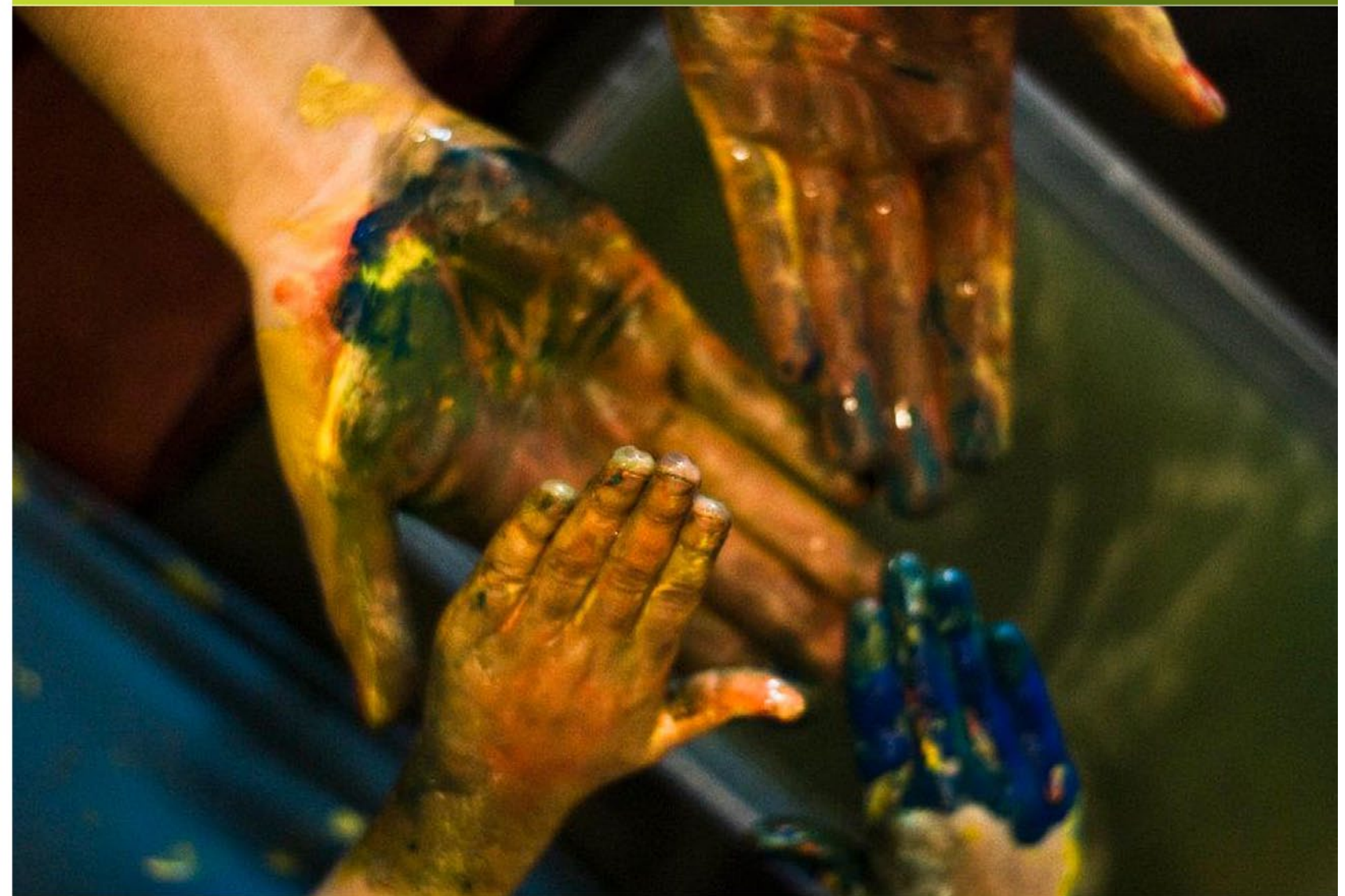


Au cœur de la mobilisation



R

Rapport d'activités

2012-2013

mères
& monde
CENTRE COMMUNAUTAIRE ET RÉSIDENTIEL
PAR ET POUR JEUNES MÈRES



Photo : Amélie Roy, «Créateur d'interprétation» Vidéo d'art, Production Vidéo Femmes.

4	Bilan du conseil d'administration
6	Mot de l'équipe de travail
8	Volet coordination et administration
9	Volet communautaire
17	Volet formation Projet de vie
19	Volet résidentiel
24	Annexe 1 : Représentations
25	Annexe 2 : Programmations

Couverture

Photo du projet Sentiers, par Émilie Dumais, photographe)

Bilan du conseil d'administration

AU CŒUR DE LA MOBILISATION

Marie-Josée Lacombe

Présidente du conseil d'administration de Mères et monde

C'est avec grand plaisir que, pour une deuxième année consécutive, au nom du conseil d'administration, je vous présente ce bilan de l'année. Encore une fois, le conseil d'administration de Mères et monde a travaillé fort et a pris de grandes décisions. La motivation, la persévérance, la détermination et l'implication soutenue de toutes ont permis de mettre de l'avant des changements positifs.

Le conseil d'administration a tenu 11 réunions régulières au cours de cette année, deux réunions spéciales et une miniformation sur le budget. De plus, cette année, il y a eu deux assemblées générales d'orientation, deux assemblées des locataires et l'assemblée générale annuelle qui avait pour thème la mobilisation.

Ces nombreuses rencontres ont permis de mener à bien les priorités que s'était fixées le conseil d'administration. On se rappelle qu'un des objectifs était entre autres de travailler au niveau de la mobilisation auprès des mères de l'extérieur.

Les allées et venues à Mères et monde

Encore une fois, l'année a été marquée par de nombreux changements. En effet, nous avons eu quelques départs et arrivées au sein de l'équipe de travail et du conseil d'administration.

Tout d'abord, Mères et monde a eu la chance d'accueillir deux stagiaires, Mélanie Harvey et Patricia Morin qui ont chacune fait un excellent travail et qui ont été très appréciées par les mères qui fréquentent l'organisme.

Ensuite, au volet communautaire, Émilie Dufour nous a quittées afin de poursuivre un projet d'études, soit faire sa maîtrise. Pour remplacer ce poste, nous avons ensuite eu la chance d'accueillir Johannie Croteau à titre d'intervenante de milieu de vie. Dans le même ordre d'idée, au volet résidentiel, Mylène Laboissonnière ayant terminé ses études au baccalauréat, a choisi de faire le saut dans le système public de santé. Finalement, nous avons tout récemment eu la chance d'accueillir Karine Bourget qui s'est jointe à l'équipe du résidentiel.

En outre, beaucoup de changements sont survenus au sein du conseil d'administration, notamment le départ de Claire Minguy, qui y siégeait en tant que personne ressource depuis un peu plus d'un an. Nous tenons à remercier Claire pour le merveilleux travail qu'elle a accompli et pour sa contribution à l'organisme. Nous avons, par la suite, accueilli madame Nicole Mainguy au sein du conseil d'administration en tant que personne ressource de l'organisme, nous tenons à lui souhaiter la bienvenue.

Finalement, trois mères qui siégeaient au conseil d'administration sont aussi parties au cours de l'année.

Mission accomplie

Beaucoup de choses ont été accomplies au cours de la dernière année, notamment les résultats de la recherche sur la gestion participative, dévoilés le 9 octobre dernier au Tamtam café. Rappelons-nous que cette recherche, exécutée en partenariat entre le Centre Jacques Cartier et Mères et monde, s'est échelonnée sur plusieurs mois.

