enfants.

En début d'année, la halte ouvrait ses portes à d'autres enfants de parents non-membres. Puis en accord avec les modifications des mesures sanitaires nous avons dû répondre aux besoins d'urgence seulement, tel qu'offrir un service de répit aux mères dans le besoin et assurer une place quotidienne aux enfants des participantes de notre formation projet de vie.

Finalement, notre local de Halte est adapté pour offrir des activités multi-âges. Nous avons du matériel adapté pour chaque groupe d'âge ainsi qu'une cour permettant de profiter du plein air en toute sécurité.

Malgré les nombreuses adaptations à la pandémie, la halte-garderie a su demeurer chaleureuse et accueillante. Un gros merci à nos éducatrices qui ont su relever ce défi de taille.



Volet Relais-Père

Le projet Relais-Père est maintenant en place depuis deux ans. Les mamans de Mères et monde ont été consultées afin d'intégrer le père dans l'équation de la réussite de leur projet de vie mais aussi à la contribution au développement global des enfants.

Nous souhaitons augmenter et améliorer l'équité des rôles parentaux, l'engagement du père auprès de l'enfant et de la mère afin de soutenir celle-ci dans la conciliation travail-études-famille. Nous souhaitons également solidifier la relation père enfant et parent-parent. Et finalement, l'approche Relais-Pères propose un accompagnement global qui touche aux différentes sphères de vie des hommes telles que les sphères paternelles, personnelles, coparentales, socio-économiques et relationnelles.

Pour ce faire, le projet Relais-Père se divise en trois axes principaux.

Le premier axe: vise à rejoindre les pères dans le but de leur faire vivre des activités positives, établir une relation de confiance. Le but étant de créer un filet social et de développer un réseau auquel se référer.

Le deuxième axe: concerne la relation entre le père et son enfant. Le but étant de développer ou renforcer le lien d'attachement qui les unit. Pour concrétiser cet objectif, le papa et son enfant se rencontrent en compagnie de l'intervenant pour faire une activité. Ces rencontres servent également de moyen pour acquérir ou parfaire des compétences parentales.

Le troisième axe: pour cet axe l'accompagnateur prend un moment avec le papa pour discuter avec lui d'enjeux liés à sa réalité. Ensemble, ils travaillent une approche globale composée des cinq sphères d'action du père soient: la sphère personnelle, socio-économique, paternelle, comportementale, relationnelle et citoyenne.

AU 31 MARS 2021:

Quelques événements marquants au cours de la dernière année:

Le projet Relais-Père s'est profondément modifié dans le but de pouvoir adapter ses pratiques à la réalité de la pandémie. Une plus forte implication dans le volet communautaire ainsi qu'à la halte-garderie a été nécessaire.

Axe père-père

Le volet père-père a été mis en attente jusqu'à nouvel ordre. Néanmoins l'intervenant a reçu une formation « triple P » dans le but de mettre en place des mini-formations et outils de soutien pour les pères. Il a également reçu les outils de travail pour les ateliers « cœur de père ».



Axe père-enfant

Une sortie a été réalisée avec les papas et leurs enfants à la base de plein air de Sainte-Foy. Il y a eu de nombreuses tentatives pour développer d'autres activités. Le fait de ne pouvoir offrir de transport aux familles s'est avéré être un grand frein à leur concrétisation.

Axe père et accompagnateur.

Dû aux mesures sanitaires, il était difficile de créer des occasions informelles de rencontres et d'échanges. Par exemple, rendre visite aux pères à leur domicile était impossible et nous avons aussi dû mettre de côté l'aspect bavardage autour d'un café, dans un restaurant ou encore les invitations aux activités socio récréatives dans le quartier. Le projet Relais-Père s'est donc foncièrement adapté à la nouvelle réalité de la pandémie et a déployé beaucoup d'énergie à conserver le lien de confiance, si important et si fragile à la fois, en offrant d'innombrables appels pour des discussions formelles ou informelles.

En contrepartie, lors des assouplissements, plusieurs cafés ont été pris en marchant, lors de rencontres au billard et en jouant aux échecs en ligne. De plus, lors des confinements nous avons soutenu les pères en leur offrant des cartes cadeaux d'épicerie et des paniers de denrées alimentaires.