Ensuite, pour une deuxième année consécutive, monsieur Michel Rochette, directeur de la programmation au Petit Impérial, a eu la gentillesse de faire profiter Mères et monde d'un spectacle bénéfique. C'est donc le 8 mars dernier que s'est tenue la seconde édition de Femmes au blues au profit de Mères et monde. Une somme de 1875\$ a été récoltée lors de cette soirée qui fut un véritable succès. Nous tenons à remercier toutes les personnes impliquées de près ou de loin dans l'organisation de cette soirée et, plus particulièrement, les chanteuses Valérie Clio et Maude Brochu ainsi que Michel Rochette de l'Impérial.

Finalement, depuis un certain temps, il était question de mettre sur pied un projet « Pré Mères et monde »; ce projet se poursuit tranquillement puisqu'un comité de travail, mis sur pied par le conseil d'administration, se penche maintenant sur la question.

Depuis toujours, le conseil d'administration de Mères et monde se préoccupe des conditions de tra-

vail des femmes, notamment de l'absence de régime de retraite ou autres mesures permettant à nos travailleuses de jouir d'une retraite décente. Cette année, le conseil d'administration peut se dire mission accomplie, les conditions salariales des employées ont été améliorées car l'équipe de travail de base bénéficie maintenant d'un REER collectif.

La prochaine année

L'année dernière, nous nous étions donné comme mandat de rejoindre plus de mères de l'extérieur

afin qu'un plus grand nombre de personnes puissent profiter de notre précieuse ressource. Le conseil d'administration reconnaît le merveilleux travail qui a été fait en ce qui a trait à la mobilisation des mères au cours de la dernière année. Pour la prochaine année, un accent tout particulier sera mis sur l'engagement, nous voulons susciter et maintenir l'engagement tout en favorisant une saine gestion de l'implication.

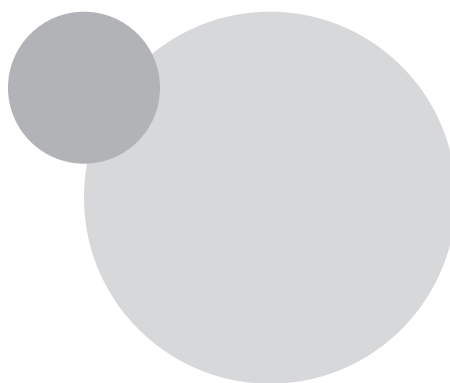
Membres du conseil d'administration au cours de l'année 2012-2013

Au 1er avril 2012

Marie-Josée Lacombe, présidente
Dominique Chagnon, vice-présidente
Maggie Fontaine, trésorière
Caroline Légaré, secrétaire
Élise Landry, administratrice
Josée Dumont, travailleuse
Claire Minguy, administratrice
Pauline Gingras, administratrice
(1 poste vacant)

Au 31 mars 2013

Marie-Josée Lacombe, présidente
Caroline Légaré, trésorière
Évangéline Marois, secrétaire
Élise Landry, administratrice
Véronique Vachon, travailleuse
Nicole Mainguy, administratrice
Pauline Gingras, administratrice
(2 postes vacants)



L'équipe de travail

Cette année 2012-2013 se déroulait sous le thème de la mobilisation. La mobilisation est certainement un des moteurs de Mères et monde puisqu'elle permet d'actualiser notre désir de justice sociale, de solidarité et d'ouverture sur le monde. Nous souhaitons, en nous donnant ce thème, partager encore plus notre univers et donner une portée encore plus large à nos actions. Chaque membre de l'équipe a contribué cette année à ce rayonnement et nous pouvons dire mission accomplie. Malgré que cette année soit terminée, nous continuons notre chemin sous le thème de l'engagement, thème se rapprochant beaucoup de la mobilisation, afin de continuer à enrichir notre milieu de vie et les personnes qui le façonnent. Nous pouvons donc entrevoir que la prochaine année sera encore riche en réflexion et en action.

Diane Thibault,
coordonnatrice

Être AU CŒUR DE LA MOBILISATION à Mères et monde c'est faire en sorte que chacune des personnes qui gravitent autour de l'organisme puisse rassembler et dynamiser ses énergies afin de mener à bien toutes les actions collectives. Pour ma part, je m'efforce d'épauler l'équipe de travail et le conseil d'administration dans sa mission afin que les utilisatrices puissent y vivre un quotidien des plus enrichissants.

France Turgeon,
adjointe administrative

Pour moi, la dernière année a été une année de changements. Revenant d'un congé de maternité, j'ai joint l'équipe de Mères et monde, ce qui était un rêve professionnel. J'y ai découvert une équipe enjouée, remplie de ressources et très accueillante.

J'y ai également rencontré des mères ambitieuses et très mobilisées pour atteindre les buts qu'elles se sont fixés et s'accomplir. Mais ce qui m'a le plus frappé, c'est qu'un groupe uni, mobilisé et impliqué comme celui de Mères et monde peut réellement faire la différence dans la vie de beaucoup de gens. C'est donc avec plaisir que j'entreprends cette nouvelle année avec vous.

Karine Bourget,
intervenante au volet résidentiel

Un mot clé pour décrire la dernière année? Nouveauté, imprévus, départs, course, limite, essoufflée, intense, rires, accueil, stationnement... impossible d'utiliser un seul mot tellement l'année a été remplie! J'ai toujours cru que la routine est importante et nécessaire pour les enfants, elle pourrait l'être aussi pour les intervenantes... Mais non, je finirais par m'ennuyer. À vous, les mères et à vos enfants, je tiens à dire merci de me faire confiance et de me permettre de partager une partie de vos rêves et projets. Vous êtes une source d'inspiration et de motivation pour moi. Je tiens également à remercier Mylène qui a été une collègue géniale. J'en profite aussi pour souhaiter officiellement bienvenue à Karine qui apporte un dynamisme et une solide expérience au volet résidentiel. Un grand merci à Patricia, super stagiaire.

Josée Dumont,
intervenante au volet résidentiel

Comment ne pas se sentir interpellée « au cœur de la mobilisation » lorsqu'on porte un titre tel que le mien ? Ce fut, pour moi, une année inspirante, motivante, tout sauf ennuyante !

Une année qui a débuté sur fond de printemps érable nous donnant une belle démonstration de mobilisation citoyenne.

Puis, le départ d'Émilie et l'arrivée de Johannie auront demandé encore une fois beaucoup d'ajustements. Au fil des mois, nous avons redoublé d'efforts pour tenter d'insuffler aux membres l'envie de s'impliquer, de faire comprendre l'importance et la portée de cette implication. Tout au long de l'année, j'ai eu la chance de travailler à de beaux projets inspirants qui m'ont permis de faire de bien belles rencontres. Et sur cette lancée, je suis prête à attaquer la nouvelle année qui saura nous apporter, à coup sûr, son lot de surprises et d'enchantement.

Véronique Vachon,

Agente de mobilisation, volet communautaire

Sous le signe de la mobilisation, j'ai quitté un monde universitaire en pleine effervescence pour arriver à Mères et monde et poursuivre ce travail dans une toute autre énergie, mais tout aussi motivante! Je complète déjà ma première année au sein de l'organisme, une année qui fut riche en sourires, en rencontres, en défis et en réflexions. Je ne peux qu'en faire un bilan positif grâce à vous toutes. Je me considère privilégiée de pouvoir travailler avec une équipe en or et des membres aussi dynamiques. Que la prochaine année soit aussi enrichissante à vos côtés est une certitude et je suis prête à profiter de chacune de ces journées!

Johannie Croteau,

intervenante de milieu de vie au volet communautaire

La mobilisation a pris différentes formes tout au long de l'histoire, parfois contrainte, imposée par l'État, comme en temps de guerre par exemple, parfois autodéterminée autour d'une cause ou d'une injustice particulièrement importante pour un groupe ou une collectivité. Cette dernière conception s'apparente beaucoup plus à l'idée que l'on s'en fait de nos jours et à celle que nous avons de la mobilisation au sein de la formation Projet de vie.

Nous constatons à cet égard qu'elle se présente de plusieurs manières, parfois le levier de changement est davantage extrinsèque, parfois il est intrinsèque. Ce que nous souhaitons par notre action est de favoriser la connaissance de soi et le désir que chaque jeune mère porte en elle de s'engager au sein de la démarche dans la perspective de se réaliser pleinement et d'améliorer ses conditions de vie.

*Crystal-Anne Intasorn,
Sylvie Samson,*

intervenante à la formation Projet de vie

Comme je ne sais pas comment débiter mon petit message, pourquoi ne pas commencer par la fin ?

Je remercie l'ensemble de l'équipe de Mères et monde pour le soutien, mais aussi pour toutes les petites astuces que vous m'avez données tout au long de mon stage et qui me seront très utiles dans le futur. Un merci tout spécial à Josée Dumont, premièrement parce que sans elle mon stage n'aurait pas pu avoir lieu, mais aussi pour m'avoir appris à sortir de ma zone de confort, ce qui m'a permis de me dépasser et de développer de nombreuses compétences.

Mères et monde est un organisme exceptionnel ! La réalité des jeunes mères n'est pas toujours facile, mais elles trouvent la force de persévérer et d'avancer pour un avenir meilleur pour elles et leurs enfants. En côtoyant ces jeunes mères, j'ai beaucoup appris sur différentes sphères de la vie, que ce soit professionnelle, familiale ou encore comme femme. Cet organisme a lieu d'être et gagne à se faire connaître davantage. La mission de Mères et monde est noble et vise une réelle amélioration des conditions de vie des jeunes mères fréquentant l'organisme et, par le fait même, de celles de leurs enfants.

Poursuivez le beau travail que vous faites, autant les travailleuses que les mères, car chacune d'entre vous a la capacité de provoquer un changement.

Ce fut un immense plaisir de toutes vous côtoyer durant ces quinze merveilleuses semaines de stage. Vous avez su laisser votre marque dans ma vie !!!

Patricia Morin,
stagiaire

Volet coordination et administration

Par Diane et France

DU MOUVEMENT DANS L'ÉQUIPE DE TRAVAIL :

Au mois de juin dernier, Émilie Dufour a quitté son poste de responsable du volet communautaire afin de poursuivre un projet d'études. Johannie Croteau a été embauchée pour lui succéder en tant qu'intervenante de milieu de vie.

En décembre, Mylène Laboissonnière quittait son poste d'intervenante au volet résidentiel pour faire le saut dans le réseau public de la santé. Karine Bourget lui a succédé à partir du mois de février.

Finalement, Lucie Vachon, réceptionniste, est partie en décembre pour relever de nouveaux défis professionnels. Suite à son départ, le conseil d'administration a décidé de ne pas combler le poste pour des raisons budgétaires.

Au courant de l'année nous avons eu le plaisir d'accueillir trois stagiaires. Mélanie Harvey, Patricia Morin et Jessica Gaudreault. Nous remercions chacune d'entre elle pour leur apport.

RESSOURCES FINANCIÈRES :

La surprise majeure en 2012-2013 en ce qui concerne le budget a certainement été la saga entourant le compteur d'électricité d'Hydro-Québec. En effet, après 9 ans d'opération de la bâtisse que nous occupons actuellement, Hydro Québec nous a annoncé que notre compteur principal n'était pas relié au service de la facturation. Nous recevions seulement la facturation d'une partie des frais d'énergie que nous consommions. Le compteur est maintenant branché et facturé ce qui est venu augmenter considérablement nos prévisions de l'année, et des années subséquentes, en matière d'énergie.

ORGANISATION	RÔLE
RAIQ Regroupement d'aide aux itinérants et itinérantes de Québec	Présidente du conseil d'administration
RGF Regroupement des groupes de femmes de la Capitale-Nationale	Membre du comité femmes et développement
TABLE EN DÉVELOPPEMENT SOCIAL Conférence régionale des élus	Représentante du Regroupement des groupes de femmes de la région 03 et membre du comité travaillant sur les alliances pour la solidarité
TABLE EN CONDITION FÉMININE Conférence régionale des élus	Membre de la table et membre du sous-comité autonomie économique des femmes

ORGANISATION	Rôle
Limoilou en Forme	Membre du comité de gestion et membre du comité saines habitudes de vie 0-4 ans
1,2,3 GO LIMOILOU	Membre de la table de mobilisation
ROC 03 Regroupement des organismes communautaires de la région 03	Membre du regroupement
ROCAJQ Regroupement des organismes communautaires jeunesse du Québec	Membre du regroupement

CONSULTATION SUR LA GESTION PARTICIPATIVE

Considérant nos douze années de pratique de gestion participative, il nous a semblé pertinent de se nourrir de l'expérience acquise. C'est dans cet esprit que nous nous sommes impliquées, avec le Centre Jacques-Cartier, dans un projet de consultation sur la gestion participative pratiquée dans nos deux organismes. Nous avons comme objectif de tracer un portrait permettant de dégager les ingrédients essentiels ainsi que les retombées positives de cette approche. Nous avons profité de la consultation pour établir des pistes d'amélioration puisque, malgré plusieurs années d'expérience, il y a toujours place à l'amélioration. C'est avec fierté que nous avons lancé, le 9 octobre 2012, le rapport de la consultation intitulé *De la confiance en soi à la citoyenneté*.

PARTENARIAT SOLIDARITÉ FAMILLE LIMOILOU (PSFL)

Le projet, qui l'an dernier a publié une trousse d'animation sur l'accès à la saine alimentation ainsi qu'un rapport de recherche, en est à sa phase 2 et poursuit son chemin. Mais il a laissé des traces visibles cette année puisque des membres sont toujours actives et ont eu la chance de présenter les résultats de cette recherche action participative (RAP). De plus, le PSFL a notamment reçu le prix Hommage aux bénévoles de la Ville de Québec dans la catégorie « Mobilisation du milieu et concertation » ainsi qu'une mention d'honneur de l'Association pour la santé publique du Québec (AS PQ) dans le cadre de la remise du Prix Jean-Pierre-Bélanger 2012. Des efforts sont toujours investis afin d'assurer la distribution de la trousse d'animation.

Volet communautaire

Par Johannie et Véronique

Le volet communautaire offre l'opportunité à toute jeune mère qui a entre 16 et 30 ans d'avoir accès à un milieu de vie pour socialiser, s'impliquer, se conscientiser, développer ses habiletés et découvrir de nouveaux intérêts. Pour parvenir à ces objectifs, plusieurs comités, projets et activités sont proposés selon les intérêts des jeunes mères. Cette année, il y a notamment eu le comité communautaire, deux groupes de cuisines collectives, le projet vidéo, le projet Mères et sport et plusieurs activités issues des programmations de Mères et monde choisies par le COCO.

Cette année, la mobilisation était au cœur de nos priorités d'action. Nos deux assemblées générales d'orientation (AGO) ont été les piliers de cette tendance. Notre AGO de novembre 2012 portait sur les résultats issus de la consultation sur la gestion participative et celle de mars 2013 sur les impacts de l'implication sociale. De plus, de nombreuses représentations de l'organisme ont été effectuées pour promouvoir la ressource dans divers milieux (CLSC, écoles, autres organismes communautaires, etc.)

Cette année, plusieurs facteurs sont venus influencer le travail effectué au volet communautaire. En début d'année financière, la responsable du volet communautaire, Émilie Dufour, qui était à la barre depuis 5 ans, a quitté et son départ aura donné lieu à une redéfinition des postes des travailleuses pour voir apparaître le poste d'intervenante en milieu de vie. De plus, notons que l'arrivée d'une dizaine de nouvelles résidentes aura créé une vague de fraîcheur dans de nombreux comités.