Accompagnement pour un retour aux études	1
Accompagnement pour une démarche d'emploi	2
Accompagnement pour l'immigration/citoyenneté	1
Accompagnement juridique (référencement, information)	2
Accompagnement pour une séparation	2
Accompagnement pour la reconnaissance de la paternité	1
Accompagnement pour du logement (OMHQ, Oxygène)	2
Accompagnement pour de la thérapie (agressivité, impulsivité, toxicomanie)	3
Accompagnement pour des soins médicaux ou en santé mentale (anxiété chronique)	1
Accompagnement dans la reconnaissance d'habiletés parentales à la DPJ	1

Implication du volet père dans la communauté

ORGANISME	NOMBRE DE RENCONTRE EN PERSONNE	PAR TÉLÉPHONE	VISIO	ÉCHANGE COURRIEL, TEXTO
Rencontre avec GAPI		1	2	4
Rencontre avec le Regroupement pour la valorisation de la paternité		1	3	15
Rencontre avec Autonhommie		1		4
Rencontre avec la maison Oxygène	24	30		30
Rencontre avec la Protection de la jeunesse		3	2	6
Rencontre Évasion St-Pie X	1	3		3
Rencontre pour un podcast avec l'organisme Repère.		1		
Rencontre avec Mères avec pouvoir		7	5	
Rencontre du comité Co-père (H2GO) dissolution				
Rencontre Santé bien-être des hommes	3		7	
Rencontre triple P		3	8	



MISE EN PLACE D'UN COMITÉ SUR LA COPARENTALITÉ (COMITÉ PME)

Le besoin d'un espace pour discuter des rôles parentaux et des enjeux qui en découlent s'est vite fait sentir chez les mamans. Nous souhaitons répondre à ce besoin en créant le comité. Il a pour objectif d'explorer et de discuter d'outils servant à développer de meilleures relations avec l'enfant et l'autre parent.

Ce projet est conditionnel à la réouverture de la halte. Il nous est donc actuellement impossible de pouvoir se rencontrer et débattre de sujet en parentalité qui nous tiennent tant à cœur vu les mesures sanitaires en vigueur.

THÈMES À ABORDER (À VENIR)

CONDITIONS GAGNANTES POUR RELATION DURABLE (ÉQUIPE PARENTALE)

DES OUTILS POUR FACILITER LA SÉPARATION

QUEL TYPE DE PARENT SUIS-JE?

ACCEPTATION DE NOS LIMITES/PRISE DE CONSCIENCE DE NOS FORCES

LA PLACE QUE L'ON DONNE À L'AUTRE

CHARGE MENTALE- COMMENT DÉLÉGUER ?

GESTION DES ÉMOTIONS DANS LA NOUVEAUTÉ

DEUIL

NOUVEAU CONJOINT

STRESS LIÉ À UN NOUVEL ÉVÈNEMENT, ETC.

Malgré cette année remplie de rebondissements, je souhaite remercier toutes les mamans de Mères et monde qui ont su nous faire confiance et faire grandir notre projet. Vous êtes une ressource précieuse pour nous. Un merci également à ma merveilleuse équipe pour tous les encouragements et le soutien.

Partenaires financiers

Office Municipale d'Habitation de Québec (OMHQ)

Ressources humaines et Développement des compétences Canada (RHDC)

Service Québec

Société d'Habitation du Québec

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale - PSOC et SIPPE

Secrétariat à la condition féminine

Fondation Dufresne et Gauthier

Centraide

Commission scolaire de la Capitale - Centre Louis-Jolliet

Mission inclusion

Ministère de la Famille

Ville de Québec

Fondation J. Arthur Desjardins

Fondation Québec philanthrope / Fondation des jeunes mamans du Québec

Fondation Saison nouvelle

Député Sol Zanetti

Club Rotary La Cité Limoilou et Télébingo Rotary

Caisse d'économie Solidaire Desjardins

Régulvar Inc.

Aux p'tits cadeaux couches et communauté

Industrielle alliance

Boulangerie La Fabrique