Sur la base de la gestion participative, nous comptons approximativement 1400 heures d'implication en cours d'année.

Les programmations et les bulletins de liaison :

Une fois de plus, nous avons réalisé trois programmations d'activités et trois Info Mères et monde diffusés de façon assez large. Nous avons rejoint nos 33 membres et effectué des envois massifs par courriel à pas moins de 250 personnes, intervenant(e)s et ressources diverses inscrites sur notre liste de diffusion. Nos programmations et Info Mères et monde sont également annoncés sur notre page Facebook qui comptait 129 personnes au 31 mars 2013. De plus, certaines de nos activités ont été rediffusées grâce à divers canaux tels que le calendrier famille du Patro Rocamadour, le Réseau Forum ainsi que sur Mon Limoilou.com.

Cette année, les mères fréquentant l'organisme ont pu profiter de 33 activités qui couvrent nos quatre axes pour assurer une diversité : conscientisation (5), créativité (7), développement d'habiletés (8) et socialisation (13).

Nous comptabilisons également 50 matinées du mardi en cours d'année, qui ont couvert de nombreuses thématiques. Par cette voie, nous avons également pu accueillir des étudiantes du cégep en démarche d'intégration des acquis en sciences humaines (DI-ASH) qui sont venues présenter 10 ateliers.

En regroupant les trois Info Mères et monde, nous sommes fières de préciser qu'une vingtaine de mères ont collaboré et écrit une quinzaine d'articles.

Les services :

Encore cette année, Mères et monde a offert aux femmes et à leurs enfants un milieu de vie ainsi qu'une belle diversité de services: joujouthèque, centre de documentation, postes informatiques, petits plats vendus à prix modiques, point de service pour les inscriptions d'Accès-Loisirs en plus d'un service d'accueil et d'orientation. Un service gratuit de halte-garderie est aussi mis à la disposition des

mères lorsqu'il y a des activités ou des implications, les soirs et les fins de semaine.

Rencontre accueil et information:

Pour une autre année, le volet communautaire et le volet résidentiel ont rencontré près de 100 jeunes mères et quelques 300 intervenant(e)s ou

autres acteurs et actrices du milieu, étudiant(e)s et travailleur(euse)s. Toujours soucieuses de se faire connaître et de faire rayonner Mères et monde et la portée de ses approches participatives, nous avons tenu différents kiosques: Fêtes des petits trésors, Cégep Limoilou, etc.

Les comités

Le comité communautaire (coco) c'est:

- Prendre confiance en soi et en ses opinions;
- Apprendre à s'exprimer en groupe;
- Apprendre à animer et effectuer la prise de note;
- Connaître et expérimenter les règles de vie de groupe;
- Reconnaître et nommer ses besoins;
- Choisir des activités en réponse aux besoins identifiés;
- Effectuer des débats d'idées de façon respectueuse;
- Délibérer et faire des choix ensemble;
- Communiquer, prévenir et gérer les conflits;
- Diffuser les activités choisies (programmations saisonnières);
- Évaluer en continu les activités et nommer les apprentissages réalisés;
- Exprimer par écrit ses appréciations et opinions pour l'Info Mères et monde;
- Développer de nouveaux intérêts.

À la question : «Pourquoi est-ce important pour toi de t'impliquer au COCO?», elles ont répondu :
« Parce que ça me permet de savoir ce qu'il se passe à Mères et monde au niveau communautaire et d'apporter mon opinion »
« Avoir le sentiment de pouvoir contribuer à un changement quelconque »
« J'adore m'informer sur les nouveautés, les anciens projets et discuter avec d'autres personnes »
«Ça m'apprend à travailler en groupe »
«Car j'aime avoir mon mot à dire pour les activités qui se passent dans mon 'univers'...»

Points marquants de la dernière année :

Le COCO aura tenu 8 rencontres avec en moyenne 8,5 membres pour chaque réunion. Au 31 mars 2013, le comité était composé de 15 membres actives. Nous avons perçu des changements dans la participation, notamment en lien avec l'arrivée de nombreuses nouvelles membres et résidentes. Cette année, le COCO aura préparé et évalué 3 programmations. De plus, il aura effectué l'évaluation de 3 Info Mères et monde, du fonctionnement global du COCO ainsi que d'un formulaire pour évaluer la communication au sein de Mères et monde. À l'hiver 2013, nous avons également intégré la notion des flash-info (2) qui permettent aux membres de développer des connaissances reliées à la vie démocratique d'un organisme communautaire. Nous comptons également 6 mères ayant expérimenté le rôle d'animatrice et 6 également pour le rôle de secrétaire de rencontre.

Les cuisines collectives c'est :

- Soutien à la conciliation travail, famille, études;
- Acquisition de compétences culinaires et alimentaires;
- Développement d'habiletés sociales (communication et gestion de conflit) ;
- Sortir de son isolement et socialiser.

Point marquant de la dernière année : Les groupes de cuisines se sont agrandis, passant de 10 à 12 participantes. Au total, 80 participations aux journées de cuisine ont permis de concocter quelque 500 portions de 45 recettes choisies par les participantes. Par la vente de plats sains, équilibrés et à faible coût, 45 familles ont été rejointes tout au long de l'année, ce qui représente près de 70 enfants. Cette année encore, des capsules d'information sur les saines habitudes alimentaires ont été présentées, dont plusieurs par les participantes elles-mêmes, soucieuses de partager leurs acquis.

Dans le cadre du projet « Se mobiliser pour bien manger », de l'ATI Limoilou, des rencontres avec les membres des cuisines et avec les responsables d'autres cuisines du quartier ont eu lieu. Une réflexion a été entamée afin de mentionner les bons coups des cuisines et de voir à améliorer l'offre de services de celles-ci.

Comité de révision des documents :

Ce comité a été formé à l'hiver 2013 et il est composé de cinq membres du COCO. Nous avons effectué une rencontre jusqu'à présent, mais les travaux se poursuivront au cours de l'année 2013-2014. Nous avons notamment avancé la révision du contrat de membre ainsi que celle de la politique d'implication. La politique de halte-garderie est également en cours de travail.

Les Projets :

Le projet vidéo :

Le projet vidéo, c'est...

- S'affirmer, prendre confiance, développer un sentiment d'accomplissement;
- Acquérir des habiletés de vie de groupe (entraide, gestion de conflit);
- Développer sa capacité de résilience;
- Développer la discipline et le respect de ses engagements envers le groupe;
- Prendre contact avec la culture cinématographique (techniques, regard critique, etc.);
- Communiquer en public lors du lancement ;
- Etc.

Point marquant de la dernière année : Nous avons présenté la 7^e et dernière édition du projet. Sous la responsabilité d'Amélie Roy, et avec l'aide de Lise Bonenfant, Marco Dubé et Dominique Chagnon, 15 ateliers se sont déroulés entre les mois de mai et août. Au final, Évangéline Marois, Marie-Josée Lacombe et Véronique Fortin ont toutes trois présenté leur court-métrage dans le cadre de la soirée de reconnaissance des bénévoles, tenue en novembre 2012, devant plus de 60 personnes. Et histoire de clore le projet en beauté, Amélie Roy, accompagnée de plusieurs anciennes participantes du projet, a réalisé le court-métrage « Mémoire visuelle », une rétrospective touchante du projet, de son évolution et des traces qu'il a laissées.

Mères et sport :

En partenariat avec Limoilou en forme, la Fondation communautaire du Grand Québec et la Fondation Sport Pur, nous avons lancé le projet Mères et sport. Avec l'aide d'une chargée de projet et kinésiologue, Solène Pigeon, nous avons effectué deux rencontres d'information et de planification du projet avec les mères. Lors de ces rencontres, 4 mères en moyenne sont venues donner leur opinion et choisir les activités. Le projet, d'une durée de six mois, a débuté en janvier 2013 et se terminera en juin 2013. Chaque semaine, les mères et parfois les enfants peuvent pratiquer une activité physique et, chaque mois, l'activité change ainsi que le lieu où nous la pratiquons.

Sport	Lieu	Nombre de séances	Nombre moyen de participantes	Nombre moyen de non-résidentes
Patinage extérieur	Patinoire de l'Anse aux Lièvres et au domaine Maizerets	2	2,5	0
Cardio intérieur	Mères et monde	2	2,5	0
Zumba	Centre Ferland	4	7	4,5
Boxe	Patro Rocamadour	3	6	3,6

En bref, quatre activités sportives ont été expérimentées au cours de 11 séances, dans cinq installations différentes situées dans le quartier Limoilou. Une moyenne de 4,5 mères ont été présentes par séance, dont 2 en moyenne ne résident pas à Mères et monde.

Projet Sentiers :

Magnifique projet de médiation culturelle pour enfants, les membres de la troupe de théâtre «Les Incomplètes» ont offert à Mères et monde une belle opportunité en nous incluant dans le projet Sentiers. À travers 18 ateliers, échelonnés sur toute l'année, le parcours a couvert quatre grands thèmes (théâtre, musique, danse et arts visuels ainsi qu'arts médiatiques, installation et performance). Les tout-petits et leurs parents ont admiré les œuvres et rencontré des artistes, ont découvert différentes disciplines, participé à des ateliers, poussé la porte des lieux culturels de la ville de Québec et celle de leur bibliothèque de quartier. Par-dessus tout, ils ont eu l'occasion de vivre ensemble l'expérience de l'émotion esthétique. Pour clore l'aventure, une exposition photos du projet, spécialement conçue pour les petits, a été présentée au Musée des beaux-arts de Québec.

Autres projets :

Porteur des droits des enfants

Dans le cadre de la journée internationale du droit des enfants et des porteurs du droit des enfants, qui s'est tenue le 21 novembre dernier, Mères et monde est devenu officiellement porteur de l'article #27 de la Charte des droits des enfants. Cet article se lit comme suit : « **Chaque enfant a droit à de la nourriture, à des vêtements, à un endroit où il peut vivre et recevoir les soins dont il a besoin. L'État doit supporter les parents et les communautés afin de mettre en œuvre ce droit et tendre vers une égalité des chances.**»

Marilyne Côté et sa fille Émilie ont reçu, au nom de Mères et monde, la plaque commémorative lors de la cérémonie officielle à l'hôtel de ville. Mères et monde continue de s'impliquer pour la mobilisation et l'organisation de la journée internationale.



Mujeres del mundo

Moins actif cette année, le comité mujeres del mundo s'est fait plus discret. Ayant comme objectif de découvrir d'autres peuples et d'autres cultures ainsi que la réalité des femmes du monde, ses activités ont été principalement concentrées dans l'Info Mères et monde à travers des articles.

Nos Partenaires :

La Fondation Dufresne-Gauthier, Les Œuvres Léger, Limoilou en Forme (LEF), l'Association des haltes-garderies communautaires du Québec (AHGQ), le ministère de la Famille et des Aînés, (CLEFS), Centre Jacques-Cartier, Évasion St-pie X, Sécuri-bouffe, Se mobiliser pour bien manger : les membres du chantier sécurité alimentaire ATI Limoilou, Moisson Québec, CSSS de la Vieille-Capitale, Regroupement en Éducation Populaire et Action Communautaire autonome, Accès-Loisirs, la Fondation pour l'alphabétisation, le TamTam Café, les pompiers de la caserne #2 de la ville de Québec, la fondation D'un bout de chou à l'autre, 1,2,3 Go Limoilou, Sport-pur, le Collège Frontière, la ville de Québec, la troupe de théâtre Les Incomplètes et Entraide-Parents.

Merci aux personnes ressources :

Amélie Roy, Lise Bonenfant, Marco Dubé, Nancy Couture, Dominique Chagnon et Solène pigeon pour leur appui. Mélanie Harvey, Patricia Morin, Cassandra Gaudreault qui ont été stagiaires et dont l'aide fut précieuse.

Un merci spécial à toutes les éducatrices et assistantes de la halte-garderie : Dominique Asselin, Cynthia Querry, Katerine Roy Samson, Josée Benoît, Stéphanie Trottier, Simone Lavoie Racine, Joëlle Vachon et You Bossé Girard.

Par ailleurs, merci également à ceux et celles qui ont été de passage pour animer des ateliers ou donner des conférences.

Volet formation projet de vie :

Par Crystal-Anne Intarson et Sylvie Samson

Qu'est-ce que la formation Projet de vie ?

Ce programme de formation permet à la jeune mère de définir un projet social, professionnel ou scolaire. Dans le cadre de la démarche de groupe, les participantes ont l'occasion de développer des compétences transférables à un milieu de travail ou à un retour à la scolarisation, de clarifier leur projet professionnel, de planifier une mise en action et ainsi de favoriser l'atteinte de leurs objectifs. Les participantes bénéficient d'un accompagnement individualisé tout au long du processus de formation. Des ateliers tels que mathématiques, français, informatique, orientation, méthodes d'insertion, connaissance de soi, santé, découverte des ressources du milieu et autres sont offerts. Des stages d'exploration font aussi partie de la formation.

Nous offrons deux sessions de formation par année. Elles sont d'une durée de 19 semaines, à raison de 21 heures par semaine.



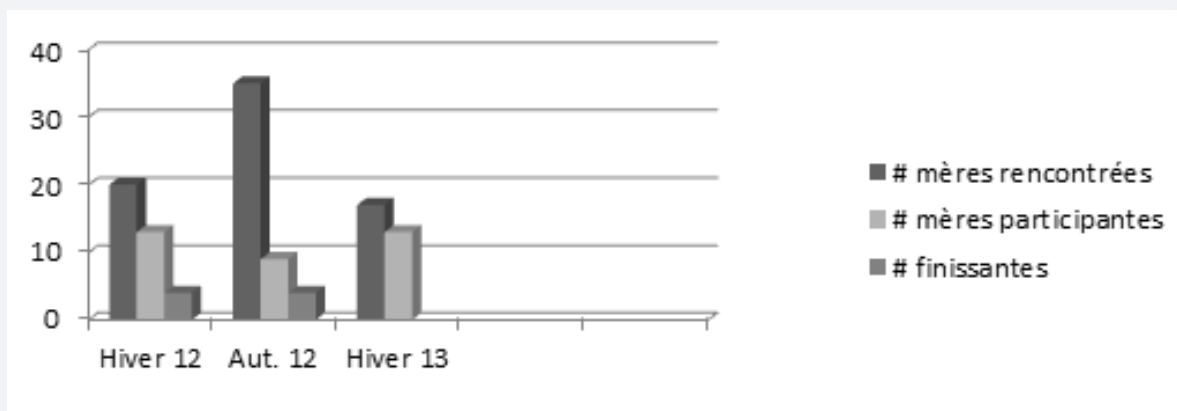
De gauche à droite

Sylvie (intervenante), Marie, Claudie, Geneviève, Myria, Sabrina, Annick, Amanda, Mélanie et Crystal-Anne (intervenante)

Cohorte de l'hiver 2012

Portrait des 3 cohortes :

- 72 jeunes mères rencontrées en rencontres d'information.
- 35 participantes en formation
- 8 participantes finissantes (FPV hiver 2013 en cours...)
- Concernant la cohorte d'hiver 2013 : nous avons 11 participantes en formation actuellement.



Profils de participation: qui sont-elles?

Cohorte	Âge moyen	Nombre d'enfants	Scolarité (moyenne)	Dernière fréquentation scolaire
Hiver 2012 (février 12 à juin 12)	* 23 ans en moyenne *61% ont moins de 25 ans	77% ont 1 enfant	sec. 3 en français et 3 en math	66% ont quitté l'école il y a moins de 5 ans
Automne 2012 (sept. 12 à janv.13)	*23 ans en moyenne *78% ont moins de 25 ans	89% ont 1 enfant	sec. 4 en français et 3 en math	55% ont quitté l'école il y a moins de 5 ans
Hiver 2013 (février 13 à juin 13)	* 22 ans en moyenne *54% ont moins de 25 ans	69% ont 1 enfant	sec. 3 en français et 3 en math	62% ont quitté l'école il y a moins de 5 ans



De gauche à droite
Valérie, Andréa et Anne-Marie
Cohorte de l'automne 2012

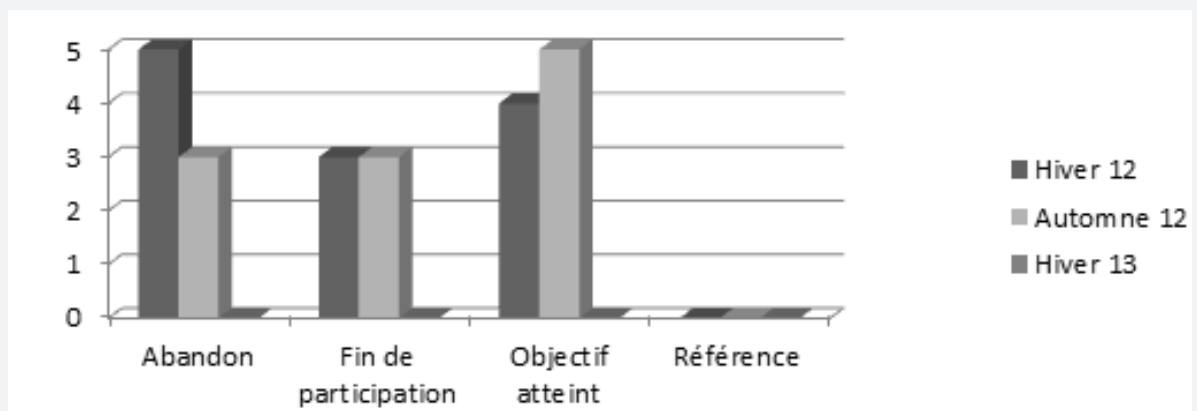
Profil de sortie... vers où vont-elles ?

Cohorte	secondaire	DEP	Semi-spécialisé	Cégep	Université	Travail	autre
Hiver 12	75%		25%				
Automne 12	25%	25%	25%				25%

50% des participantes font un retour au secondaire afin de compléter les préalables pour obtenir ou leur DES ou un DEP.

Portrait des départs en cours de route...

- 13 départs ont eu lieu en cours de formation
- 61% des départs sont dus à des abandons : difficultés personnelles ou organisationnelles, ne correspond plus aux besoins, raisons inconnues.
- 31% des départs sont dus à des fins de participation : difficultés d'adaptation, difficultés à correspondre aux attentes, etc.
- 8 % des départs sont dus à un retour sur le marché du travail.



Merci à Véronique Garon,

Merci à Stéphanie Turcotte, t.t.s. du projet Cible 5, avec qui nous avons eu la chance de collaborer au cours de l'année.

À nos collaborateurs : Le Centre d'éducation aux adultes Louis-Jolliet et Emploi-Québec; à Sylvie Martin, Lise Perron, Josée Mercier et Serge Gagné du Centre Louis-Jolliet

À notre équipe de formateurs : Lucile Boivin (mathématiques), Ann St-Hilaire (français), Sarah Beaupré (orientation, CJECN), Annaïg Crequer (méthodes d'insertion, CJECN), Daniel Plouffe (initiation aux premiers soins), Nancy Carufel (sciences, Cégep Limoilou), Francine Hamel (budget, ACEF), Robert Jasmin (citoyenneté), Nicole Robitaille (gestion du stress, yoga), Suzanne Savard (prévention du cancer du sein, Santé publique), Annie Bouffard (visite de milieu, ÉMOICQ), Véronica Rioux (consommation responsable), Lucie Thiboutot (normes du travail, Commission des normes du travail), Josée Dumont (estime de soi, Mères et monde), Fanny Grenier (initiation à l'autodéfense), Anne-Valérie Lemieux-Breton (distinguer la gauche de la droite, REPAC), Angéline Filion (nutrition) et Jeanne Dumas (droit et logement, BAIL).

Nouvellement impliqués au sein de l'équipe de formateurs :

Bernard Rioux (informatique), Tanya Colangelo et Jeanne Cyr (méthodes d'insertion, CJECN), Johannie Croteau (vie sociale et politique, Mères et monde), Véronique Fournier-Lepage (métiers non traditionnels, Centre Étape), Monique Boniewski (une bonne santé mentale, ACSM), Nancy Couture (développement personnel par l'art), Karine Fafard (sexualité saine et responsable, Centre Femmes 3A), Sabina Gagnon (prévention de la violence conjugale, Violence-Info) et Marie-Maude Camirand (entrepreneuriat jeunesse, CJECN).

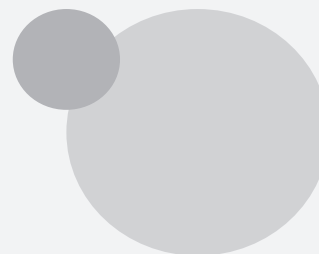
Aux partenaires et formateurs qui nous ont quittés pour de nouveaux défis :

Émilie Dufour (vie sociale et politique, Mères et monde), Véronique Garon (Emploi-Québec), Claudette Hamond (métiers non traditionnels, Centre Étape), Andréanne Pronovost (parents de tout-petits, Entraide-Parents), Janick Lussier (créativité) et Marlène Asselin (développement personnel par l'art).

Domaines	Ateliers
Développement personnel	<ul style="list-style-type: none"> - Estime de soi (6) - Gestion du stress (4) - Faire face aux changements (2) - Communication (1) - Gestion de conflits (2) - Affirmation de soi et limites (2) - Prévention de la violence conjugale (2) - Santé des seins (2) - Sexualité saine et responsable (3) - Créativité (1) - Développement personnel par l'art (3) - Initiation à l'autodéfense (3) - Phénomène de l'hypersexualisation (1) - Une bonne santé mentale (1)
Vie professionnelle	<ul style="list-style-type: none"> - Orientation (12) - Méthodes d'insertion (16) - Emploi-Québec (1) - Normes du travail (2) - Métiers non traditionnels (2) - Préparation aux stages (2) - Stage d'exploration (8) - Visite de milieu : ÉMOICQ (2), Salon Éducation Emploi (1) - Chimie (3) - Informatique (14) - Entrepreneuriat jeunesse (1)
Développement d'habiletés parentales	<ul style="list-style-type: none"> - Parents de tout-petits (11) - Nutrition (3) - Gestion de temps (3) - Initiation aux premiers soins (2) - RCR (2) - Budget (2)

Domaines	Ateliers
Univers social	<ul style="list-style-type: none"> - Vie sociale et politique (7) - Citoyenneté (2) - Consommation responsable (2) - Droit et responsabilités en matière de logement (2) - Distinguer la gauche de la droite (2)
Vie professionnelle	<ul style="list-style-type: none"> - Orientation (12) - Méthodes d'insertion (16) - Emploi-Québec (1) - Normes du travail (2) - Métiers non traditionnels (2) - Préparation aux stages (2) - Stage d'exploration (8) - Visite de milieu : ÉMOICQ (2), Salon Éducation Emploi (1) - Chimie (3) - Informatique (14) - Entrepreneuriat jeunesse (1)
Formation académique	<ul style="list-style-type: none"> - Français (37) - Mathématiques (38)

Autres activités spéciales :



Présentation du programme Éconologis, Vivre en ville (2)
 Dîner permettant de connaître les besoins et questions en prévision des ateliers de nutrition (1)
 Dîner permettant la présentation de l'équipe de Mères et monde (2)

Tables de concertation auxquelles nous participons :

- Forum jeunesse de la Capitale-Nationale
- ATI Limoilou, chantier éducation
- Table interprotocole, Centre Louis-Jolliet

Volet résidentiel

Par Josée et Karine

Qu'est-ce que le volet résidentiel ?

Le volet résidentiel de Mères et monde offre 23 logements sains et abordables pour supporter des jeunes mères monoparentales qui ont entre 16 et 30 ans, vivant une situation de pauvreté et souhaitant se remettre en action afin d'améliorer leurs conditions de vie. Il est possible de demeurer à MM pour une durée maximale de 5 ans ou jusqu'à l'âge de 30 ans.

Pour avoir accès à un logement, chaque mère doit compléter deux démarches : elle doit venir rencontrer une travailleuse de Mères et monde afin d'être bien informée sur l'organisme et vérifier si celui-ci correspond réellement à ses besoins; elle doit faire une demande auprès de l'Office municipal d'habitation de Québec, organisme qui attribue les subventions au logement permettant aux mères de payer 25% de leur revenu pour se loger.

Par la suite, lorsqu'un logement se libère, un comité de sélection est formé. Il est composé d'une travailleuse du volet résidentiel, d'une personne ressource du conseil d'administration et d'une jeune mère du c.a. Ce comité rencontre toutes les mères intéressées afin de mieux cerner leurs situations et d'attribuer les logements disponibles en se basant sur différents critères tels que l'urgence de la situation, l'autonomie de la mère, sa mise en action, sa motivation à s'impliquer dans la vie collective, son ancienneté sur la liste d'attente, etc.

La vie résidentielle prend forme sous un mode coopératif où chaque locataire doit remplir différentes obligations. Demeurer à MM implique que chaque mère s'engage à respecter ces obligations, ce qui est réévalué annuellement. C'est à partir de cet engagement que les intervenantes du volet résidentiel offrent un accompagnement personnalisé à chacune.

Donc voici un aperçu de ce qui a été fait du 1er janvier 2012 au 31 décembre 2012 par et pour les locataires demeurant à MM actuellement.

Obligations des locataires

Ménages des aires communes	163 ménages
Suivi individuel aux 2 mois	115 rencontres
Participation aux assemblées	159 heures
Participation aux corvées	336 heures
Paiements de logements à temps	186 paiements à temps

La vie à Mères et monde actuellement ressemble à...

Âge moyen des mères : 24 ans

Durée moyenne de séjour : 2 ans

Occupation des mères	nombre de mères
Formation projet de vie	2
Études secondaires	2
Études professionnelles	5
Études collégiales	2
Études universitaires	2
À la maison avec un poupon	5
Sans emploi	2
Travail	3

Il ne faut pas oublier les enfants qui sont au cœur de la vie à Mères et monde... donc voici quelques petites statistiques les concernant, mais nous vous épargnons les poussées des dents et les couches changées...

Au 31 mars 2013 :
Il y a 31 enfants
Moyenne d'âge : 3 ans

Référées par :

CLSC	4
amie	1
Maison hébergement	2
CJE	1
Centre jeunesse	1

motivations

Appartement sain et sécuritaire	9
Retour aux études	5
Soutien et accompagnement	5

Événements marquants de l'année	Nombre d'enfants
Naissance	4
Entrée à la garderie	9
Entrée à l'école	1

Les arrivées

- 10 nouvelles familles sont arrivées
- Moyenne d'âge des mères : 22 ans
- Une famille est déménagée d'un 4 ½ à un 5 ½

Provenance

Appartement seule	4
Maison hébergement	3
Milieu familial	1
Sans domicile fixe	1
Centre jeunesse	1

Les départs

10 mères ont quitté Mères et monde

Motifs de départ

Départ volontaire	7
Durée maximale complétée	2
Manquements au contrat de locataire- éviction	1

Trajectoire

Appartement seule	2
Appartement avec conjoint	8

Volet résidentiel

ANNEXE 2

PROGRAMMATIONS

Programmation Automne 2010 10 ans déjà...



**mères
& monde**
CENTRE COMMUNAUTAIRE ET RÉSIDENTIEL
PAR ET POUR JEUNES MÈRES

727, 8e Avenue, Québec (Québec)
G1J 3M3

Tél. : (418) 522-5139
accueil@meresetmonde.qc.ca
www.meresetmonde.qc.ca

Vous pouvez être ajoutées sur notre liste d'envoi
courriel en tout temps! Faites-en la demande!

Décembre

Mercredi -1er décembre- 18h
Atelier de création artisanale
Mères/enfants

Sur le thème de l'artisanat autochtone, Mélanie Savard vous propose un atelier de création mères/enfants. Les plus petites pourront se fabriquer des bandeaux amérindiens pendant que les plus grandes (les mères) se fabriqueront un capteur de rêves en y associant la symbolique des matériaux et des croyances. L'inscription est requise.

Les lundis -6 et 13 décembre- 18h
Ateliers pratiques sur la CNV
(Communication non-violente)

Après le succès d'un 1er atelier sur la CNV, animé par Isabelle Proulx cet été, vous pourrez continuer de vous outiller pour mieux communiquer. Également appelé communication consciente ou empathique, le processus de la CNV (quatre étapes) permet de résoudre efficacement les conflits et à faire, pour s'affirmer et écouter de façon adéquate. La halte-garderie est disponible et l'inscription est requise.

Samedi -18 décembre-
Fête de Noël à Mères et monde

Comme à chaque année, les jeunes mères et leurs enfants sont invités à se rassembler pour souligner l'arrivée de décembre pour connaître les détails! Il est aussi possible de s'impliquer dans le comité d'organisation de la fête de Noël.



À qui s'adressent nos activités?

Tu es une mère, âgée entre 16 et 30 ans? Tu as envie de t'impliquer et/ou de rencontrer d'autres jeunes mères pour socialiser et/ou briser ton isolement? Tu souhaites te brancher sur la vie de ton quartier et sur le monde? Mères et monde t'attend!

Possibilités d'implication

Le comité communautaire (coco) planifie, réalise et évalue les programmations d'activités et les ateliers Mères et monde. La rencontre mensuelle est un espace de réflexion et d'expérimentation de la gestion participative.

Le comité mères du monde (femmes du monde) s'intéresse aux enjeux mondiaux, à la situation des femmes dans le monde et s'occupe de jeunes mères autochtones et dans l'air... Inter-jeunes cultures. Un projet d'échange avec des mères-vous!

Les cuisines collectives de Mères et monde permettent de se retrouver afin de cuisiner sainement et à faible coût.

Recherche sur les habitudes alimentaires
Des femmes vous êtes invitées à nous partager votre opinion, votre vécu, vos perceptions et vos savoirs si vous êtes une femme qui vivez l'insécurité alimentaire.

Milieu de vie

Si tu souhaites simplement socialiser et changer d'air, nous mettons à ta disposition une joujouthèque (livrements usagés) et une salle informatique. Une intervenante est disponible pour te rencontrer. Une dans la plupart des activités, la halte-garderie est accessible gratuitement.

En 10 ans, plus de 1500 mères et 2250 enfants ont pu bénéficier de l'organisme.

Mères et monde œuvre à briser l'isolement, prévenir l'épuisement, favoriser le développement de l'autonomie ainsi que l'intégration sociale, scolaire et professionnelle des jeunes mères. Ce mandat s'actualise en trois volets: 1-résidentiel (21 logements sains et abordables pour mères monoparentales); 2-formation (Projet de vie (19 semaines de formation) et 3-communautaire (activités, milieu de vie, services, vie démocratique, etc).

Septembre

Mercredi -15 septembre- 17h
Épluchette de blé d'inde
(clôture du 10e)

Le 15 septembre, dès 17h, dans la cour arrière de Mères et monde, place à la clôture des festivités du 10e anniversaire. Cette épluchette rassemblera familles et amis de Mères et monde. Plaisir et surprises garanties! Pour confirmer votre présence, téléphonez du 522-5139. En cas de pluie, l'épluchette se tiendra le lendemain 15 septembre.

16 et 17 septembre
Inscriptions à Accès-Loisirs

Jeudi, le 16 septembre de 13h à 16h30 et vendredi, le 17 septembre, de 9h à 16h30, Mères et monde accueille ACCÈS-LOISIRS QUÉBEC, pour sa période d'inscriptions. Les familles à faible revenu pourront avoir accès gratuitement à des activités de loisir cet automne (ex: cours de danse, aqua-aérobic, yoga, natation, cirque, etc). Parce que les places disparaissent rapidement, faites vite! Preuve de revenu obligatoire. Information: 667-4621.

Mercredi -22 septembre- 12h
Dîner communautaire
aux saveurs des premières nations!

D'origine wendat (Hendake), Mélanie Savard vous invite à venir cuisiner et/ou à déguster un dîner communautaire aux saveurs des premières nations. Elle vous propose notamment d'apprendre à cuisiner la soupe montagnaise, un pain traditionnel Innu. Si vous souhaitez participer à la préparation du repas, vous pouvez venir en régaler, inscrivez-vous sur le site ou simplement vous en régaler. Prenez note qu'il n'y aura pas de halte-garderie et que l'inscription est requise.

Vendredi -1er octobre- 18h à 21h
Lancement des projets vidéo

Après 4 mois de travail, nous pourrions enfin visionner les vidéos des sept participantes de la 5e édition du projet vidéo de Mères et monde. Accompagnées par les cinéastes Lisa Bonenfant et Amélie Roy, les vidéastes Hélène Voyer, Dominique Chagnon, Thérèse Charle, Raphaëlle Leclerc, Marie-Josée Lacombe, Geneviève Asselin et Julie Gauthier vous attendent pour vous présenter leurs courts métrages lors du lancement prévu au Tam Tam Café (421 boul. Langelier). L'inscription est requise et une halte-garderie sera disponible à Mères et monde.

Octobre

Du 12 au 17 octobre
6 jours d'actions & de marche au Qc

En 2010, la Marche mondiale des femmes rallie quelque 4500 groupes provenant de 160 pays et territoires différents. L'Action internationale de 2010 a été lancée le 8 mars et se clôture le 17 octobre 2010. Au Québec, c'est 6 jours d'actions et de marches qui se dérouleront entre le 12 et le 17 octobre, dans différentes régions. Parmi les actions proposées dans la région de Québec, voici les activités de Mères et monde.

Jour 1. Mardi -12 octobre- 18h
Projection/discussion (reprise)
«La domination masculine»

Peut-on croire qu'au XXIème siècle, des hommes exigent le retour aux valeurs ancestrales du patriarcat: des séquences comme et les hommes au pouvoir? À travers des séquences grilles, ahurissantes et parfois gênantes, ce documentaire de Patric Jean jette le trouble à travers le féminisme d'un homme qui se remet en question. Cette activité se tiendra à Mères et monde et s'inscrit symboliquement dans les 6 jours de la Marche mondiale des femmes d'actions et de marche de la Marche mondiale des femmes (2010). Inscription requise et halte-garderie disponible.

Jour 3. Jeudi -14 octobre- 18h
Atelier sur la violence conjugale

Selon Amnesty internationale, au moins une femme sur trois subira de graves violences au cours de sa vie. Au Québec, c'est une femme sur quatre qui a déjà été victime de violence conjugale. Pendant ce temps, au Québec, des actions simultanées se tiendront partout en France, dans un pays en conflit. Des déléguées des cinq continents se rendront le 17 octobre en République démocratique du Congo, pour clôturer les actions de 2010. Pour connaître les rendez-vous portés par la Marche mondiale des femmes, rendez-vous portés par la Fédération des femmes du Québec (www.ffq.qc.ca) ou lisez la page 5 de l'Info M&M-août 2010.

Jour 6. Dimanche -17 septembre-
Grand rassemblement à Rimouski

Au Québec, la Marche mondiale des femmes aura couvert plus de 8000 kilomètres pour culminer au grand rassemblement national à Rimouski. Pendant ce temps, au Québec, des actions simultanées se tiendront partout en France, dans un pays en conflit. Des déléguées des cinq continents se rendront le 17 octobre en République démocratique du Congo, pour clôturer les actions de 2010. Pour connaître les rendez-vous portés par la Marche mondiale des femmes, rendez-vous portés par la Fédération des femmes du Québec (www.ffq.qc.ca) ou lisez la page 5 de l'Info M&M-août 2010.

Vendredi -29 octobre- 12h
Dîner communautaire costumé
«Halloween»

Les dîners communautaires permettent aux mères, à leurs enfants et aux travailleuses d'échanger et d'apprendre à connaître. Le repas est fourni, à coût modique. Vous pouvez même participer à sa préparation! Celui du 29 octobre est un dîner costumé où nous partageront un repas coloré! Prenez note qu'il n'y aura pas de halte-garderie et que l'inscription est requise.

Novembre

Mercredi -10 novembre- 18h
Atelier danses et légende autochtones
Mères/enfants

Stagiaire à Mères et monde, Mélanie Savard (nation Huron-wendat) vous propose un atelier mères/enfants où les danses, percussions et les chœurs traditionnels seront à l'honneur! Vous serez d'abord introduites à la culture wendat par sa légende de la création du monde. L'inscription est requise.

Jeudi -18 novembre- 18h
Projection/discussion

«Femmes invisibles et indivisibles»

Réalisé en 2008, le documentaire «Femmes invisibles et indivisibles» trace un portrait de la place des femmes autochtones au Québec. Longtemps catégorisées par leurs communautés et par la société québécoise, les femmes des Premières Nations ont, soit de reconstruire leur identité, soit de reconnaître les projecteurs nés au Québec. Maud Marcourat braque les projecteurs sur ces battantes dans un film touchant. Inscription requise et halte-garderie disponible.



Photo : Dominique Chagnon, extrait de «Allégorie du cœur», projet vidéo Mères et monde 2010



Photo : Hélène Voyer, extrait de son projet vidéo de Mères et monde 2010

mères
& monde
CENTRE COMMUNAUTAIRE ET RÉSIDENTIEL
PAR ET POUR JEUNES MÈRES



Photo : Amélie Roy, Shooting photo artistique

ON VOUS DIT MERCI!



REMERCIEMENT À NOS PARTENAIRES FINANCIERS

Office Municipale d'Habitation de Québec
Ressources humaines et Développement des compétences Canada (RHDC)
Stratégie de partenariats de lutte contre l'itinérance (SPLI)
Emploi Québec
Société d'Habitation du Québec (SHQ)
Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale - PSOC
Fondation Dufresne-Gauthier
Centraide
Commission scolaire de la Capitale - Centre Louis-Jolliet
L'Œuvre Léger
Ministère de la Famille et des Aînés
Limoilou en forme
Fondation J. Arthur Desjardins
Ville de Québec
Impérial de Québec
Bizou international
Pharmaprix – Fondation Arbre de vie
Agnès Maltais, députée de Taschereau
Caisse d'économie Solidaire Desjardins
Transistor Design
XTUBE multimédia
IGA Jobidon
Jardin mobile